



Планирайте времето си според Луната



ЛУНЕН КАЛЕНДАР



2013

фази и знак на Луната, лунни дни,  
затъмнения, Луна без курс

astrohoroSCOPE.info

## СЪДЪРЖАНИЕ

<a href="#">Кратък календар „Фази на Луната” 2013.....</a>	4 стр.
<b>Лунен календар – лунни фази, дни, знаци, Луна без курс</b>	
<a href="#">Януари.....</a>	6 стр.
<a href="#">Февруари.....</a>	7 стр.
<a href="#">Март.....</a>	8 стр.
<a href="#">Април.....</a>	9 стр.
<a href="#">Май.....</a>	10 стр.
<a href="#">Юни.....</a>	11 стр.
<a href="#">Юли.....</a>	12 стр.
<a href="#">Август.....</a>	13 стр.
<a href="#">Септември.....</a>	14 стр.
<a href="#">Октомври.....</a>	15 стр.
<a href="#">Ноември.....</a>	16 стр.
<a href="#">Декември.....</a>	17 стр.
<b>Значението на:</b>	
<a href="#">Фазите на Луната .....</a>	18 стр.
<a href="#">Лунните дни .....</a>	22 стр.
<a href="#">Зодиакалният знак на Луната .....</a>	37 стр.
<a href="#">Луна без курс .....</a>	49 стр.
<b>Съвети от Луната .....</b>	<b>50 стр.</b>
○ <a href="#">Подстригване, боядисване, къдрене на косата</a>	
○ <a href="#">Грижи за кожата</a>	
○ <a href="#">Епиляция</a>	
○ <a href="#">Масажи</a>	
○ <a href="#">Регулиране на теллото</a>	
○ <a href="#">Маникюр и педикюр</a>	
○ <a href="#">Грижа за градината и цветята</a>	
○ <a href="#">Грижа за дома</a>	
<b>Статии</b>	
<a href="#">Ретроградни фази на планетите през 2013-та .....</a>	61 стр.
<a href="#">Слънчеви затъмнения .....</a>	62 стр.
<a href="#">Лунни затъмнения .....</a>	63 стр.
<a href="#">Екадаши .....</a>	64 стр.

## Легенда

Описание на символите в Лунния календар

**Фази на Луната** – в календара срещу символа е показан моментът на точната фаза. За повече информация за значението на фазите вижте [стр.18](#)






















**Луна в знак** – срещу символа на знака е часът, в който Луната влиза в него. Значението на позицията на Луната в знак е дадено на [стр. 37](#)

**Лунен ден** – започва от часа отбелязан срещу символа на деня и продължава до началото на следващия лунен ден. Значението на лунните дни е показано на [стр.22](#)

**Луна без курс** – започва от часа отбелязан срещу нейния символ (БК) и продължава до влизането на Луната в следващия зодиакален знак. Периодът продължава обикновено няколко часа. За повече информация за този период вижте [стр. 49](#)

**Екадаши** – ден за пост, според индийската астрологична и духовна традиция (вж. [стр. 64](#))

### Символи, използвани в [Лунния календар](#)

 <a href="#">Новолуние</a>  <a href="#">Първа четвърт</a>  <a href="#">Пълнолуние</a>  <a href="#">Последна четвърт</a>	 <a href="#">Луна в Овен</a>  <a href="#">Телец</a>  <a href="#">Близнаци</a>  <a href="#">Рак</a>  <a href="#">Лъв</a>  <a href="#">Дева</a>	 <a href="#">Везни</a>  <a href="#">Скорпион</a>  <a href="#">Стрелец</a>  <a href="#">Козирог</a>  <a href="#">Водолей</a>  <a href="#">Риби</a>	 <a href="#">Лунен ден</a>  <a href="#">Луна без курс</a>  <a href="#">Слънчево затъмнение</a>  <a href="#">Лунно затъмнение</a>  <a href="#">Екадаши – ден за пост</a>
--	--	--	--

**ВАЖНО:** В лунния календар точният час срещу всяка фаза на Луната е линк, Натиснете го, за да отидете на страницата с тълкуването!

## Кратък календар „Фази на Луната” 2013

- [Последна четвърт](#) – 05 януари, 05:57 ч.
- Н [Новолуние](#) – 11 януари, 21:43 ч.
- [Първа четвърт](#) – 19 януари, 01:45 ч.
- ⊕ [Пълнолуние](#) – 27 януари, 06:38 ч.
  
- [Последна четвърт](#) – 03 февруари, 15:56 ч.
- Н [Новолуние](#) – 10 февруари, 09:20 ч.
- [Първа четвърт](#) – 17 февруари, 22:30 ч.
- ⊕ [Пълнолуние](#) – 25 февруари, 22:26 ч.
  
- [Последна четвърт](#) – 04 март, 23:52 ч.
- Н [Новолуние](#) – 11 март, 21:51 ч.
- [Първа четвърт](#) – 19 март, 19:26 ч.
- ⊕ [Пълнолуние](#) – 27 март, 11:27 ч.
  
- [Последна четвърт](#) – 03 април, 07:36 ч.
- Н [Новолуние](#) – 10 април, 12:35 ч.
- [Първа четвърт](#) – 18 април, 15:30 ч.
- ⊕ [Пълнолуние](#) – 25 април, 22:57 ч.
  
- [Последна четвърт](#) – 02 май, 14:14 ч.
- Н [Новолуние](#) – 10 май, 03:28 ч.
- [Първа четвърт](#) – 18 май, 07:34 ч.
- ⊕ [Пълнолуние](#) – 25 май, 07:24 ч.
- [Последна четвърт](#) – 31 май, 21:58 ч.
  
- Н [Новолуние](#) – 08 юни, 18:56 ч.
- [Първа четвърт](#) – 16 юни, 20:23 ч.
- ⊕ [Пълнолуние](#) – 23 юни, 14:32 ч.
- [Последна четвърт](#) – 30 юни, 07:53 ч.

- ☉ [Новолуние](#) – 08 юли, 10:14 ч.
- ☾ [Първа четвърт](#) – 16 юли, 06:18 ч.
- ☽ [Пълнолуние](#) – 22 юли, 21:15 ч.
- ☾ [Последна четвърт](#) – 29 юли, 20:43 ч.
  
- ☉ [Новолуние](#) – 07 август, 00:50 ч.
- ☾ [Първа четвърт](#) – 14 август, 13:56 ч.
- ☽ [Пълнолуние](#) – 21 август, 04:44 ч.
- ☾ [Последна четвърт](#) – 28 август, 12:34 ч.
  
- ☉ [Новолуние](#) – 05 септември, 14:36 ч.
- ☾ [Първа четвърт](#) – 12 септември, 20:08 ч.
- ☽ [Пълнолуние](#) – 19 септември, 14:12 ч.
- ☾ [Последна четвърт](#) – 27 септември, 06:55 ч.
  
- ☉ [Новолуние](#) – 05 октомври, 03:34 ч.
- ☾ [Първа четвърт](#) – 12 октомври, 02:02 ч.
- ☽ [Пълнолуние](#) – 19 октомври, 02:37 ч.
- ☾ [Последна четвърт](#) – 27 октомври, 02:40 ч.
  
- ☉ [Новолуние](#) – 03 ноември, 14:49 ч.
- ☾ [Първа четвърт](#) – 10 ноември, 07:57 ч.
- ☽ [Пълнолуние](#) – 17 ноември, 17:15 ч.
- ☾ [Последна четвърт](#) – 25 ноември, 21:27 ч.
  
- ☉ [Новолуние](#) – 03 декември, 02:22 ч.
- ☾ [Първа четвърт](#) – 09 декември, 17:11 ч.
- ☽ [Пълнолуние](#) – 17 декември, 11:28 ч.
- ☾ [Последна четвърт](#) – 25 ноември, 15:47 ч.

Лунен календар януари 2013

Понеделник	Вторник	Сряда	Четвъртък	Петък	Събота	Неделя
31	<b>1</b> ♃ 19:34 ⑳ 21:23	<b>2</b> ㉑ 22:26	<b>3</b> БК 14:15 ㉒ 23:31	<b>4</b> ♄ 03:10	<b>5</b> ㉓ 00:37 ☾ 05:57	<b>6</b> БК 01:12 ㉔ 01:45 ♃ 08:08
<b>7</b> ㉕ 02:55 БК 13:31	<b>8</b> ㉖ 04:06 ♄ 10:28 <b>Екадаши</b>	<b>9</b> БК 04:28 ㉗ 05:14	<b>10</b> ㉘ 06:16 ♃ 10:54	<b>11</b> ㉙ 07:11 ♄ 21:43 БК 21:43 ① 21:43	<b>12</b> ② 07:58 ♃ 11:01	<b>13</b> ③ 08:38 БК 10:36
<b>14</b> ④ 09:13 ♃ 12:49	<b>15</b> ⑤ 09:44	<b>16</b> ⑥ 10:14 БК 11:32 ♃ 18:06	<b>17</b> ⑦ 10:42	<b>18</b> ⑧ 11:12	<b>19</b> ☾ 01:45 БК 02:40 ♃ 03:36 ⑨ 11:43	<b>20</b> ⑩ 12:17 БК 20:15
<b>21</b> ⑪ 12:55 ♃ 16:04	<b>22</b> ⑫ 13:38 <b>Екадаши</b>	<b>23</b> БК 13:41 ⑬ 14:25	<b>24</b> ♃ 04:59 ⑭ 15:17	<b>25</b> ⑮ 16:13 БК 22:34	<b>26</b> ♃ 16:20 ⑯ 17:12	<b>27</b> ⑰ 06:38 ⑱ 18:13
<b>28</b> БК 18:58 ⑲ 19:16	<b>29</b> ♃ 01:27 ⑳ 20:19	<b>30</b> ㉑ 21:23	<b>31</b> БК 03:58 ♄ 08:35 ㉒ 22:29	1	2	3

Лунен календар февруари 2013

Понеделник	Вторник	Сряда	Четвъртък	Петък	Събота	Неделя
28	29	30	31	1	2	3
				☾ 23:36	☐ 03:02 ♈ 14:01	☾ 00:44 ☾ 15:56
4	5	6	7	8	9	10
☾ 01:52 ☐ 14:31 ♈ 17:45	☾ 02:59 ☐ 22:42	☾ 04:01 ♃ 19:54 <b>Екадаши</b>	☾ 04:58 ☐ 14:43	☾ 05:48 ♃ 21:16	☾ 06:30	☾ 07:08 ♈ 09:20 ☐ 09:20 ☾ 09:20 ♃ 23:19
11	12	13	14	15	16	17
☾ 07:41 ☐ 19:02	☾ 08:12	♃ 03:51 ☾ 08:42	☾ 09:12	☐ 05:35 ☾ 09:43 ♃ 12:07	☾ 10:17	☾ 10:53 ☾ 22:30 ☐ 22:30 ♃ 23:49
18	19	20	21	22	23	24
☾ 11:34	☾ 12:19 ☐ 20:47	♃ 12:44 ☾ 13:09	☾ 14:03 <b>Екадаши</b>	☐ 04:07 ☾ 15:01	♃ 00:11 ☾ 16:01	☾ 17:03
25	26	27	28	1	2	3
☐ 06:50 ♈ 08:52 ☾ 18:07 ☾ 22:26	☾ 19:12 ☐ 20:12	♃ 15:01 ☾ 20:19	☐ 10:36 ☾ 21:26			

Лунен календар март 2013
































































Понеделник	Вторник	Сряда	Четвъртък	Петък	Събота	Неделя
25	26	27	28	<b>1</b> ♎ <u>19:33</u> ♊ <u>22:35</u>	<b>2</b> ♋ <u>23:44</u>	<b>3</b> ♏ <u>11:18</u> ♈ <u>23:10</u>
<b>4</b> ♋ <u>00:51</u> ♏ <u>23:52</u>	<b>5</b> ♋ <u>01:54</u> ♏ <u>17:28</u>	<b>6</b> ♎ <u>02:13</u> ♋ <u>02:51</u>	<b>7</b> ♋ <u>03:42</u> ♏ <u>23:14</u>	<b>8</b> ♋ <u>04:26</u> ♎ <u>05:01</u> <b>Екадаши</b>	<b>9</b> ♏ <u>00:07</u> ♋ <u>05:04</u>	<b>10</b> ♋ <u>05:38</u> ♎ <u>08:18</u>
<b>11</b> ♋ <u>06:10</u> ♏ <u>21:51</u> ♏ <u>21:51</u> ♋ <u>21:51</u> ♋ <u>21:51</u>	<b>12</b> ♋ <u>06:40</u> ♎ <u>13:17</u>	<b>13</b> ♋ <u>07:10</u> ♏ <u>10:01</u>	<b>14</b> ♋ <u>07:42</u> ♎ <u>21:08</u>	<b>15</b> ♋ <u>08:15</u>	<b>16</b> ♋ <u>08:50</u>	<b>17</b> ♏ <u>01:10</u> ♎ <u>08:08</u> ♋ <u>09:30</u>
<b>18</b> ♋ <u>10:13</u>	<b>19</b> ♋ <u>11:01</u> ♏ <u>19:26</u> ♏ <u>19:26</u> ♎ <u>20:55</u>	<b>20</b> ♋ <u>11:53</u> ♏ <u>20:01</u>	<b>21</b> ♋ <u>12:49</u>	<b>22</b> ♎ <u>08:49</u> ♋ <u>13:47</u>	<b>23</b> ♏ <u>05:27</u> ♋ <u>14:48</u> <b>Екадаши</b>	<b>24</b> ♋ <u>15:51</u> ♎ <u>17:49</u>
<b>25</b> ♏ <u>14:45</u> ♋ <u>16:55</u>	<b>26</b> ♋ <u>18:02</u> ♎ <u>23:31</u>	<b>27</b> ♋ <u>11:27</u> ♋ <u>19:10</u> ♏ <u>20:14</u>	<b>28</b> ♋ <u>20:21</u>	<b>29</b> ♎ <u>02:53</u> ♋ <u>21:31</u> ♏ <u>22:24</u>	<b>30</b> ♋ <u>22:41</u>	<b>31</b> ♈ <u>06:13</u>



