



Centro dell'Armonia

da Sabato 30 giugno a Domenica 2 luglio 2017

Presso il "MONTE MADDALENA" - BRESCIA

Si terrà il **2° FESTIVAL DELLA PANEURITMIA**

Una Danza per la Vita



Il maestro Peter Deunov, noto anche come Beinsa Duno, ideatore della "Paneuritmia" affermava:
"La Paneuritmia è lo scambio ragionevole con le forze della Natura vivente".

"Creando la Paneuritmia, il Maestro Peter Deunov ci ha dato i metodi che ci permettono di armonizzarci con i ritmi più benefici dell'Universo"

(Omraam Mikhael Aïvanhov)

Dal 30 giugno al 2 luglio 2017 danziamo la danza sacra della Paneuritmia presso il Monte Maddalena (BS)

Guideranno l'evento **Georgi Hristov e Tonka Petrova**



*Si tratta di un'esperienza unica per chi vuole imparare o conoscere già la Paneuritmia, non manarci!
La partecipazione è gratuita per tutti!*

Per info e iscrizioni:

Leonora: 3474922381 - info@centrodellarmonia.it

PROGRAMMA

Venerdì 30 giugno 2017

13:00 Sistemazione
15:00-16:30 Incontro tra i partecipanti per una breve spiegazione teorico-generale
16:30-17:00 Pausa
17:00-18:30 Esercizi pratici: portamento alla base della Paneuritmia; coordinamento dei Movimenti; esercizi di ritmo ed esercizi di respirazione; i primi 10 esercizi di Paneuritmia (sul prato)
19:00 Cena
20:00-21:00 Concerto mistico e discussione di argomenti spirituali

Sabato 1 luglio 2017

05:40 Incontro al primo raggio di sole
06:00 Esercizi e Paneuritmia
08:00 Prima colazione
09:00-10:30 Pratica: gli esercizi di Paneuritmia dall'11° al 21° (sul prato)
10:30-11:00 Pausa
11:10-12:30 Attività di musica: studio dei canti della Paneuritmia
13:00 Pranzo
15:00-16:30 Teoria: il significato interiore degli esercizi della Paneuritmia
16:30-17:00 Pausa
17:00-18:30 Pratica: gli esercizi della Paneuritmia dal 22° al 28°
19:00 Cena
20:00-21:00 Concerto mistico e discussione di argomenti spirituali

Domenica 2 luglio 2017

05:40 Incontro al primo raggio di sole
06:00 Esercizi e Paneuritmia
08:00 Prima colazione
09:00-10:30 Pratica: migliorare i dettagli degli esercizi
10:30-11:00 Pausa
11:10-12:30 Danza individuale di ogni partecipante; distribuzione dei certificati di Partecipazione al festival; momento di condivisione dell'esperienza da parte dei Partecipanti
13:00 Pranzo

Dopo il pranzo un momento dedicato ai ringraziamenti tra i partecipanti, docenti e organizzatori e arrivederci a tutti, con l'augurio di ritrovarci presto.

L'evento è gratuito, o per chi desidera offrire una piccola offerta per la casa ospitante e i docenti che arrivano dall'estero a spese proprie.

Per le colazioni si invitano tutti a portarsi le vivande per condividere insieme i momenti delle Colazioni, i pranzi e le cene all'aperto (in caso di brutto tempo la casa ospitante mette a disposizione un salone grande per la danza e i pasti).

Per partecipare all'evento è necessario iscriversi per ricevere tutte le informazioni riguardanti le indicazioni del luogo telefonando a:

Leonora 3474922381 - norianguelova@yahoo.it
o

Michele: 3463045437 - michele.perillo@reletu.it