Лунен календар април 2013

Понеделник	Вторник	Сряда	Четвъртък	Петък	Събота	Неделя
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
(21) <a href="#">00:47</a> БК <a href="#">07:59</a>	(22) <a href="#">01:46</a> VP <a href="#">08:35</a>	(23) <a href="#">02:39</a> ☾ <a href="#">07:36</a> БК <a href="#">13:34</a>	(24) <a href="#">03:24</a> ☽ <a href="#">11:41</a>	(25) <a href="#">04:04</a> БК <a href="#">20:21</a>	(26) <a href="#">04:39</a> ♃ <a href="#">16:00</a> <b>Екадаши</b>	(27) <a href="#">05:11</a>
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
(28) <a href="#">05:41</a> БК <a href="#">07:09</a> ♃ <a href="#">22:02</a>	(29) <a href="#">06:10</a>	(30) <a href="#">06:41</a> ♀ <a href="#">12:35</a> (1) <a href="#">12:35</a> БК <a href="#">19:24</a>	♄ <a href="#">06:21</a> (2) <a href="#">07:13</a>	(3) <a href="#">07:48</a>	(4) <a href="#">08:26</a> БК <a href="#">15:30</a> ♃ <a href="#">17:12</a>	(5) <a href="#">09:08</a>
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
(6) <a href="#">09:54</a> БК <a href="#">22:41</a>	♃ <a href="#">05:49</a> (7) <a href="#">10:45</a>	(8) <a href="#">11:38</a>	(9) <a href="#">12:35</a> ☾ <a href="#">15:30</a> БК <a href="#">15:30</a> ♃ <a href="#">18:13</a>	(10) <a href="#">13:34</a>	БК <a href="#">00:05</a> (11) <a href="#">14:34</a>	♄ <a href="#">04:08</a> (12) <a href="#">15:37</a>
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
БК <a href="#">09:02</a> (13) <a href="#">16:42</a> <b>Екадаши</b>	♃ <a href="#">10:24</a> (14) <a href="#">17:49</a>	БК <a href="#">15:11</a> (15) <a href="#">18:59</a>	♄ <a href="#">13:25</a> (16) <a href="#">20:10</a> (17) <a href="#">22:57</a> ♃ <a href="#">23:07</a>	БК <a href="#">11:56</a> (17) <a href="#">21:22</a>	♃ <a href="#">14:31</a> (18) <a href="#">22:32</a>	(19) <a href="#">23:37</a>
<b>29</b>	<b>30</b>	1	2	3	4	5
БК <a href="#">07:36</a> VP <a href="#">15:21</a>	(20) <a href="#">00:34</a>					















Лунен календар май 2013

Понеделник	Вторник	Сряда	Четвъртък	Петък	Събота	Неделя
29	30	<b>1</b>  01:23  17:07  17:19	<b>2</b>  02:05  14:14	<b>3</b>  02:41  07:24  21:25	<b>4</b>  03:13	<b>5</b>  03:44  19:00 <u>Екадаши</u>
<b>6</b>  04:03  04:13	<b>7</b>  04:43  15:40	<b>8</b>  05:14  13:09	<b>9</b>  05:47	<b>10</b>  03:25  03:28  03:28  03:28  06:24	<b>11</b>  00:20  07:04	<b>12</b>  07:49  16:32
<b>13</b>  08:38  12:56	<b>14</b>  09:31	<b>15</b>  10:26  15:13	<b>16</b>  01:37  11:23	<b>17</b>  12:22	<b>18</b>  07:34  07:34  12:32  13:22	<b>19</b>  14:24
<b>20</b>  15:29  19:48  20:07	<b>21</b>  16:36 <u>Екадаши</u>	<b>22</b>  10:35  17:45  23:55	<b>23</b>  18:57	<b>24</b>  16:55  20:09	<b>25</b>  00:48  07:10  07:24  21:18	<b>26</b>  13:22  22:21
<b>27</b>  00:28  23:15	<b>28</b>  21:40	<b>29</b>  00:02  00:48	<b>30</b>  00:41	<b>31</b>  01:16  02:56  03:29  21:58	1	2









Лунен календар юни 2013

Понеделник	Вторник	Сряда	Четвъртък	Петък	Събота	Неделя
27	28	29	30	31	<b>1</b> ⊕ <sub>23</sub> 01:47	<b>2</b> ⊕ <sub>24</sub> 02:17 ☐ <sub>БК</sub> 07:30 ♄ 09:33
<b>3</b> ⊕ <sub>25</sub> 02:46	<b>4</b> ⊕ <sub>26</sub> 03:17 ☐ <sub>БК</sub> 09:08 ♄ 18:53 <b>Екадаши</b>	<b>5</b> ⊕ <sub>27</sub> 03:49 ☐ <sub>БК</sub> 16:24	<b>6</b> ⊕ <sub>28</sub> 04:24	<b>7</b> ⊕ <sub>29</sub> 05:03 ♄ 06:31	<b>8</b> ⊕ <sub>30</sub> 05:46 ♄ 18:56 ⊕ <sub>1</sub> 18:56	<b>9</b> ⊕ <sub>2</sub> 06:33 ☐ <sub>БК</sub> 11:28 ♄ 19:15
<b>10</b> ⊕ <sub>3</sub> 07:25	<b>11</b> ☐ <sub>БК</sub> 00:14 ⊕ <sub>4</sub> 08:19	<b>12</b> ♄ 07:57 ⊕ <sub>5</sub> 09:16	<b>13</b> ⊕ <sub>6</sub> 10:14	<b>14</b> ⊕ <sub>7</sub> 11:13 ☐ <sub>БК</sub> 14:14 ♄ 19:25	<b>15</b> ⊕ <sub>8</sub> 12:13	<b>16</b> ⊕ <sub>9</sub> 13:15 ☾ 20:23
<b>17</b> ☐ <sub>БК</sub> 00:25 ♄ 04:18 ⊕ <sub>10</sub> 14:18	<b>18</b> ⊕ <sub>11</sub> 15:25	<b>19</b> ☐ <sub>БК</sub> 06:55 ♄ 09:38 ⊕ <sub>12</sub> 16:34	<b>20</b> ⊕ <sub>13</sub> 17:44 ☐ <sub>БК</sub> 22:16 <b>Екадаши</b>	<b>21</b> ♄ 11:30 ⊕ <sub>14</sub> 18:54	<b>22</b> ⊕ <sub>15</sub> 20:01	<b>23</b> ☐ <sub>БК</sub> 10:08 ♄ 11:08 ⊕ <sub>16</sub> 14:32 ⊕ <sub>16</sub> 21:01
<b>24</b> ⊕ <sub>17</sub> 21:52	<b>25</b> ☐ <sub>БК</sub> 05:23 ♄ 10:26 ⊕ <sub>18</sub> 22:36	<b>26</b> ☐ <sub>БК</sub> 16:08 ⊕ <sub>19</sub> 23:14	<b>27</b> ♄ 11:31 ⊕ <sub>20</sub> 23:48	<b>28</b>	<b>29</b> ⊕ <sub>21</sub> 00:20 ☐ <sub>БК</sub> 03:16 ♄ 16:06	<b>30</b> ⊕ <sub>22</sub> 00:50 ☾ 07:53





























































Лунен календар юли 2013

Понеделник	Вторник	Сряда	Четвъртък	Петък	Събота	Неделя
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
 01:20  09:47	 00:42  01:52	 02:26  18:50 Екадаши	 03:03  12:21	 03:45	 04:30  15:30	 01:13  05:20
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
 06:14  10:14  10:14  14:43	 07:10  13:48	 08:07	 09:06  22:54	 01:11  10:06	 11:06  18:25	 10:40  12:08
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
 13:12	 06:18  06:18  14:18  17:24	 15:26	 14:12  16:34  20:54	 17:40 Екадаши	 17:59  18:42  21:38	 18:53  19:38
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
 20:26  21:06  21:15	 17:00  21:08	 21:22  21:45	 21:43  22:19	 22:50	 00:28  23:21	 05:19  23:53
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	1	2	3	4
 07:42  20:43	 00:27  18:57	 01:04  18:41				

Лунен календар август 2013

Понеделник	Вторник	Сряда	Четвъртък	Петък	Събота	Неделя
29	30	31	<b>1</b>  01:44  19:48	<b>2</b>  02:28 <b>Екадаши</b>	<b>3</b>  03:16  07:29	<b>4</b>  04:08
<b>5</b>  05:03  09:48  19:57	<b>6</b>  06:01	<b>7</b>  00:50  00:50  00:50  07:00	<b>8</b>  06:56  07:59	<b>9</b>  09:00	<b>10</b>  01:04  10:02  16:07	<b>11</b>  11:05
<b>12</b>  04:28  12:09  23:17	<b>13</b>  13:15	<b>14</b>  13:56  14:21	<b>15</b>  00:29  04:04  15:26	<b>16</b>  16:28  20:31	<b>17</b>  06:25  17:25 <b>Екадаши</b>	<b>18</b>  18:15  21:25
<b>19</b>  07:06  19:00	<b>20</b>  19:39	<b>21</b>  04:44  04:44  07:43  20:14	<b>22</b>  20:48	<b>23</b>  04:38  10:12  21:20	<b>24</b>  21:52	<b>25</b>  13:01  16:13  22:26
<b>26</b>  23:02	<b>27</b>  23:41	<b>28</b>  01:57  02:07  12:34	<b>29</b>  00:24  07:44	<b>30</b>  01:11  14:32	<b>31</b>  02:02	1

Лунен календар септември 2013

Понеделник	Вторник	Сряда	Четвъртък	Петък	Събота	Неделя
26	27	28	29	30	31	<b>1</b>  02:56  03:06 <a href="#">Екадаши</a>
<b>2</b>  03:00  03:52	<b>3</b>  04:50  20:52	<b>4</b>  05:50  13:43	<b>5</b>  06:51  14:36  14:36	<b>6</b>  07:53  13:09  22:12	<b>7</b>  08:57	<b>8</b>  10:02  23:45
<b>9</b>  04:43  11:07	<b>10</b>  12:13  12:21	<b>11</b>  09:35  13:18	<b>12</b>  14:20  20:08  20:08	<b>13</b>  12:55  15:17	<b>14</b>  16:09	<b>15</b>  02:16  15:05  16:54 <a href="#">Екадаши</a>
<b>16</b>  11:19  17:34	<b>17</b>  16:57  18:10	<b>18</b>  18:44	<b>19</b>  14:12  14:12  19:17  19:57	<b>20</b>  19:49	<b>21</b>  04:25  20:23	<b>22</b>  01:33  20:58
<b>23</b>  10:12  21:37	<b>24</b>  10:34  22:19	<b>25</b>  23:05	<b>26</b>  14:21  22:24  23:54	<b>27</b>  06:55	<b>28</b>  00:47	<b>29</b>  01:42  10:30  10:57
<b>30</b>  02:39 <a href="#">Екадаши</a>	1	2	3	4	5	6

Лунен календар октомври 2013































































Понеделник	Вторник	Сряда	Четвъртък	Петък	Събота	Неделя
30	<b>1</b>  03:38  07:48  21:51	<b>2</b>  04:38	<b>3</b>  05:40  21:57	<b>4</b>  05:59  06:44	<b>5</b>  03:34  03:34  07:49	<b>6</b>  01:27  08:56  11:32
<b>7</b>  10:03	<b>8</b>  07:53  11:10  15:21	<b>9</b>  12:14	<b>10</b>  13:10  13:13  18:17	<b>11</b>  14:06	<b>12</b>  02:02  03:04  14:52  20:59	<b>13</b>  15:33
<b>14</b>  16:09  23:28	<b>15</b>  00:05  16:43 <b>Екадаши</b>	<b>16</b>  10:14  17:15	<b>17</b>  04:17  17:47	<b>18</b>  18:20	<b>19</b>  02:37  02:37  02:50  10:26  18:55	<b>20</b>  19:32
<b>21</b>  00:01  19:13  20:13	<b>22</b>  20:58	<b>23</b>  03:34  21:46	<b>24</b>  06:35  22:37	<b>25</b>  23:30  23:31	<b>26</b>  19:11	<b>27</b>  00:27  02:40
<b>28</b>  00:25  14:25	<b>29</b>  01:24  05:44	<b>30</b>  02:24	<b>31</b>  03:26  04:48  14:21 <b>Екадаши</b>	1	2	3

Лунен календар ноември 2013

Понеделник	Вторник	Сряда	Четвъртък	Петък	Събота	Неделя
28	29	30	31	1	2	3
				☾ <sub>28</sub> <a href="#">04:30</a>	☾ <sub>29</sub> <a href="#">05:37</a> ☐ <sub>БК</sub> <a href="#">14:46</a> ♃ <a href="#">19:34</a>	☾ <sub>30</sub> <a href="#">06:46</a> ☾ <sub>Н</sub> <a href="#">14:49</a> ☾ <sub>1</sub> <a href="#">14:49</a>
4	5	6	7	8	9	10
☐ <sub>БК</sub> <a href="#">06:23</a> ☾ <sub>2</sub> <a href="#">07:55</a> ♂ <a href="#">22:14</a>	☾ <sub>3</sub> <a href="#">09:02</a> ☐ <sub>БК</sub> <a href="#">18:48</a>	☾ <sub>4</sub> <a href="#">10:05</a> ♃ <a href="#">23:43</a>	☾ <sub>5</sub> <a href="#">11:01</a>	☐ <sub>БК</sub> <a href="#">09:38</a> ☾ <sub>6</sub> <a href="#">11:51</a>	♃ <a href="#">01:29</a> ☾ <sub>7</sub> <a href="#">12:34</a>	☾ <sub>8</sub> <a href="#">07:57</a> ☐ <sub>БК</sub> <a href="#">07:57</a> ☾ <sub>8</sub> <a href="#">13:11</a>
11	12	13	14	15	16	17
♃ <a href="#">04:36</a> ☾ <sub>9</sub> <a href="#">13:45</a>	☾ <sub>10</sub> <a href="#">14:17</a> ☐ <sub>БК</sub> <a href="#">16:33</a>	♃ <a href="#">09:39</a> ☾ <sub>11</sub> <a href="#">14:48</a> <a href="#">Екадаши</a>	☾ <sub>12</sub> <a href="#">15:20</a> ☐ <sub>БК</sub> <a href="#">22:57</a>	☾ <sub>13</sub> <a href="#">15:53</a> ♃ <a href="#">16:49</a>	☾ <sub>14</sub> <a href="#">16:29</a>	☾ <sub>15</sub> <a href="#">17:08</a> ☾ <sub>16</sub> <a href="#">17:15</a> ☐ <sub>БК</sub> <a href="#">17:15</a>
18	19	20	21	22	23	24
♃ <a href="#">02:06</a> ☾ <sub>16</sub> <a href="#">17:51</a>	☐ <sub>БК</sub> <a href="#">17:59</a> ☾ <sub>17</sub> <a href="#">18:38</a>	♃ <a href="#">13:22</a> ☾ <sub>18</sub> <a href="#">19:29</a>	☾ <sub>19</sub> <a href="#">20:22</a>	☐ <sub>БК</sub> <a href="#">09:11</a> ☾ <sub>20</sub> <a href="#">21:17</a>	♃ <a href="#">01:56</a> ☾ <sub>21</sub> <a href="#">22:13</a>	☐ <sub>БК</sub> <a href="#">10:58</a> ☾ <sub>22</sub> <a href="#">23:11</a>
25	26	27	28	29	30	1
♃ <a href="#">14:10</a> ☾ <sub>23</sub> <a href="#">21:27</a>	☾ <sub>23</sub> <a href="#">00:09</a>	☾ <sub>24</sub> <a href="#">01:09</a> ☐ <sub>БК</sub> <a href="#">13:43</a> ♃ <a href="#">23:59</a>	☾ <sub>25</sub> <a href="#">02:11</a>	☾ <sub>26</sub> <a href="#">03:15</a> ☐ <sub>БК</sub> <a href="#">13:13</a> <a href="#">Екадаши</a>	☾ <sub>27</sub> <a href="#">04:22</a> ♃ <a href="#">06:02</a>	1



Лунен календар декември 2013

Понеделник	Вторник	Сряда	Четвъртък	Петък	Събота	Неделя
25	26	27	28	29	30	1  <a href="#">05:31</a>
2  <a href="#">03:33</a>  <a href="#">06:40</a>  <a href="#">08:31</a>	3  <a href="#">02:22</a>  <a href="#">02:22</a>  <a href="#">07:47</a>	4  <a href="#">05:45</a>  <a href="#">08:49</a>  <a href="#">08:49</a>	5  <a href="#">09:44</a>	6  <a href="#">07:31</a>  <a href="#">08:53</a>  <a href="#">10:31</a>	7  <a href="#">11:12</a>  <a href="#">14:11</a>	8  <a href="#">10:34</a>  <a href="#">11:48</a>
9  <a href="#">12:21</a>  <a href="#">17:11</a>	10  <a href="#">08:40</a>  <a href="#">12:52</a>  <a href="#">15:05</a>	11  <a href="#">13:24</a>	12  <a href="#">13:56</a>  <a href="#">17:37</a>  <a href="#">22:40</a> <b>Екадаши</b>	13  <a href="#">14:30</a>	14  <a href="#">15:07</a>	15  <a href="#">04:54</a>  <a href="#">08:40</a>  <a href="#">15:48</a>
16  <a href="#">16:33</a>	17  <a href="#">11:28</a>  <a href="#">11:28</a>  <a href="#">17:22</a>  <a href="#">20:16</a>	18  <a href="#">18:14</a>	19  <a href="#">19:09</a>	20  <a href="#">06:36</a>  <a href="#">08:47</a>  <a href="#">20:05</a>	21  <a href="#">21:02</a>	22  <a href="#">15:25</a>  <a href="#">21:18</a>  <a href="#">21:59</a>
23  <a href="#">22:58</a>	24  <a href="#">23:57</a>	25  <a href="#">05:54</a>  <a href="#">08:16</a>  <a href="#">15:47</a>	26  <a href="#">00:59</a>	27  <a href="#">02:02</a>  <a href="#">13:00</a>  <a href="#">15:57</a>	28  <a href="#">03:08</a> <b>Екадаши</b>	29  <a href="#">04:15</a>  <a href="#">15:54</a>  <a href="#">19:36</a>
30  <a href="#">05:23</a>  <a href="#">13:36</a>	31  <a href="#">06:28</a>  <a href="#">20:01</a>	1	2	3	4	5

## ФАЗИ НА ЛУНАТА

### Новолуние; растяща Луна – между Новолуние и Първа четвърт

#### **Новолуние**

По време на Новолунието Луната се намира между Земята и Слънцето, в астрологически аспект съвпад или в лъчите на Слънцето, което я прави невидима за нас. През този период природата и емоциите са притихнали в най-ниската си точка в очакване на раждането на Луната. Енергетиката и активността на човешкия организъм също са около своя минимум, сега той набира сили за предстоящото пробуждане. Работоспособността е намалена. Точният момент на Новолунието и двата дни след това отговарят на периода от зачатие до раждането на човека. Времето е подходящо за обмисляне на нови планове, подготовка за предстояща работа.

#### **Фаза – Растяща Луна – между Новолуние и Първа четвърт**

На третия ден след новолунието Луната може да се види на запад, малко след залеза на Слънцето като тънък сърп. Именно това е и най-подходящото време за начало на нови дейности, засаждане на растения, получаване на пари. Погълнатите по време на хранене вещества, соли и витамини се усвояват пълноценно. Всички процеси и области подвластни на Луната се намират в подем. Този период по качества съответства на пролетта, а в живота на човека - на раждането и детството.

## ФАЗИ НА ЛУНАТА

### Първа четвърт; Растяща Луна – между Първа четвърт и Пълнолуние

#### **Фаза Първа четвърт**

Тази фаза настъпва, когато тъмната и осветената страна на Луната се изравнят. Светлината е толкова силна, колкото и тъмнината, мъжкото начало се изравнява с женското, което води до увеличаване на конфликтността и борба за надмощие. Този период трае 12 ч. преди и 12 ч. след точния момент на фазата Първа четвърт. Може да се очаква повишаване на напрежението между мъжа и жената, майката и децата, правителството и народа. В човешкия организъм има свръх производство на енергия, болестните състояния могат да се обострят (т.нар. болестна криза, след която следва оздравяване). В живота на човека фазата отговаря на възрастта на пубертета. Нестабилност, конфликтност, неуравновесеност.

#### **Фаза – Растяща Луна – между Първа четвърт и Пълнолуние**

Един ден след точния аспект на фазата Първа четвърт процесите се стабилизират и периодът на растеж продължава до Пълнолунието. В природата този момент отговаря на прехода между пролет и лято, а в жизнения цикъл на човека - на юношеството и младостта. Човек се намира в добро разположение на духа, организъмът е наситен с енергия и сили, работоспособен, готов да разгърне максимално своя потенциал. Ако сте изпуснали третият ден след Новолунието като начален за започване на нова работа, сега периодът също е благоприятен, за да осъществите замислите си.

## ФАЗИ НА ЛУНАТА

### Пълнолуние; Намаляваща Луна – между Пълнолуние и Последна четвърт

#### **Фаза Пълнолуние**

Пълнолунието продължава един ден преди и един ден след точната фаза. Луната е осветена изцяло от слънчевите лъчи. Светлината е надделяла над тъмнината, активността над пасивността. Земята се намира между Луната и Слънцето, като при това Луната е максимално отдалечена от Слънцето. Това прави Лунния принцип изключително активен и всички области, които са под негово влияние се насищат с енергия и се активизират. Емоциите са в своя максимум, подсъзнанието също се възбужда (безсъние, лунатизъм, ярки сънища, бълнуване), повишава се сексуалността, отприщва се въображението и полета на фантазията, пробуждат се страховете. Затова за хората с нестабилна психика и емоции този период е неблагоприятен. Всички физиологични процеси, протичащи в организма се намират в своя максимум. Трябва да се избягват операциите, защото ще бъдат съпроводени с обилно кървене. В природата тази фаза съответства на разгара на лятото.

#### **Фаза – Намаляваща Луна – между Пълнолуние и Последна четвърт**

След пълнолунието Луната започва да намалява, т.е сменя посоката на развитие, което се наблюдава и с всички подвластни на нея процеси. Тялото започва да се чисти и да изхвърля ненужните вещества. Периодът е отличен за започване на диети, почистване на къщата, отказване от вредни навици, засаждане на кореноплодни растения.

## ФАЗИ НА ЛУНАТА

### Последна четвърт; Намаляваща Луна – между Последна четвърт и Новолуние

#### **Фаза Последна четвърт**

В този период, който трае 12 ч. преди и 12ч. след точния момент на Лунната фаза, тъмната и светлата половици на Луната отново се изравняват. Конфликтността и напрежението отново започват да растат, вследствие на излишъка от енергия. Сблъсъкът между полярностите отново се разгаря с нова сила, старите принципи трябва да се оттеглят и да отстъпят мястото си на новите, така както през есента листата падат, за да могат през пролетта отново да се преродят свежи и зелени. В живота на човека тази фаза съответства на оттеглянето от активна дейност (пенсионирането).

#### **Фаза – Намаляваща Луна – между Последна четвърт и Новолуние**

След последната четвърт Луната продължава да изтънява с всеки изминал ден, приближавайки се все повече до Слънцето, когато в мига на Новолунието ще се съединят в мистичен съюз. В природата съответстващото време е зимата. Всички управлявани от Луната дейности са в своя минимум. Понижава се кръвното налягане. В човека се наблюдава емоционален и физически спад, успокоение, безразличие, слаба сексуалност, липса на вдъхновение. Периодът е благоприятен за почивка и за поставяне на естествен край на начинанията. В никакъв случай да не се започва нова дейност.

## ЛУННИ ДНИ

### Първи лунен ден

Символ – светилник, кандило, лампа.

Много добър, чист и светъл ден. Този ден трябва да се посвети на всичко, което възвишава духа. Денят е неблагоприятен за работа в колектив, следва да се избягват тълпите от хора и ненужните контакти. Полезно е да си припомните детството, да обмислите своя жизнен път, да прегледате исторически книги. Трябва да простите обидите на приятелите и неприятелите си – това сваля натрупалите се комплекси. Този ден притежава магически свойства. Той е предназначен за работа с менталните енергии, а също с мисловните образи. Трябва да бъдете много внимателни в мисленето си – може да създадете мислени образи, които могат да се въплътят в живота ви и да ви донесат нещастие. Това също е ден на творческите замисли. Не се препоръчва да се започват нови неща, трябва само да се планират. Всички планове, създадени през този ден могат да се реализират и без нашата намеса. Не трябва да се преуморявате, да ядете люто и горещо, да употребявате алкохол, тъй като може да се получи спадане на енергията на вътрешните органи. А това на свой ред, може да доведе до образуване на камъни. Потърсете духовните причини за заболяванията. Заболелите през този ден може да боледуват дълго, но задължително ще оздравеят.

### Втори лунен ден

Символ – паст – уста на звяр, захапваща уста, рог на изобилието.

Вторият лунен ден е добър за гладуване, установяване на правилна диета. Добре е през този ден да се започне цикъл от физически упражнения. През този ден не бива да се поддавате на гнева, трябва да избягвате конфликтите и изблиците на емоции. Денят скланя към проява на скъперничество, затова е необходимо всячески да развивате в себе си щедростта и не бива да съжалявате за това, от което се освобождавате. В този ден може да се определи, какво е полезно и какво е вредно за вашия организъм. Трябва мислено да си спомните всички употребявани от вас хранителни продукти. Ако сте почувствали към някаква храна отвращение, тя не е за вас. За вас е полезна онази храна, към която ви тегли. Същото се отнася и за хората – може изведнъж да почувствате, с кого трябва да общувате, а с кого не си струва. В медицинско отношение трябва да обърнете внимание на устата, зъбите, на небцето. Болестите на този ден не са продължителни и са без опасни последствия.

## **Трети лунен ден**

Символ – барс или леопард, готвещ се за скок.

Енергетиката на този ден изисква активност. Пасивността е противопоказана и дори опасна. През този ден пасивните хора могат да се изложат на различни опасности или пък да станат мнителни, подозрителни и коварни. Желателно е интензивно физическо натоварване. Трябва да се освобождавате от негативните емоции, да бъдете внимателни към своите реакции при контактите си с хората. Ако през този ден случайно разлееете олио – това означава, че сте се отбили от пътя си. В медицинско отношение трябва да обърнете внимание на тила и ушите. Ако имате болки в тази област е необходимо почистване на ушите и лечение на ставите – това е благоприятен ден за операция на ставите, сухожилията. Хората, заболели през този ден, оздравяват трудно.

## **Четвърти лунен ден**

Символ – дърво, дървото на познанието.

През този ден се препоръчва не само да сеете и орете, но още и да изучавате историята, рода си, да изучите подробно взаимоотношенията си с близките с цел да укрепите своето Дърво, да пречистите ствола на Дървото от ненужните разклонения. Много е полезно през този ден да си спомните за миналото. По-добре прекарайте през този ден в уединение. Старайте се да не вземате прибързани решения, тъй като първо е необходимо да обмислите всичко както трябва. Денят се смята за добър за засаждане на дървета. Символиката на деня е свързана с дървото на живота ни и в миналото се е считал за ден, в който се прави помен за мъртвите. Желателно е да сте близко до дома си, да се занимавате с домакинска работа. Противопоказана е работата в колектив, не бива да режете дърва, да късате цветя и други растения с корена. Най-уязвими са шията и гърлото. Може да се появят симптоми на шиен радикулит. Болестите започнали в този ден могат да се окажат опасни, ако не им се обърне внимание веднага.

## **Пети лунен ден**

Символ – Еднорог, означаващ вяроност на принципите и дълга. Още един символ на този ден е риешият земята Глиган.

Еднорогът в митологията е мъдър звяр, хранещ се със златни ябълки. Способен е да променя вида си и може да предсказва бъдещето, както и да изпълнява желанията на човека, който го укроти. Денят е свързан с определяне на целите, а затова именно сега е най-добре да планирате някакви важни промени в живота си. Денят е най-благоприятен за хора, способни предварително да преценяват и обмислят всичко. За лекомислените – на тях в този ден по-скоро няма да им провърви. През този ден трябва да се отстояват собствените принципи и идеали, уместно е също да защитите честа и достойнството на човека до вас. Може и е необходимо да проявите активно чувствата и емоциите си – това ще бъде уместно, и ще ви разберат правилно. През пети лунен ден можете да ядете всичко, към което ви тегли. Това е единственият ден, когато храната изгаря в организма без остатък и се усвоява напълно. Затова можете да се ръководите от инстинкта си и да ядете това, към което ви тегли; така постъпват много йоги – те купуват по малко от всичко, което им се иска и го изяждат. През този ден можете да се наситите, но не бива да преяждате. Болестите прихванати на този ден могат да бъдат опасни.

## **Шести лунен ден**

Символ – облак, жерав, свещената птица Ибис.

Този ден е добър за научни изследвания, умствени и духовни търсения, за активно усвояване на енергията на Космоса. В този ден се изостря интуицията, активират се скритите способности. Особено ефективни са предсказанията, работата със словото, заниманията с аромати и дихателните упражнения, подмладяващите процедури. Денят е удачен за търсене на изгубени хора, вещи, животни. Ден за придобиване на благодат и любов, смирение и прошка. През шести лунен ден не бива да изразявате недоволството си от живота, от обстоятелствата, пред себе си или пред другите – всичко трябва да приемате такова, каквото е. Денят е добър за общуване с природата. В древността в този ден са гадаели по облаците. Ако небето е ясно или напълно е покрито с облаци, значи, че светът е лишен от хармония. Добре е през шести лунен ден да чуете мелодичен звън. За крадците и престъпниците денят е неуспешен.



## **Седми лунен ден**

Символ – петел, магически жезъл, ветропоказател.

Ден на молитви и работа с думите. Ако не умеете да говорите, по-добре мълчете. В този ден природата много отзивчиво откликва на всяка, дори случайно произнесена на глас дума. А затова не бива да се бърбори напразно, и въобще трябва да бъдете много внимателни с думите – всичко, казано на глас, може да се претвори в живота. В седми лунен ден не бива да се яде птиче месо и яйца, да се чупят съдове, да се къса хартия, книги, писма. Не бива да правите компромиси със съвестта си. В медицинско отношение трябва да се обърне внимание на белите дробове. В този ден нараства опасността от простуда. Денят е неблагоприятен за вадене на зъби. Болестите на този ден са лесно излечими.

## **Осми лунен ден**

Символ – Феникс, пеперуда.

Това е ден на решителните постъпки, опрощаване на греховете и на покаяние, пречистване с огън (свещ). Добре е през този ден да се покаете за собствените си грехове и да простите греховете на другите. Денят може да бъде успешен за онези, които са склонни към авантюри, а също за хората, способни да пожертват себе си. Той е благоприятен и за пътувания, пътешествия и командировки. Противопоказно е да се води заседнал начин на живот. При много се наблюдава изостряне на възприятията. Осмият лунен ден е време на биохимични и алхимични трансформации, в организма се задействат най-фините енергии. През този ден е добре да се приготвят лекарствени препарати за всички болести. Може да се гладува, да се провежда прочистване на стомаха и червата. Болестите на този ден могат да се окажат много опасни. Децата, заченати днес ще имат ярък, но сложен живот, съпроводен от много пътувания и промени.

## **Девети лунен ден**

Символ – прилеп, летяща мишка.

Първият ден след квадратурата между Луната и Слънцето. Опасен ден, неговата енергетика влияе крайно отрицателно върху човека. Ден на прелъстяване и илюзии, измами и заблуди. Хората са подложени на страхове, тревоги и мрачни мисли. Необходимо е съзнателно пречистване на помислите и регулиране на желанията. Много ефективно е да простите на човек, който ви е обидил. Давещо чувство в гърдите в този ден говори за това, че вие правите нещо нередно. Признак е за много натрупани проблеми, за разрешаването на които трябва да се обърнете към духовните книги, към изворите и традициите. През този ден нараства опасността от хранително отравяне. Необходимо е да се пречистите от физическите шлаки, да се занимавате със силови упражнения. Болестите, започнали през този ден са много сериозни, тъй като предупреждават за това, че сте избрали неверен път за духовното си развитие.

## **Десети лунен ден**

Символ – Фонтан, източник на вода.

Фонтанът е свързан с постоянно избликващата от човека енергия и напомня за духовната самостоятелност. Това е ден на пожертвования, ден на преобразяване на вътрешната природа. Денят е свързан с излизането на човека на собствения му път, със самовглъбяването, с включването на кармичната памет. През този ден излизат наяве тайните източници на знанията. Препоръчва се медитация над собствената карма и кармата на рода ни, за да разберем миналото и настоящето си, да обезпечим изпълняването на кармичната си задача. Десети лунен ден е добър за начало на всякаква работа. Например, най-добре е именно през този ден да започнете строеж на нов дом или вила. Много добър ден за почивка, но активна почивка: излишъкът от сили през този ден е добре да се насочи към укрепване на здравето. Това е най-добрият ден за баня на открито или сауна. Благоприятен ден за примирение, за приключване на домашните конфликти и несъгласия, за среща с роднини. Ако през този ден ви болят костите на гърдите, подребрието – това показва сериозни вътрешни проблеми. Препоръчва се да пиете повече течности.

## **Единадесети лунен ден**

Символ – огнен меч, огнедишащ змей или дракон.

Този лунен ден притежава много силна енергетика, той се счита за най-мощният от всички дни на лунния цикъл. Денят е свързан с енергията на Кундалини, с нейното активиране и трансформация. През този ден е необходима предпазливост и внимание във всички дела. В човека се пробужда огромна сила, която е необходимо да се насочи към съзидание, изграждане. Онзи, който е добре подготвен може да проведе някои пречистващи процедури. Денят е добър за молитви. През този ден е желателно да не използвате остри и режещи инструменти, по-добре е дори хляба да чупите с ръце. Изпуснатите през този ден ножове и вилици предупреждават за опасност. Убиването на всякакви живи твари през този ден е противопоказано. Това е ден на победата и безсмъртието. Всички дела, започнати през този ден, обезателно трябва да се доведат до край. Не препоръчва пасивността и уседналия начин на живот. Денят е добър също и за начало на гладуване. Този ден е свързан с гръбначния стълб, може да ви боли гърбът. Заболяванията на този ден са опасни преди всичко за жените.

## **Дванадесети лунен ден**

Символ – чаша, сърце (Чашата Граал).

Ден на милосърдието и състраданието, на включването на космичната енергия на любовта. Енергетиката на деня предразполага в този ден да се прави добро на ближните. Препоръчва се да се правят подаръци, да се подава милостиня, особено, ако ви молят за това. Онзи, който в този ден не бъде милостив, може и сам да се лиши от милост. Ден за молитви, уединение, успокоение, победа на мъдростта над ума и чувствата. Категорично не се препоръчва да се сърдите и да ненавиждате. Не бива да се карате – да се помирите след това ще бъде много трудно. Не трябва да се самосъжбявате, да се оплаквате и да плачете – ако го правите, може задълго да останете в това състояние. Това е един от най-добрите дни на лунния месец за сключване на брак, който ще бъде основан на висшата любов. Много добър ден за начало на лечение, изчистване на горните дихателни пътища, сърцето и белите дробове. Добре е да се отиде до извор, да се изкъпете в река, тъй като през този ден водата притежава силни пречистващи свойства. Трябва да се стараете да употребявате предимно лека храна и да пиете повече вода. В дванадесети лунен ден не да се предприемат нови дела, тъй като всички те ще отидат на вятъра и ще донесат само загуби.

## **Тринадесети лунен ден**

Символ – колело.

През този ден могат да се повторят много ситуации от миналото, могат да се проявят стари проблеми. Ако при вас се връщат стари неща, значи, нещо не сте изпълнили както трябва. Отнесете се към това внимателно, постарайте се да се освободите от товара на миналото – и ще получите нови сили за бъдещи дела. В миналото в този ден са пекли хляб, прели са прежда, изготвяли са кръгли талисмани. Денят е благоприятен за работа в колектив, за учене и получаване на нова информация. Денят не благоприятства започването на сериозни нови дела. В тринадесети лунен ден вървят процеси на подмладяване на организма. Добре се усвояват лекарствата и козметичните средства. През този ден може да се премахват петна, бенки, бръчки. Полезна е банята и сауната. Болестите на този ден могат да бъдат продължителни.

## **Четиринадесети лунен ден**

Символ – тръба.

Началото на всяка важна работа е добре да се започне именно през този ден. Дела, започнати в този ден, като правило, се отдават с лекота и завършват успешно. През този ден трябва да се обръща внимание на знаци, сигнали и предзнаменования, идващи при вас. Трябва да се вслушвате внимателно в съветите, които ви дават. Дори съветите на непознати хора могат да бъдат полезни през този ден. Денят е удачен за пътувания и командировки, за промени, свързани с работата. Полезна е всякаква физическа работа. Добре е да изучавате свещените текстове – възможно е да получите дълбоки прозрения. Всяка течност през този ден носи замърсяване, затова денят е много удачен за сухо гладуване, препоръчва се и почистване на червата. Не трябва да използвате парфюми, да пушите, да претоварвате зрението си. Препоръчват се орехи и солени продукти, а горчивото и сладкото да се ограничи.

## **Петнадесети лунен ден**

Символ – змей, чакал.

В петнадесети лунен ден се активизират тъмните сили, затова през този ден сме особено уязвими психически. Критичен ден преди пълнолунието, когато се активизира вътрешното начало на всеки човек, поддаващо се на земните съблазни. През този ден трябва да се защитите, да практикувате различни форми на аскетизъм, да побеждавате плътта си, за да бъдете чисти. Не се препоръчва да започвате през този ден никакви важни дела. В този ден може да имате тежки сънища, на кошмари. Лош знак на този ден е кавгата. Добре е в този ден да се види куче, дори лаещо. Полезно е да се яде калина, бобови храни, ечемик. Не бива да се ядат ябълки.

## **Шестнадесети лунен ден**

Символ – пеперуда, гълъб, стълба (пътят на вертикалното възкачване, висшата точка на Лунния път), Психея (олицетворение на човешката душа в Древна Гърция).

Това е много чист ден – ден на справедливостта, духовното пречистване, на хармонията между астралното и физическото тяло. През този ден се препоръчват всякакви физически упражнения. Счита се, че викането, безцеремонното поведение трябва да бъдат напълно изключени през този ден. Трябва да се запазва спокойствие, не трябва да нарушавате вътрешния комфорт и мир в душата си с никакви странични действия, понеже символът на този ден е умереност. Шестнадесети лунен ден е един от дните за Посвещаване на проповедници. Злоба, агресивност, завист, проявявани през този ден водят до падение. Противопоказан е също сексът. Този ден е много важен за приемане на кардинални решения в живота. Един от най-добрите дни за встъпване в брак и за възпитаване на децата. Много е благоприятен за хората на творческия труд – по това време у тях възникват най-добрите идеи. Това е ден на обновяване на кръвта; заболяванията на кръвта са признак на духовно замърсяване. За това говори и мръсотията, полепнала към дрехите. Не се препоръчва употребата на животинска храна (освен риба), гъби, не трябва да се колят птици. През този ден е много полезно да се прави всичко, което е свързано с поддържането на чистота: да се мие пода, да се бърше праха, да се взема душ. Денят е благоприятен също и за пътешествия и продажба на животни. Всички сънища в този ден като правило са действителни, но изискват правилно тълкуване.

## **Седемнадесети лунен ден**

Символ – чепка грозде, камбана, камбанен звън.

Енергетиката на този ден способства за намиране на вътрешна свобода, това е ден за веселие и разкрепостяване. Най-добрият ден за празненства и тържества. Този ден е добър за начало на нови и важни дела. Един от най-добрите дни за сключване на брак, който ще се крепи върху любовта. Най-яркият аспект в характеристиката на този ден е любовта, но не трябва да се главозамайвате и да губите предпазливостта си: заради неконтролируемите енергии той съдържа в себе си много изненади. Денят няма да донесе успех на самотните, егоистите, скучните и затворени хора. Един от малкото дни на лунния месец, когато умерена доза алкохол не вреди. Препоръчва се през този ден да се употребява вино. Но, във всичко е нужно да съблюдавате чувство за мярка, тъй като този ден носи голямо количество неконтролируема енергия и съдържа много изненади. Седемнадесети лунен ден е желателно да се прекара в срещи и контакти, веселие и разкрепостяване, общуване и песни. Резултатите на този ден могат да бъдат много различни: на висше ниво – намиране на идеалната любов, на низше – буйство и пианство. Сънищата сънувани в този ден се сбъдват, най-често след три дни.

## **Осемнадесети лунен ден**

Символ – маймуна, огледало, лед.

Енергетиката на този ден прави човека пасивен. Нараства опасността да се подадете на нечие чуждо влияние, да започнете да подражавате на някого или да следвате чужди мисли. През този ден може да се сблъскате с коварни измами и прелъстявания, лицемерие и интриги. Препоръчва се да се опитате да се преборите със своите вредни навици, с глупавите мисли, да се откажете от егоизма и тщеславието си, от илюзиите, да се постараете да се видите отстраня и да се оцените обективно. Случващото се е като огледално отражение на нашата вътрешна същност и ни показва онова, което сме направили в живота си. Противопоказано е през този ден пианството, пушенето, препоръчва се гладуване и очистиране на червата, а също сауна и процедури за подмладяване. През този ден бърбреците отслабват. Могат да се появят също кожни болести, да се отворят скрити рани. Препоръчват се процедури за изчистване на кожата, масажи, подмладяване, бани. Не е желателно да употребявате месна храна – по-добре вегетарианска, орехи, повече растителни масла.

## **Деветнадесети лунен ден**

Символ – паяк, мрежа.

Сатанински ден. През този ден светът се управлява от тежка и неблагоприятна за човека енергетика. Ако обстоятелствата позволяват, по-добре си останете в къщи и не ходете никъде. Голяма е опасността да се подадете на лошо влияние, да се оплетете в дяволски мрежи. Запознанството през този ден може да има неприятно продължение: ще ви бъде много трудно да се освободите от влиянието на този човек. През този ден трябва да бъдете много внимателни с новите идеи и планове – те ще бъдат по-скоро илюзия или измама. Не сключвайте договори и не поемайте никаква отговорност. Не бива да сключвате брак през този ден. Пазете се от пияни хора, те са способни да нанесат вреда на здравето ви. Този ден е свързан с нравственото пречистване на душата и съвестта. Препоръчва се да обмислите постъпките си, да се покаете мислено, да се освободите от лъжите, гордостта и чуждите мисли. Желателно е да запалите свещ или кандило, да обиколите дома си със свещта или да поседите до огъня. В медицински аспект денят прави уязвими апендиксът и сигмовидният отдел на червата. Освен това, зачестяват депресиите и страховете. Сънищата ще се сбъднат.

## **Двадесети лунен ден**

Символ – орел.

Този ден е ден на освобождаване от всякакъв товар, на преодоляване на съмненията, на възприемането на космичния закон, на духовен растеж. Този ден е добър само за начало на всякакви дела, както големи и важни, така и незначителни. Всичко, което се предприеме, ще има успех. Като правило, сънищата ще бъдат действителни. Това е най-добрият ден за гладуване и духовно прозрение. Забранено е да се яде месо, и да се напряга зрението, по-добре е да си останете в къщи, да се занимавате с домакински работи, със семейството, с традициите. Може да изучавате свещените текстове. Опасностите на 20-и лунен ден са: гордостта, високомерието, заядливостта. С този ден са свързани такива органи от човешкото тяло, като лопатките, горната част на гърба (където при орлите са крилете), а също коремната ципа (перитонеума). През този ден тези органи са отслабени.

## **Двадесет и първи лунен ден**

Символ – кон, табун (стадо), колесница.

Енергетиката на този ден пробужда в човека активното начало, придава ни храброст, увереност, решителност. Денят е благоприятен за пътувания и пътешествия, командировки и премествания, но само с наземен транспорт. Добър е за търговия, предприемаческа дейност, рисковани предприятия и сделки, а също за групова работа. През този ден е добре да се провеждат митинги, събрания, колективни обсъждания и други масови мероприятия. Успешен ден за провеждане на спортни състезания. Много благоприятен ден за смяна на местоработата. Ден за оздравяване и лечение. През този ден трябва да се стремите да бъдете честни и справедливи дори в дребните неща. Това е ден на реформи, реорганизации, на тържеството на всичко ново, на упорство при достигане на целите. В медицинско отношение денят е свързан с черния дроб, затова са противопоказани неговото натоварване с тежка храна и алкохол. Препоръчва се да се проведе пречистване на кръвта, полезни са физическите натоварвания, особено на чист въздух. Болестите на този ден са много опасни. Обикновено сънищата не са действителни.

## **Двадесет и втори лунен ден**

Символ – слонът Ганеша (синът на Шива, покровител на знанието и мъдростта), свитъкът (книгата) и златното ключе.

Ден на мъдростта, на получаване и използване на знанията. Енергетиката на този ден засилва умствените способности, през този ден е особено добре да се усвояват нови знания, може да ви хрумнат нови идеи или решения. Това е най-добрият ден за мъдреците и философите. През двадесет и втори ден на Луната е по-лесно да се гадае бъдещето, може да се съсредоточавате върху картини, върху янтри (това са изображения на свещените звукове на хартия, на пясък). През този ден трябва да бъдете алтруисти, да учите другите, да им предавате опита си, да подготвяте учениците, да проявявате щедрост или просто да натрупвате знания. В медицинско отношение трябва да обърнете внимание на долната част на гръбнака, кръстеца, тазобедрения пояс. За предпочитане е употребата на растителната храна. Сънищата се сбъдват.



## **Двадесет и трети лунен ден**

Символ – крокодил Макара (кръвожадна смесица от крокодил, риба, птица и змей, които изяждат всичко), Цербер.

Периодът е много тежък - един от дните на илюзии. Свързан е с насилие, с разрушаване на старото, с коренни реформа. През този ден в човека се активизират инстинктът за заграбване, неударжимият апетит, склонността към глупави постъпки, кавги, авантюри. Наред с това, сексуалната енергия на този ден разстройва здравето. Но денят може да стане и ден на самопожертване, на покаяние, на разбиране и прошка. Опасно е да се поддавате на гняв, лакомия, не трябва да си режете ноктите, да се подлагате на хирургични операции; не трябва да водите заседнал начин на живот. Двадесет и трети лунен ден трябва да стане период на пост и въздържание, предпазливост и акуратност, ден за придобиване на сили и възможности за лечение. Това е ден за защита на дома, който трябва да изчистите и да наръсите със светена вода, трябва да пречистите с огъня на свещ прага на дома си, да опушите помещенията с тамян. Този ден е свързан също с преследванията, с изгнанието, трябва да се пазите от сблъсък с освирепяла тълпа, да не се поддавате на провокации, на съблазни за мъст. В този ден се изключва от употреба месната храна, желателна е млечната През този ден трябва да бъдете особено внимателни към здравето си. Най-уязвим е гръбначният стълб. Ще бъдат полезни оздравителни и закрепващи процедури. Болестите на този ден са продължителни. Сънищата са лъжовни.

## **Двадесет и четвърти лунен ден**

Символ – мечка, канара, планина.

Този лунен ден съдържа в себе си огромна преобразуваща и съзидателна сила. Това е време на разрушаване на старото и създаване на новото. През този ден е добре да се започват нови дела, да се осъществяват глобални проекти. Денят е свързан със строителството. В Древния Египет именно през този ден са полагали основите на пирамидите. Добър ден за активна творческа работа, за лечение и закрепване на здравето. Особено полезни в този ден са физическите натоварвания. Добре е да излезете сред природата, да пригответе и приемате отвари от билки. Денят е благоприятен за пробуждане и преобразуване на сексуалната енергия. През този ден трябва да ядете до насита, защото енергията така или иначе изгаря, не трябва да гладувате. Трябва да пиете по-малко течности и да не употребявате храни, съдържащи много вода. От медицинска гледна точка най-уязвими са половите органи.

## **Двадесет и пети лунен ден**

Символ – костенурка, раковина, съдове с жива и мъртва вода.

Ден на пасивност, усамотение и покой. Не се препоръчва активността, прибързаността, суетата и шетането. Избягвайте случайните контакти и изненади. Това е ден за съсредоточаване, самовглъбяване, изчистване от физическите и духовни шлаки. Вслушвайте се във вътрешния си глас, обмислете живота си и това, как вие възприемате света. Всеки знак на съдбата през този ден трябва да се възприема като важно указание. Този ден трябва да се посвети на контрола над мислите, трябва да се позанимаете със собственото си съзнание, с вътрешният си свят. По възможност през този ден не бива да вършите каквато и да е работа. Включете се в активни действия или работа, само ако бъдете настойчиво помолени за това. Не трябва да започвате нищо ново през този ден, но трябва да завършите незавършеното. Противопоказано е да се употребяват лекарства, цигари, тежка храна – всичко, което затруднява работата на мозъка. Уязвима част на тялото са ушите, не трябва през този ден да ги чистите, да ги пробивате, да се съгласявате да ги оперират.

## **Двадесет и шести лунен ден**

Символ – жаба, блато.

Жабата, както и змеят, е олицетворение на мъдростта. Но тази мъдрост, която не носи никаква полза на човека, тъй като го дебне лъжливата илюзия на собствените му постижения. Това е един от опасните дни, през които хората, са предразположени към конфликти. Те се суетят, бърборят напразно, сплетничат. Съществува опасност да изразходвате енергията си напразно, затова въздържайте се от активни действия. Необходимо е да се откажете от ненужните връзки и контакти, да избирате хората, с които общувате. През този ден не си струва да предприемате и да започвате нищо, тъй като всичко ще донесе само загуби и вреда. Препоръчва се също постенето и въздържанието. През този ден у вас може да възникне желание да се похвалите, да преувеличите постиженията си. В никакъв случай не бива да правите това, после ще се срамувате. През този ден хората са склонни към глупаво поведение, да прахосват пари на вятъра, да правят ненужни покупки. Препоръчва се да си правите масажи, козметични операции, да премахвате бръчки, брадавици и бенки, да въздействате върху различните точки и канали на тялото. Не се препоръчва физическото натоварване, бягането. През този ден е по-добре да ядете повече риба. Месото не се препоръчва. Трябва да избягвате димът и задимените помещения. През този ден не бива да се вадят зъби. Сънищата се сбъдват.

## **Двадесет и седми лунен ден**

Символ – тризъбец, жезъл, кораб, котва.

Ако не се увлечете в ежедневната рутина, а посветите мислите си на възвишеното, може неочаквано да намерите решение на проблем, който отдавна ви безпокои. Не изпускайте този шанс. През този ден е добре да слушате музика, полезни са промените, както и общуването с природата. Денят е успешен за всякаква работа, за сеене и садене, за общуване с родителите и по-възрастни роднини. Противопоказано е пианството, хипнозата, трябва да избягвате всичко неясно, всякакви психични въздействия. Най-уязвимата част от тялото са коленете. Смята се, че през този ден, като следствие на неправилен начин на живот, може да възникне нарушение в обмена на течности в организма, да се възпалят лимфните възли, да започне заболяване на лимфната система и кръвта. Донорството през този ден е противопоказано. Не се препоръчва да се прилагат химични препарати. Не си струва да се обръща внимание на сънищата.

## **Двадесет и осми лунен ден**

Символ – Лотос, водна лилия, лилия.

Това е един от най-благоприятните дни на лунния месец. Неговата енергетика е много хармонична, това е много чист и светъл ден. В никакъв случай не бива да нарушавате тази хармония с груби действия. Забранява се да се режат дърва, да се късат цветя, да се копае, не бива да се убиват насекоми. Желателно е през този ден да бъдете в приповдигнато настроение, да контролирате емоциите си, да имате добри мисли и намерения. Денят е предназначен за земни дела – може да си купите нов дом, да направите ремонт, да засадите полезни растения. Денят е благоприятен за съзерцание, медитация, самопознание, отваряне на всички чакри. Може да осъзнаете висшият смисъл на вашето съществуване. През този ден недружелюбният човек може да се разболее. Уязвими са осезателните органи, особено зрението. Трябва да пазите главата си, мозъка, очите, да следите артериалното си налягане. Двадесет и осми лунен ден е един от най-добрите за пречистване, гладуване, за изход от кризисни състояния. На сънищата не си струва да гледате сериозно.

## **Двадесет и девети лунен ден**

Символ – октопод, хидра.

Най-опасният и страшен ден на лунния месец. Това е време на черните безлунни нощи, когато се сгъстява астралната мъгла, когато вещиците и злите магьосници в миналото са вършели своите тъмни дела. Хората отслабват, енергията им се изчерпва. Необходимо е да се погрижите за надеждна защита. Трябва да избягвате фалшивите и ненужни връзки, досадните и безполезна хора, а също да се избавите от мрачните мисли и тъгата. Това е най-неподходящият ден за употреба на алкохол. През този ден дори мислено не бива да градите никакви планове, не бива да започвате нови дела. По-добре е да се занимавате с дома, домакинството, с не много важни неща. Не бива да вярвате на никакви обещания, предсказания, прогнози. Може да се правят равносметки. Забранява се категорично да се занимавате с гадаене и други подобни практики. Не бива да се носят украшения от кости или рогове. Препоръчва се да се запалят свещи, кандила, да се опушат помещенията с благовония. Желателно е през този ден да се спази пост и въздържание. Препоръчва се да се пече хляб, да се приготвят палачинки. В храната е по-добре да се употребяват печени изделия, а също ечемик и всички житни растения, по-добре е да се яде повече млечна храна, месото не е желателно. Преди сън трябва задължително да си вземете душ или да подържите краката си в хладка вода. От медицинска гледна точка, най-уязвими са дебелото черво и ануса. Не се препоръчва да се правят клизми и инжекции в месестата част на седалището. Сънищата са много правдиви.

## **Тридесети лунен ден**

Символ – Златен Лебед.

Не през всеки месец има тридесети лунен ден. Това е ден на хармония и любов, на покаяние и прошка. През този ден е желателно да се завършат всички започнати през този месец дела и да се направи равносметка. Не се препоръчва да се започват нови дела. Не е необходимо също да градите планове – почакайте до първи лунен ден. Това е най-добрият ден за почивка, за съзерцаване на красотата. През този ден трябва да избягвате суетата, да се откажете от всичко излишно, ненужно и да се подготвите за преход към нов етап на развитие. Добре е да си върнете дълговете, да проявите милосърдие и състрадание, да дарите хората с радост. Желателно е да простите на онези, които са ви обидили и да се покаете за своите грехове. Препоръчва се да почистите дома си. Храната през този ден трябва да бъде лека.

## ЗОДИАКАЛЕН ЗНАК НА ЛУНАТА

### Луна в Овен

Преминавайки през знака Овен Луната изпълва човека с дух на ентузиазъм и с желание за действие, подчинено на мигновения вътрешен импулс. Мислите остават на втори план. Чувствата и емоциите се изразяват моментално и са подчертано демонстративни. Настроенията бързо се променят. Хората започват да проявяват голяма физическа активност, но и агресията в обществото и в междуличностните отношения започва да нараства. Борбата за лидерство е движеща сила в партньорските отношения. Личността изпитва желание да разчупи съществуващите догми и да се разграничи от мнението на обществото.

Времето е подходящо за начало на нови дейности, за работи, които трябва да бъдат свършени бързо и са свързани с индустрията, техниката, огънят, желязото, с инструменти и химикали. Моментът е благоприятен за общуване с началници, планиране на пътувания, покупки на текстилни изделия, украшения и предмети за бита.

Дните са добри за профилактични и лечебни процедури на бърбреците. Тъканите в човешкия организъм през този период изпитват силна необходимост от кислород, затова са препоръчителни излетите на чист въздух. Подходящ момент за почистващи и подхранващи процедури на кожата. Да не се използват козметични средства, съдържащи алкохол.

При Луна в Овен е необходимо да се проявява съзнателен стремеж към контролиране на егоизма и да се избягват темпераментните избухвания. Споровете не са желателни, защото не дават добри резултати. В този период нараства рискът от травми на главата. Желателно е да не се вадят зъби, да не се правят пластични операции и хирургически манипулации на лицето. Времето е неподходящо за встъпване в брак, за нова любовна връзка, за сключване на договори, за парични операции и дългосрочни капиталовложения.

## Луна в Телец

През тези дни хората се настройват на материалистична вълна. Появява се необходимост от сигурност и от защита. Човек е склонен да проявява чувство за собственост към вещи, към партньори и към финанси. Устойчивостта и постоянството, упорството и инагът са основните черти на характера, които доминират в общуването. Любовта прониква дълбоко в душите. Зараждат се чувства и емоции, които са дълбоки и трайни. Човек е възприемчив към красотата на природата и към силата на майката-Земя. Появява се стремеж към изживяване на малките радости в живота, в това число - яденето и секса.

При Луна в Телец е препоръчително да се започват дейности, изискващи продължително време за реализация или оставащи трайна следа в човешкия живот - брак, любов, партньорство, съдружия, зачеване на дете. Много благоприятен момент за работа, свързана с мода, вътрешен и външен дизайн, изящни и приложни изкуства, музика.

Време за културни изяви и за встъпване във владение на имущество. Оборътът на паричните потоци е бърз. Подходящ период за покупки на произведения на изкуствата, ценности, луксозни стоки, продукти на парфюмерийно-козметичната индустрия. Дните са подходящи за процедури, лекуващи кожата на главата и за заздравяване и боядисване на побелели коси. Време за лечение и профилактика на половите органи, за лечение на гинекологични заболявания.

Неблагоприятни дни за поемане на рискове и за дейности, изискващи бързо вземане на решения. Уязвими са шията, гърлото, ендокринната система и най-вече щитовидната жлеза. Да не се пристъпва към хирургически интервенции на тези места. Не е желателно да се правят козметични операции за премахване на бенки. Храната да се подбира внимателно, защото има опасност от хранителни отравяния. Преяждането е много характерно за периода, когато Луната е в Телец и затова внимавайте!

## Луна в Близнаци

Период, в който нуждата от обмен на информация преобладава над всичко. Време за срещи и контакти. Интелектуалните потребности и играта на ума стават по-важни от практическите действия. Логиката и емоцията се преплитат. Словото вибрира в пространството с особена сила.

Период на нерешителност и неоформени желания. Човек е склонен към лекомислени и повърхностни постъпки, взема необмислени решения и прави прибързани изказвания. В контактите хората проявяват разговорливост, често стигаща до бърливост - това е начинът за изразяване на чувствата и емоциите. Хората с лекота възприемат промените и по-лесно се адаптират.

Подходящ момент за общуване и осъществяване на различни видове връзки, за рекламна дейност, за интервюта, за търговски сделки, за работа с документи, за банкови и обменни операции. Препоръчителни са краткотрайните пътувания, извънградските разходки и пътешествията (без дните, когато Луната е в пълнолуние).

Време за писмено излагане на мислите, за учене, за начало на научна работа, за усвояване на нови професии и за изнасяне на доклади. Добър период за екстрасензорно лечение и приемане на отвари и лекарства за черния дроб. Могат да се правят очистителни процедури, краткотрайни гладувания и леки гимнастики на ръцете и китките. Много добри резултати дават ароматотерапията и инхалационните процедури.

Периодът е неблагоприятен за всичко, свързано с любовта, брака и партньорствата. Не е желателно да се купува недвижимо имущество, а също и да се продава. Да се внимава при дълги пътувания и при излети в планините. Съществуват реални опасности от лъжи и измами. Не са желателни операциите на белите дробове, ръцете и китките (без спешните). Най-уязвими са нервната и дихателната система. Дните не са благоприятни за правене на маникюр, на педикюр и за оформяне на вежди.

## Луна в Рак

През това време хората стават много емоционални, проявяват склонност към обидчивост и дълбока чувствителност. Жените изпитват желание да изглеждат привлекателни и загадъчни. Силно се изявява майчиният им инстинкт. Човек иска да покровителства и опекунства. Съществува потребност от съчувствие, но и мнителността е изострена. Период на бърза адаптация и склонност към интуитивни действия. Сънищата са пророчески. На човек му е необходим самоконтрол, за да не нанася емоционални рани на другите и да не се получават такива. Дните са подходящи за зачеване на дете.

Времето е подходящо за семейни работи, за речни и морски пътешествия. Търговията със занаятчийски изделия е доходоносна. Добро начало за водене на съдебни дела. Периодът е благоприятен за дейности, които изискват бърза преработка (хранително-вкусова промишленост). Могат да се правят операции на краката, коленете и сухожилията. Благоприятен момент за лечение на болести, свързани с обмяната на веществата (подагра) и различни профилактични процедури на тялото. В козметиката са ефективни леките козметични средства, особено маски, направени от банан и тиква.

Дните не са добри за начало на строителство на нов дом, преселване и за вземане пари назаем. Внимателно да се работи с остри предмети, огън и желязо. Да не се правят манипулации на гърдите, много чувствителни са гърдните жлези и стомаха. Не са желателни операции на тези места (не важи за неотложните).

Хората са склонни да се затварят в себе си и да страдат, ако не срещат разбиране от околните. Необходима е съзнателна борба с депресиите, а не те да се компенсират с излишества поемана храна. Консумацията на алкохол не е препоръчителна, защото той бързо и пълноценно се усвоява от организма. При хранене да се избягват студени, замразени и консервирани храни.



## Луна в Лъв

Когато Луната преминава през знака Лъв, хората изпитват влечение към удоволствията, разкоша и имат нужда от обожание и признание. Дни на творчество и повишена жизнеспособност. Попадайки в този знак Луната дава склонност към честолюбиви замисли, прояви на независимост и стремеж към лидерство.

Децата често въстават срещу деспотизма на родителите си. Тогава се появява желание да се прояви щедрост и великодушие, както и желание да се покровителстват другите. Нерядко хората се поддават на хазартни изкушения и изпитват силно желание да рискуват. Чувствата са пламенни, а действията много ентузиазирани и устойчиви.

Дните са благоприятни за юридически дела и дейности, свързани с висшите институции, властите и влиятелни лица. Време за удовлетворяване на женските капризи (подаръци, украшения, козметика, скъпоценности). Прекрасен период за игри и спорт, за развлечения и отдих. Добро начало за строителство и прилагане на творчески подход в ежедневните работи. Дни за посещение на театър, кино, изложби, музеи и концерти. Препоръчително е да се извършват дейности, укрепващи престижа и авторитета.

В козметиката е добре да се използват течни кремове, в които са включени мед, пчелно млечице и екстракт от столетник. Могат да се правят хирургически лифтинг и пилинг-маски. Чудесно време за подстригване на косата и за процедури, укрепващи здравината на косъма.

При Луната в Лъв не е желателно да се правят финансови сделки и да се сключват договори. Неподходящо време за бракосъчетания, за колективни работи и за определяне на дялово участие. Да не се критикува никой, особено началниците. Сърцето и гръбначният стълб са много уязвими - да не се натоварват. Да не се носят тежести на гърба и да се избягва претоварване на мозъка. Хирургическата намеса за отстраняване на разширени вени и капиляри не е желателна. Да не се прави парна баня и дълбоко почистване на лицето.

## Луна в Дева

Период, благоприятстващ практическата реализация на замислите. Хората се настройват на делова вълна и се концентрират върху конкретни цели. Проявяват стеснителност и са склонни да се подценяват. Прецизността и стремежът към съвършенство са характерни при изпълнение на поетите ангажменти.

През тези дни човешкият ум е склонен към повече критичност и към аналитично мислене. Появява се желание за самоусъвършенстване и вътрешна необходимост от анализиране на събитията. Хората усещат подсъзнателно желание за поддържане на ред и чистота в мислите, чувствата и действията си. Време, в което човек се замисля за здравето си и за режима си на хранене.

Подходящо време за занимания, изискващи точност, акуратност и концентрация на вниманието. Дните са подходящи за оформяне на парични документи, за финансови и банкови операции. Това е моментът за развиване на търговия на дребно. Хубаво е да се правят ревизии, да се упражнява контрол и да се анализират цифрови данни. Благоприятни дни за сътрудничество, за съавторство и подготовка на изпити.

Започнатите диети дават добри резултати. Да се използват повече плодове и зеленчуци, овкусени с растителни масла. Кожните болести се лекуват с лекота. Добри резултати дават козметичните процедури. Необходими са грижи за вътрешната и външната хигиена.

Моментът не е особено подходящ за пътуване с воден транспорт, за занимания, изискващи емоционален подем, създаване на нови връзки, партньорства. Не е желателна покупко-продажба на недвижими имоти. През тези дни е уязвим целият стомашно-чревен тракт без правото черво. Да се избягват операции на органите на коремната кухина, а апендиксът да се оперира само при остра криза. Тъканите трудно заздравяват. Алкохолът употребен в този период по-силно уврежда нервната система.

## Луна във Везни

Дни, в които започва да цари дух на хармония и желание за партньорство. Хората стават миролюбиви и във взаимоотношенията има по-малко конфликти. Човек разбира по-лесно нуждите и желанията на тези, които се обръщат за помощ към него.

Красотата излиза на преден план и лесно се забелязва в изкуството, музиката и природата. Човек се стреми да бъде привлекателен, да се облича добре и да е с балансирано поведение. Хармонията става вътрешна необходимост и потребност за хората. Обществото като цяло ще изпитва по-остро нуждата от справедливост и законност.

Подходящо време за бракосъчетания, общуване с приятели, културни мероприятия и шоу. Период за покупко-продажба на предмети на изкуството, музикална апаратура, мебели. Дни за декорация на жилището и за покупка на аксесоари и козметични принадлежности. Добро начало за членство в клуб или обществена организация и за провеждане на лечебни процедури. Неудачно време за търговия с движимо имущество. Необходимо е повишено внимание при шофиране.

През този период за жените е препоръчително да се погрижат за външния си вид, купувайки си елегантна дреха, посещавайки фризьорски или козметичен салон.

Дните не се благоприятни за работа с огън и желязо, остри инструменти, киселини, перилни препарати, бои и лакове. Да не се правят манипулации на кожата. Да не се премахват циреи и брадавици. През този период е уязвима ендокринната система, особено панкреасът. Диабетиците трябва да спазват строга диета.

## Луна в Скорпион

Време, в което страстите и желанията стават крайни. Хората са податливи на страстите си и са по-склонни да манипулират близките си. Човек е по-склонен проявява такива отрицателни качества като отмъстителност и злопаметност. Може да стане и по-ревнив, да се съмнява в половинката си със и без повод.

Междупличностните отношения са трудни, поради липса на отстъпчивост, ревност, повишена чувствителност към обида, капризност и нежелание да се правят компромиси. Стремез към налагане на мнението и волята над другите.

Подходящо време за правене на планове, интензивна научна работа, изнасяне на лекции и доклади, проява на компетентност. Дните са благоприятни за покупка на автомобил, техническо оборудване, продукти, произведени от металорежещата и металообработващата промишленост. Периодът е добър за лекуване на ендокринната система (без простатата) и на горните дихателни пътища. Могат да се правят операции на сливиците.

Неблагоприятно време за операции на правото черво (само при остри кризи) и на половите органи. Водните процедури са противопоказни. Съзнателно отношение и контрол на чувствата, защото човек е податлив на депресии. Да не се гледат филми на ужасите, стресът, вследствие на видяното от тях, ще бъде по-голям в този период.

През тези дни не са желателни пътуванията. Да не се сменя жилището и да не се правят застраховки. Не е подходящ период за даване на заеми. Да се избягват и случайните полови контакти.

## Луна в Стрелец

В тези дни Луната придава на хората идеалистична нагласа и лесно разпалва огъня на ентузиазма. Те изпитват жажда за приключения и за проява на авантюризм. Ограниченията не се приемат, особено от децата. Човек е склонен да проявява интерес към философската страна на живота и към божествената същност, заложена в света. Обзет е от желание за изява на знанията си и от стремеж да ги предаде на другите хора.

В междуличностните отношения лесно се проявяват искреност и честност. Реакциите са интуитивни и спонтанни. Дните са добри за духовна и интелектуална дейност. Благоприятен период за разрешаване на юридически дела, правни въпроси, подаване на жалби и съдебни процеси.

Времето е удачно за дълги пътувания, контакти с чужденци, задгранични инвестиции, за покупко-продажба на спортни стоки. Препоръчителни са лечение и профилактични процедури на белите дробове.

Неблагоприятен период за дейности, свързани със строителство и за обработване на земя. Необходимо е повишено внимание при излети в планините. Противопоказни са операциите на черния дроб, на бедрата и на жлъчния мехур. Неподходящо време за лечение на кръвта, за донорски процедури и за поставяне на зъбни протези и лечение на зъбите. През тези дни екземите се обострят.

Ако сте решили да организирате парти, надали ще намерите по добро време от това в което Луната преминава през знака Стрелец. Всички поканени ще се забавляват от сърце, ще се отпуснат и наслаждат на момента.

## Луна в Козирог

Преминавайки през знака на Козирога, Луната прави хората сковани и затруднява проявата на емоциите им. Те се замислят повече върху материалните страни на живота и желаят резултатите да са незабавни.

През тези дни човек е склонен да се замисля повече върху работата си, има желание да се представи пред началниците си. В него се поражда стремеж към издигане в служебната йерархия. Хората са по-склонни да проявяват ред и дисциплина. Няма желание да рискуват. Фриволностите и необичайното поведение срещат всеобщо осъждане. Човек се стреми към умереност, спокойствие и порядък.

Периодът е благоприятен за сериозни и добре обмислени дейности, за научна работа и за общуване със специалисти. Дните са добри за екскурзии в планината, за земеделски дейности и за консултация с лекар. Може да се извършва покупко-продажба на недвижими имоти. Време за колекциониране.

Хубав момент да се започнат закалителни процедури. Стомахът е слабо чувствителен и е желателно да се мине на полек хранителен режим. При нуждаещите се е подходящо да се започне лечение на гастрит и язва.

Времето не е подходящо за бракосъчетания, начало на нови връзки и за искане на повишение в службата. Всички дейности, които изискват много разход на енергия, трудно се реализират. Да не се правят процедури, свързани с кожата и жлъчния мехур. Костите са уязвими, стават по-крехки и чупливи. Да не се слагат протези и да не се лекуват зъбите. Гръбначният стълб е много чувствителен - да не се натоварва, да не се вдигат тежки предмети.

## Луна във Водолей

Дни на богато въображение, фини идеи, на крайности в оптимизма и песимизма Липсва реализъм. Могат да се очакват големи изненади. Хората са склонни да допускат грешки, които водят до недобри резултати в кариерата и в деловата работа. Човек лесно се самозалъгва, не обръща достатъчно внимание на фактите, живее във въображаем свят. Появява се необходимост идеите да се обсъждат с приятели, за да се чуе и другата гледна точка.

Междоличностните отношения се развиват добре когато са положени на основата на приятелството. Усеща се желание за работа в екип. Хората са склонни да се самозаблуждават и самозалъгват. Много благоприятни дни за новаторски начинания, които ще се развиват бързо, за интелектуални и за духовни занимания. Да се посещават клубове, групи по интереси, събрания.

Прекрасно време за всичко, свързано с техниката и научно-техническия прогрес, за закупуване на електрообзавеждане и електронна техника. Рекламите и обявите през този период дават много добри резултати. Добре е за смяна на жилището, за развлечения. Водните процедури действат благотворно върху организма.

Неблагоприятен момент за обмен на писма и документация с началници. Изисква се предпазливост при работа с електрически уреди и инсталации, газови бутилки, химикали. През тези дни са вероятни малки разочарования от обкръжаващите. Хората трудно пазят тайни, а думите ви могат да бъдат използвани некоректно.

По отношение на здравето – могат да се правят процедури укрепващи сърцето, или операции в тази област. Противопоказни са операции на ставите, процедури, свързани с краката, лечение на артрит, на нервната система.

## Луна в Риби

Минавайки през знака Риби, Луната прави хората свръхсетивни и те по-лесно възприемат фините вибрации от Космоса. Склонни са към големи прозрения, но и към силно безпокойство. Изпитват нужда от защита, от съчувствие. Чувствата и емоциите често вземат превес над логиката и разума. Настроенията зависят от обкръжаващата среда и бързо се променят.

Възможно е да имате интересни философски хрумвания, идеи. Хората, вярващи в Бога, започват да търсят връзката с Първоизточника и изпитват желание да се слоят с него чрез молитва или медитация. Дни, подходящи за обмисляне на идеи и за предварителна подготовка на предстояща дейност.

Благоприятен период за встъпване в брак, за общуване с хора, чиито професии са свързани с морето. Прекрасен период за творческа работа и духовни занимания. Сега е моментът да се прояви състрадание и милосърдие към хората и да се проумее, че всички сме едно цяло. Чудесни дни за практикуване на йога, тайчи, цигун.

Препоръчителни са бани на стъпалата, които са много чувствителни в този момент. Рефлекторните зони на всички органи са там и това е възможност да се активизира дейността им. Ако използвате цветотерапия, за да релаксирате, използвайте цветовете на морските вълни - светлосиньо, синьозелено и по-наситено синьо.

През това време да се оставят големите проекти. Неблагоприятен момент за прекаляване с плътските наслади и за тайни любовни връзки. Съществува опасност от измами и заблуждения. Илюзиите се смятат за реалност. Да се внимава със здравето. Противопоказна е консумацията на алкохол и психотропни вещества, защото се усвояват лесно от организма. Стъпалата са много чувствителни - да не се ходи много.



## ЛУНА БЕЗ КУРС

Луната е небесното тяло, което се движи най-бързо през знаците на зодиака. Докато преминава през даден зодиакален знак, тя сключва аспекти с другите планети. След като сключи последния точен мажорен аспект, тя ще измине последните градуси от знака, без да сключи точен аспект с коя да е планета. В астрологията този период от време се нарича „ЛУНА БЕЗ КУРС“ или свободен ход на Луната.

Когато Луната е без курс, човек се отдалечава от реалността, потъва в мечтите си и обикновено е доста разсеян и да не преценява правилно ситуациите. Затова по това време не се препоръчва да се вземат отговорни решения. Взети при такава Луна, те никога не се изпълняват в очакваната посока, ако въобще се реализират. Обикновено тези решения се базират върху заблуди или изхождат от неверни предпоставки. Затова всичко най-важно трябва да планираме във времето, когато Луната не се намира в тази фаза. Луна без курс може да продължи от няколко минути до повече от едно денонощие.

**ВАЖНО: В този лунен календар е отбелязан часът, от който Луната е „без курс“, периодът продължава до влизането на Луната в нов зодиакален знак.**

Когато Луната е „без курс“:

- Следва да се проявява максимална предпазливост;
- По-добре е да се намирате в безопасна обстановка, да почивате или да се занимавате с нещо обичайно за вас (работа, хоби)
- Не трябва да вземате отговорни, "съдбоносни" решения: като правило, те се базират на неверни предпоставки и едва ли ще донесат желаните резултати, ако въобще донесат;
- По-добре да не се купуват скъпи неща, особено такива, които ще се употребяват дълго време: може да не забележите скрит дефект, който ще се прояви, когато изтече гаранционния срок;
- Трябва особено щателно да съблюдавате правилата за техника на безопасността. Изключва се пушенето в леглото, играта с огън и манипулации със запалителни и взривоопасни вещества.
- Ако Ви предстои някакво важно мероприятие, по-добре го запланувайте за времето час и половина преди Луната да встъпи в тази фаза.

## СЪВЕТИ ОТ ЛУНАТА

### Подстригване, боядисване и къдрене на косата

Здравата и блестяща коса изисква грижи и любов. Както всяка част от тялото ни, така и тя обича да се грижим за нея във време, съобразено влиянието на Луната.

**За да стане косата здрава** - да се подстригват връхчетата и да се правят процедури през месеците от февруари до юли и когато Луната е растяща, в знака Лъв.

23-24 февруари;

22-24 март;

15-20 април;

16-17 май;

12-14 юни.

**За по-гъста и буйна коса**, особено за засилване растежа на дългите коси са най-подходящите дни за подстригване са на пълнолуние ( без водните знаци)

26-27 януари;

24-25 февруари;

26-27 март;

25-26 май;

22-23 юни;

21-22 юли;

18-19 октомври;

16-17 ноември;

**Да НЕ се подстригва косата** в дните, когато Луната е във водни знаци – Риби, Рак и Скорпион, тя губи блясъка си и се появява пърхот:

06-07, 14-16, 24-26 януари

02-04, 11-12, 20-22 февруари,

02-03, 10-12, 20-21, 29-30 март,

06-08, 16-18, 25-27 април,

04-05, 13-15, 23-24, 31 май,

01, 10-11, 19-21, 27-29 юни,

07-09, 17-18, 25-26 юли

03-05, 13-14, 21-23, 30-31 август,

01, 09-10, 17-19, 27-29 септември,

06-08, 15-16, 24-26 октомври,

03-04, 11-12, 20-22, 30 ноември,

01,08-10,18-19,27-29декември

**Ако искате косите ви да растат по-бавно**, подстрижете косата си, когато Луната е в знака Козирог или Водолей.

10-13 януари;	21-24 юли;
07-10 февруари;	17-20 август;
06-09 март;	13-16 септември;
02-05, 30 април;	11-14 октомври;
01-03, 27-30 май;	07-10 ноември;
23-26 юни;	04-07 декември.

**За да бъде дълготрайно и безвредно боядисването** подходящи са дните, когато Луната е в знака Дева, Телец и Везни и е намаляваща.

02-05, 29-31 ян.;	26-27 август;
01, 26-28 февр.;	04, 22-23 септември;
28 март;	02-04, 20-21, 29-31 окт.;
08-09 май;	01, 26-29 ноември;
05-06 юни;	23-26 декември.
02-03, 29-31 юли;	

**Къдренето** е добре да се направи, когато Луната е в знака Дева, а за да се завиват повече къдриците - може и в знака Лъв.

**Луна в Дева:**

29-30 януари;  
25-26 февруари;  
25-26 март;  
21-22 април;  
19-20 май;  
15-16 юни;  
12-13 юли;  
08-09 август;  
05-06 септември;  
02-03, 29-30 окт.;

26-27 ноември;  
23-24 декември;

**Луна в Лъв:**

27-28 януари;  
23-24 февруари;  
22-24 март;  
19-20 април;  
16-17 май;  
12-14 юни;  
10-11 юли;  
06-07 август;  
02-03, 29-30 септември;  
27-28 октомври;  
23-24 ноември;  
20-22 декември.

## Грижи за кожата

Красивата кожа не се дължи само на спазването на едно-две лунни правила. Тя изисква подходящ режим на хранене, приемане на достатъчно количество вода, правилен начин на живот (сън, дълбоко дишане, разходки на чист въздух, естествени козметични продукти и др.). Към всичко това трябва да прибавим, че кожата отразява и нашия вътрешен свят (как мислим, приемаме ли себе си, имаме ли вътрешна хармония и др.). Разбира се, през хилядолетията Луната винаги е давала най-компетентните отговори на въпросите: Как да бъдем по-красиви? Как кожата ни да стане по-гладка, по-мека и по-чиста?

**Почистващите процедури и парни бани на кожата са най-ефикасни при намаляваща Луна и най-вече в Козирог:**

10-11 януари;	02-03, 30април,
07-08 февруари;	01,27-28 май,
06-07 март;	

**Поддържащите съставки и влагата се приемат по-добре при нарастваща Луна в знака Козирог:**

21-22 юли;	11-12 октомври;
17-18 август;	07-08 ноември;
14-15 септември;	04-05 декември.

**За маски са подходящи и дните на Луна в Овен, като:**

- **почистващи** - при намаляваща Луна (от април до септември)
 

09- 10 април;	01,27-28 юли;
06-07 май;	23-24 август;
02-04,30 юни;	20-21 септември.
- **подхранващи** - при нарастваща Луна (от октомври да март)
 

17-18 януари;	17-18 октомври;
13-14 февруари;	13-14 ноември;
13-14 март;	11-12 декември;

**Стягащи процедури с лед, с билкови отвари и компреси** е добре да се правят, когато Луната преминава през знака Овен:

17-18 януари;	
13-14 февр;	23-24 август;
13-14 март;	20-21 септ;
09- 10 април;	17-18 окт;
06-07 май;	13-14 ноември;
02-04,30 юни;	11-12 дек;
01,27-28 юли;	

## Епиляция

**При физически методи (епиляция, бръснене, восък)** се препоръчва периодът на намаляваща Луна:

01-10,28-31 януари;	01-07,24-31 юли;
01-09,27-28 февруари	01-06,22-31 август;
01-10,28-31 март	01-04,20-30 септември;
01-09,28-30 април;	01-04, 20-31 октомври;
01-09,26-31 май;	01-02, 19-30 ноември;
01-07,24-30 юни;	01-02, 18-31 декември.

**При химически средства за обезкосмяване** най-благоприятни са дните на фаза първа четвърт или от седмия до деветия ден от новолунието.

18-20 януари;	15-17 юли;
16-18 февруари;	13-15 август;
18-20 март;	11-13 септември;
17-19 април;	11-13 октомври;
17-19 май;	09-11 ноември;
16-17 юни;	08-09 декември.

## Масажи

**Лечебните и антицелулитните масажи**, целящи да прочистят тялото и да го освободят от негативните енергии, действат най-добре при намаляваща Луна (започва се два дни след пълнолуние).

01-10,28-31 януари;	01-07,24-31 юли;
01-09,27-28 февруари	01-06,22-31 август;
01-10,28-31 март	01-04,20-30 септември;
01-09,28-30 април;	01-04, 20-31 октомври;
01-09,26-31 май;	01-02, 19-30 ноември;
01-07,24-30 юни;	01-02, 18-31 декември.

**Масажи, които са за укрепване на организма**, е най-добре да се правят при нарастваща Луна:

12-26 януари;	09-21 юли;
11-24 февруари;	08-20 август;
12-26 март;	06-18 септември;
11-24 април;	06-18 октомври;
11-24 май;	04-16 ноември;
09-22 юни;	04-16 декември.

## Регулиране на теглото

**Регулирането на теглото и провеждане на диети** е най-добре да се правят при намаляваща Луна:

01-10,28-31 януари;	01-07,24-31 юли;
01-09,27-28 февруари	01-06,22-31 август;
01-10,28-31 март	01-04,20-30 септември;
01-09,28-30 април;	01-04, 20-31 октомври;
01-09,26-31 май;	01-02, 19-30 ноември;
01-07,24-30 юни;	01-02,18-31 декември

Когато Луната е в огнени знаци (Овен, Стрелец и Лъв) е добре да се започне диетата, тя носи бързи резултати.

08-09,17-18,27-28 януари;	01,10-11,19-20,27-28 юли;
05-06,13-14,23-24 февруари;	06-07,15-16,23-24 август;
04-05,13-14,22-23,31 март;	02-03,11-12,20-21,29-30 септември;
01,09-10,19-20,27-28 април;	09-10,17-18,27-28 октомври;
06-07,16-17,25-26 май;	05-06,13-14,23-24 ноември;
09-10,12-13,21-22,30 юни;	02-03,11-12,30-31 декември.

В дните, когато Луната е във водни знаци (Риби, Скорпион и Рак) не е добре да се започва диета, особено при нарастваща Луна.

06-07, 14-16, 24-26 януари	07-09, 17-18, 25-26 юли
02-04, 11-12, 20-22 февруари,	03-05, 13-14, 21-23, 30-31 август,
02-03, 10-12, 20-21, 29-30 март,	01, 09-10, 17-19, 27-29 септември,
06-08, 16-18, 25-27 април,	06-08, 15-16, 24-26 октомври,
04-05, 13-15, 23-24, 31 май,	03-04, 11-12, 20-22, 30 ноември,
01, 10-11, 19-21, 27-29 юни,	01,08-10,18-19,27-29декември

## Маникюр и педикюр

Здравите, гладки и чисти нокти допринасят за повишаване на самочувствието на всяка жена. Както кожата и косата, така и ноктите, са свързани с общото здравословно състояние на организма. Разбира се, грижите за тях, положени в подходящо време, съобразено с Луната, допринасят много за подобряване на външния им вид.

Чупливите нокти трябва да се подрязват при нарастваща Луна, колкото се може по-често, а при намаляваща - по-рядко.

**Нарастваща Луна**

12-26 януари;  
 11-24 февруари;  
 12-26 март;  
 11-24 април;  
 11-24 май;  
 09-22 юни;  
 09-21 юли;  
 08-20 август;  
 06-18 септември;  
 06-18 октомври;  
 04-16 ноември;  
 04-16 декември.

**Намаляваща Луна**

01-10,28-31 януари;  
 01-09,27-28 февруари  
 01-10,28-31 март  
 01-09,28-30 април;  
 01-09,26-31 май;  
 01-07,24-30 юни;  
 01-07,24-31 юли;  
 01-06,22-31 август;  
 01-04,20-30 септември;  
 01-04, 20-31 октомври;  
 01-02, 19-30 ноември;  
 01-02, 18-31 декември.

**Да не се режат при новолуние, а при пълнолуние изрязването им е задължително.**

**Новолуние:**

10-12 януари  
 09-11 февруари  
 10-12 март  
 09-11 април  
 09-11 Май  
 07-09 юни  
 07-09 юли  
 06-08 август  
 04-06 септември  
 04-06 октомври  
 02-04 ноември  
 02-04 декември

**Пълнолуние**

26-28 януари  
 24-26 февруари  
 26-28 март  
 24-26 април  
 24-26 май  
 22-24 юни  
 21-23 юли  
 20-22 август  
 18-20 септември  
 18-30 октомври  
 16-18 ноември  
 16-18 декември



**При нарастваща Луна ноктите се мажат преди лягане с непарфюмиран, по възможност неутрален лосион.**

12-26 януари;	09-21 юли;
11-24 февруари;	08-20 август;
12-26 март;	06-18 септември;
11-24 април;	06-18 октомври;
11-24 май;	04-16 ноември;
09-22 юни;	04-16 декември.

## Грижа за градината и цветята

Цветята също са подвластни на Лунните ритми и много се влияят от тези принципи. За да отгледате правилно цветята, които обичате трябва да бъдете много внимателни.

При намаляваща Луна соковете се изтеглят към корена, земята е способна да поема, да вдишва. При нарастваща Луна е обратното, соковете се качват нагоре по стъблото. Не глезете прекалено растенията с напояване, растението става “инертно и лениво”. Дори е полезно да ги оставите да си починат и почвата леко да позасъхне, защото растението диша също и с корените си, а когато почвата е прекалено влажна, този процес се прекратява, дори корена загнива.

Посадени зеленчуците и плодовете в нужния ден, ще се развиват здрави и устойчиви и ще дадат много продукция, без да е нужно да използвате изкуствени торове, които да отравят продукцията ви. Опитайте и ще се убедите сами в това!

## Напояване и торене

Най-подходящото време за напояване и подхранване на цветята и другите растения е когато Луната е във водни знаци (Рак, Скорпион, Риби), най-добре с неваровита, престояла поне един ден вода. Може да ви се види прекалено дълъг този интервал на поливане, но се опитайте да го спазвате /с изключение само на някои много капризни, екзотични видове/.

Ако прецените, че растението се нуждае от повече вода, то в посочените дати може да го полеете неколккратно.

06-07, 14-16, 24-26 януари	07-09, 17-18, 25-26 юли
02-04, 11-12, 20-22 февруари,	03-05, 13-14, 21-23, 30-31 август,
02-03, 10-12, 20-21, 29-30 март,	01, 09-10, 17-19, 27-29 септември,
06-08, 16-18, 25-27 април,	06-08, 15-16, 24-26 октомври,
04-05, 13-15, 23-24, 31 май,	03-04, 11-12, 20-22, 30 ноември,
01, 10-11, 19-21, 27-29 юни,	01,08-10,18-19,27-29декември

### Засаждане и пресаждане на многогодишни цветя

Най-подходящото време за засаждане и пресаждане на цветя е когато Луната е намаляваща, тогава соковете се изтеглят към корена, функциите са намалени и растението по-лесно се захваща.

01-10,28-31 януари;	01-07,24-31 юли;
01-09,27-28 февруари	01-06,22-31 август;
01-10,28-31 март	01-04,20-30 септември;
01-09,28-30 април;	01-04, 20-31 октомври;
01-09,26-31 май;	01-02, 19-30 ноември;
01-07,24-30 юни;	01-02, 18-31 декември.

**Засаждане на листни зеленчуци, зърнени култури, овощни дървета, домати и чушки** е най-подходящо да се извърши, когато Луната е във водни знаци ( Рак, Скорпион и Риби):

06-07, 14-16, 24-26 януари	07-09, 17-18, 25-26 юли
02-04, 11-12, 20-22 февруари,	03-05, 13-14, 21-23, 30-31 август,
02-03, 10-12, 20-21, 29-30 март,	01, 09-10, 17-19, 27-29 септември,
06-08, 16-18, 25-27 април,	06-08, 15-16, 24-26 октомври,
04-05, 13-15, 23-24, 31 май,	03-04, 11-12, 20-22, 30 ноември,
01, 10-11, 19-21, 27-29 юни,	01,08-10,18-19,27-29 декември

**Засаждане на кореноплодни зеленчуци: картофи, моркови, ряпа, репички, целина, лук, чесън и др.,** е добре да се направи при Луна в знаците ( Телец, Рак, Везни, Скорпион, Козирог) и в 3-та фаза на Луната

07-08 януари	02-03,07 юли
06-07 февруари	03-04,30-31 август
06-07 март	01 септември
03 април	04,31 октомври
08-09 май	28-30 ноември
05-06 юни	01,26-28,31 декември

**Засаждането на лечебни растения (билки)** в периода, когато Луната е във въздушни знаци, по-специално във Везни ще доведе до най-добра ефективност и по-голяма лечебна сила.

04-05, 31 януари;

01, 27-28 февруари;

27-28 март;

23-24 април;

21-22 май;

17-18 юни;

14-15 юли;

11-12 август;

07-08 септември;

04-05 октомври ;

01-02, 28-29 ноември;

25-26 декември.

## Грижа за дома

**Почистването и ремонтите** на дома е добре да се извърши при намаляваща Луна

01-10, 28-31 януари;

01-09, 27-28 февруари

01-10, 28-31 март

01-09, 28-30 април;

01-09, 26-31 май;

01-07, 24-30 юни;

01-07, 24-31 юли;

01-06, 22-31 август;

01-04, 20-30 септември;

01-04, 20-31 октомври;

01-02, 19-30 ноември;

01-02, 18-31 декември.

**Пране, химическо чистене и измиване на прозорци**  
ако имате възможност направете, когато Луната е във водни  
знаци (Рак, Скорпион и Риби):

06-07, 14-16, 24-26 януари

02-04, 11-12, 20-22 февруари,

02-03, 10-12, 20-21, 29-30 март,

06-08, 16-18, 25-27 април,

04-05, 13-15, 23-24, 31 май,

01, 10-11, 19-21, 27-29 юни,

07-09, 17-18, 25-26 юли

03-05, 13-14, 21-23, 30-31 август,

01, 09-10, 17-19, 27-29 септември,

06-08, 15-16, 24-26 октомври,

03-04, 11-12, 20-22, 30 ноември,

01,08-10,18-19,27-29декември

## Ретроградни фази на планетите Меркурий, Венера, Марс през 2013-та година

Още в древността хората са забелязали, че планетите забавят своя път сред звездното небе, като че ли спират за момент, след това тръгват назад, обратно на естественото си движение през знаците на зодиака. След това идва момент, когато планетата отново забавя своя ход, спира за миг, след което отново тръгва директно. Когато една планета се движи назад, обратно на естественото си движение през зодиака, тя се нарича ретроградна. Разбира се, тези промени в движението на планетите са видими само от позицията на земния наблюдател, защото реално планетите се движат по своите орбити около Слънцето само в една посока.

Независимо от това, когато една планета се движи ретроградно, тя променя естествените характеристики на своето влияние, и това може да бъде забелязано от всеки непредубеден наблюдател.

**През 2013-та година Меркурий** е ретрограден в периодите 23 февруари до 17 март, 26 юни до 20 юли, 21 октомври до 10 ноември. В тези дни, по-често от обичайното ще се сблъсквате с проблеми с комуникациите, компютрите, транспорта. Времето не е подходящо за планиране на пътуване, закупуване на телефони, автомобил, техника.

Не започвайте нова работа в този период, не подписвайте важни документи, проверявайте това, което пишете по няколко пъти.

Възможно е да се повторят като „дежа вю“ ситуации, да се срещнете „случайно“ със стари приятели. Във фазата на ретроградния Меркурий е най-добре да поправите стари грешки, да върнете дълговете си, да правите рекламации, да насочите поглед навътре към вас, да напишете есе, статия, разказ, мемоари.

**Венера** е ретроградна в периода от 21 декември 2013 до 31 януари 2014.

В този период не се препоръчва да се сключва брак, годеж, да се водят преговори, да се закупуват бижута, предмети на изкуството. Отложете инвестициите за след края на периода.

**Марс** е директен през цялата 2013 година

## Слънчево затъмнение

При това явление слънчевият диск се закрива за кратко време изцяло или частично от лунния. Частични слънчеви затъмнения наблюдават всяка година, когато Земята, Луната и Слънцето застанат на една линия, като Луната се намира между Слънцето и Земята и частично закрива слънчевия диск. Ако Луната закрие изцяло слънчевия диск, тогава имаме пълно слънчево затъмнение, подобно на това, което наблюдавахме върху по-голяма част от територията на България през 1999 г. Всяка година има минимум 2 максимум 5 слънчеви затъмнения, но те не могат да се наблюдават от всяка точка на земното кълбо. От астрологична гледна точка затъмненията се случват, когато новолунието е в съвпад със Северния или Южния лунен възел.

**През 2013 година ще има две слънчеви затъмнения** – на 10 май и на 3 ноември, които няма да бъдат видими от територията на България.

Технически погледнато Слънчевото затъмнение е новолуние, но по-специално. След новолунието е добър период за посаждане на растения. Времето след Слънчевото затъмнение до следващото го пълнолуние е добър период за посаждане на желания! За 2013-та това са дните от 11 май до 24 юни и от 4 ноември до 16 ноември.

Ето нещо практично, което можете да осъществите в този период. Вземете лист и химикал, уединете се и напишете на листа десет (или повече) конкретни желания, намерения, които бихте искали да осъществите в следващата една година. Използвайте следния модел:

1. Ще имам нова кола
2. Ще имам нова работа
3. Ще имам нови приятели
4. Ще намеря време да спортувам
5. Ще отслабна с 5 кг.
6. ....

Но напишете това, което наистина искате да ви се случи. Запечатайте плика, напишете датата и го скрийте на място, до което само вие имате достъп. Така вие ще посеете „семената”, които искате да израстат през следващата година. Точно след една година отворете плика и сравнете кои семена са покълнали и дали плод.

## Лунно затъмнение

Този астрономичен феномен се наблюдава само по време на пълнолуние, но не при всяко пълнолуние. Необходимо е още Луната, Земята и Слънцето да застанат на една линия. Тогава Земята се разполага точно между двете светила и нейната сянка пада върху Луната.

От астрологична гледна точка затъмненията се случват, когато при пълнолуние Слънцето и Луната са в съвпад със Северния и Южния лунен възел.

**През 2013-та ще наблюдаваме 3 лунни затъмнения** - на 25 април, 25 май и на 19 октомври.

Лунното затъмнение е пълнолуние, но по-специално. По време на самото затъмнение при по-чувствителните хора може да се наблюдава повишена емоционалност и възбудимост. Сферата на взаимоотношенията обикновено е засегната, могат да се кажат думи или извършат дела, за които да се съжالياва впоследствие. Добре е човек да запази контрол над емоциите.

След пълнолунието обаче следва 14 дневен период, в който е добре човек да работи върху себе си, за своето духовно усъвършенстване, да завърши дейностите, които е започнал, да се откаже от вредни навици.

За 2013-та това са дните от 25 април до 9 май, от 25 май до 8 юни и от 19 октомври до 2 ноември.

Може да използвате през този период отново метода на работа описан при Слънчевото затъмнение, с тази разлика, че сега на листа трябва да напишете нещата, които желаете да приключите в следващите месеци; лошите навици, от които искате да се откажете; отношенията, които искате да приключите, защото ви спъват да вървите напред.

## Екадаши

В лунния месец има два дни наречени „Екадаши” (единадесет на езика Хинди). Това са одинадесетия ден след новолунието и одинадесетия ден след пълнолунието по индийската система за изчисляване на лунните дни (титхи). Това са специални дни, в които според индийската духовна традиция, е добре да се спазва пост с цел усилване на духа, волята. Постът в този ден ликвидира отрицателната карма от предишни животи, според индийците.

В индийската традиция дните се броят от изгрев до изгрев, затова ако 11-тия лунен ден започва след изгрева на Слънцето в даден ден, то Екадаши пост се прави през следващия ден. Има и изключения, при които денят Екадаши не е подходящ за пост, затова се пости на следващия ден – Двадаши (дванадесет). Всички тези особености са отразени в календара.

За да се изпълни този пост, в деня преди Екадаши е най-добре да се храните само на обяд. В деня отбелязан в календара като Екадаши не приемате храна (в по-строг вариант, не приемате и вода). На следващия ден, за да завърши правилно поста, се хранявате в посочения интервал. Подходяща храна за храняване е мляко с ориз.

Спазването на пост в дните Екадаши осигурява перфектен баланс между физическо и духовно здраве. Не трябва да чувствате отпадналост, ако се намирате в добро здраве. Ако не сте – като начало можете да започнете с по-лека форма на пост. Разрешено е да приемате мляко, плодове и зеленчуци, но без бобови и зърнени храни. Месото по подразбиране е абсолютно противопоказно в този ден.

Въздържанието от храна в тези специални дни усилва вашата воля, изчиства негативната карма, като това ви носи успех и на материален план, лесна реализация на целите.

Времето, което ще спестите от приготвянето и консумирането на храната в тези дни, посветете на медитация или молитва. За да бъде наистина успешен постът, спазвайте и петте основни дисциплини: ахимса (ненавреждане, ненасилие), сатя (чистота и истинност във всичко), брамачаря (въздържание, включително сексуално), дая (състрадание), кшама (прошка) и анашуята (липса на завист и ревност).



## Дни за ЕКАДАШИ пост

## 2012

10 ноември - екадаши  
 11 ноември захранване от 07:13 до 09:59  
 24 ноември - екадаши  
 25 ноември захранване от 07:30 до 09:09

9 декември - екадаши  
 10 декември захранване от 07:46 до 10:48  
 23 декември - екадаши  
 24 декември захранване от 08:30 до 10:56

## 2013

08 януари - екадаши  
 09 януари, захранване от 07:56 до 11:01  
 22 януари - екадаши  
 23 януари, захранване от 07:49 до 11:02

06 февруари - екадаши  
 07 февруари, захранване от 07:34 до 10:58  
 21 февруари - екадаши  
 22 февруари, захранване от 07:13 до 10:51

08 март - екадаши  
 09 март, захранване от 06:49 до 10:41  
 23 март - екадаши  
 24 март, захранване от 06:23 до 10:29

06 април - екадаши  
 07 април, захранване от 06:58 до 11:19  
 22 април - екадаши  
 23 април, захранване от 06:32 до 11:07

05 май - екадаши  
 06 май, захранване от 06:14 до 11:00  
 21 май - екадаши  
 22 май, захранване от 05:57 до 10:55

04 юни - екадаши  
 05 юни, захранване от 05:49 до 10:53  
 20 юни - екадаши  
 21 юни, захранване от 05:48 до 10:55

03 юли - екадаши  
 04 юли, захранване от 07:04 до 10:58  
 19 юли - екадаши  
 20 юли, захранване от 06:06 до 08:20

02 август - екадаши  
 03 август, захранване от 06:20 до 11:08  
 17 август - екадаши  
 18 август захранване от 06:36 до 11:12

01 септември - екадаши  
 02 септември, захранване от 06:52 до 11:01  
 15 септември - екадаши  
 16 септември, захранване от 07:07 до 11:16  
 30 септември - екадаши  
 01 октомври, захранване от 08:44 до 11:18

15 октомври - екадаши  
 16 октомври, захранване от 07:41 до 11:21  
 30 октомври - екадаши  
 31 октомври, захранване от 06:59 до 10:26

13 ноември - екадаши  
 14 ноември, захранване от 07:17 до 10:32  
 29 ноември - екадаши  
 30 ноември, захранване от 07:36 до 10:00

12 декември - екадаши  
 13 декември, захранване след 11:09  
 28 декември - екадаши  
 29 декември, захранване от 07:56 до 10:58

**Забележка:** часовете за захранване са дадени за София, за другите населени места е необходима корекция, която е показана на следващата страница. Но ако изберете час за захранване в средата на посочения период, не е необходимо да правите корекция, дори и да сте от друг град.

**Корекция на времето, посочено като подходящо за прекъсване  
на поста Екадаши, за по-големите градове в България**

**Изваждате от посоченото време следните минути за градовете:**

Пловдив - 6 минути  
Варна - 18 минути  
Добрич - 19 минути  
Бургас - 18 минути  
Шумен - 14 минути  
Разград - 13 минути  
Ямбол - 13 минути  
Русе - 10 минути  
Велико Търново - 9 минути  
Стара Загора - 9 минути  
Димитровград - 9 минути  
Габрово - 8 минути  
Казанлък - 8 минути  
Свищов - 8 минути по рано  
Плевен - 5 минути  
Ловеч - 5 минути  
Смолян - 5 минути  
Пазарджик - 4 минути  
Велинград - 3 минути  
Монтана - 2 минути  
Враца - 1 минута

**Добавяте към посоченото време следните минути за градовете:**

Благоевград - 1 минута по-късно  
Перник - 1 минута по-късно  
Петрич - 1 минута по-късно  
Видин - 2 минути по-късно  
Кюстендил - 3 минути по-късно

Ако живеете в друга населено място, използвайте корекцията, която е дадена за най-близкия до вас град от таблицата.

**Пример за дата 09 януари 2013, захранване според календара от 07:56 до 11:01**

Ако живеете в Пловдив, корекцията е 6 минути, следователно интервала от време се променя с 6 минути, които изваждате от посочените часове. Така времето за захранване за този ден за гр. Пловдив е от 07:50 до 10:55

## СЪДЪРЖАНИЕ

[Кратък календар](#) „Фази на Луната” 2013..... 4 стр.

**Лунен календар** – лунни фази, дни, знаци, Луна без курс

[Януари](#)..... 6 стр.

[Февруари](#)..... 7 стр.

[Март](#)..... 8 стр.

[Април](#)..... 9 стр.

[Май](#)..... 10 стр.

[Юни](#)..... 11 стр.

[Юли](#)..... 12 стр.

[Август](#)..... 13 стр.

[Септември](#)..... 14 стр.

[Октомври](#)..... 15 стр.

[Ноември](#)..... 16 стр.

[Декември](#)..... 17 стр.

**Значението на:**

[Фазите на Луната](#) ..... 18 стр.

[Лунните дни](#) ..... 22 стр.

[Зодиакалният знак на Луната](#) ..... 37 стр.

[Луна без курс](#) ..... 49 стр.

**Съвети от Луната** ..... 50 стр.

- [Подстригване, боядисване, къдрене на косата](#)
- [Грижи за кожата](#)
- [Епилация](#)
- [Масажи](#)
- [Регулиране на теглото](#)
- [Маникюр и педикюр](#)
- [Грижа за градината и цветята](#)
- [Грижа за дома](#)

**Статии**

[Ретроградни фази на планетите през 2013-та](#) ..... 61 стр.

[Слънчеви затъмнения](#) ..... 62 стр.

[Лунни затъмнения](#) ..... 63 стр.

[Екадаши](#) ..... 64 стр.