

ПРАВИЛА ЗА ЖИВОТА
дадени от
Учителя Петър Дънов

ПРАВИЛА ЗА ЖИВОТА
дадени от
Учителя Петър Дънов

Съставил: Кирил Стоянов (Лъвчето)

Първо издание
София
2001

Общ окултен клас

Първа година (1920-1922)

1. Като първо правило ще си поставите да бъдете кротки и смирени, но не тъй, както досега сте разбирали това нещо, а кротки и смирени на издръжливост и сила.

2. Всички ученици на окултната школа, които не са готови да се мъчат, да не прекрачват нейния праг, защото той е свещен.

3. Всяко нещо турете на своето място.

4. Когато вземеш една Божествена идея или каквото и да е, правило е: тази идея ти ще я пазиш в себе си; имаш право да дадеш на другите от плода, но ще пазиш тази идея. Плодът, който тя роди, от този плод ще даваш на всички, но тя да остане за тебе.

5. На първо място, като правило, ще знаете да пестите енергия, а да изразходвате време. Енергията се набавя мъчно.

6. Природата дава и взема, прави обмяна, но всеки ден прави и точна равносметка. Трябва по това правило да се държите и вие.

Първа година (1922-1923): „Трите живота“

7. Главно правило при яденето е: никога не яж при неразположение. При това, ще ядеш само ако си гладен. Здравословно е да се яде с разположение, т.е. да чувствуваш удоволствие при яденето.

8. Седнеш ли да ядеш, умът и сърцето ти трябва да бъдат отворени: Ще ядеш с разположение и, като съзнателен

ученик, ще благодариш на Бога, че си дошъл по благодат в школата на великия живот. Това е разбиране! Само по този начин може да се облагородите. Ако не приложите това правило за себе си, никога не ще можете да го приложите при възпитанието на децата.

9. Вие можете да бъдете помежду си приятели и да живеете в хармония само ако изпълнявате закона на абсолютната Любов, на абсолютната Мъдрост и на абсолютната Правда. Те са общи за всички, няма изключение за никого.

10. Абсолютно никога не мислете за погрешките на хората. Този е начинът, по който можете да се облагородите. Това е правило за учениците, а не и за света. Като знаете това правило, прилагайте го, за да се освободите от законите на света.

11. Не увеличавайте, нито намалявайте погрешките си и добродетелите си. Дойдете ли до една своя погрешка, изнесете я първо пред себе си такава, каквата е; същото правете и с добродетелите си.

12. За да създадете характер в себе си, изпълнявайте обещанията си. Обещават и не изпълняват само онези хора, които нямат любов, нямат мъдрост и не носят истината в себе си.

13. Ученикът не трябва да спи през деня, особено когато действуват черните слънчеви лъчи. Ако спи през деня, той се чувства неразположен, уморен, отпаднал духом.

14. Пазете следното правило: Ако си пръв, върви бързо; ако си последен, върви бавно.

15. Дръжте в ума си правилото: Ако мислите по човешки, работите ви ще се нареждат по човешки; ако мислите по Божествените закони, работите ви ще се нареждат по Божествен начин. Каквото мисли човек, това прави; както действа, така мисли. За да не правите погрешки, оставете Бог да мисли във Вас, а вие да действувате.

16. Който иска да работи съзнателно върху себе си, нека прилага следното правило: Да започва с малките величини,

а не с големите.

17. Като ученици, вие трябва да пазите правилото: Във всеки човек да виждате поне по една добра черта. Иначе, колкото и да се молите, каквито и усилия да правите, не можете да създадете добри отношения помежду си.

18. Който иска първо да мисли, а после да действа, не е готов за школата. Не е достатъчно само да се борите за първи места, но трябва да ги заслужите.

Година II (1922)

19. Който влезе между нас, като ученик, той трябва да има един съзнателен живот. Той трябва да живее най-първо за Бога, тъй, абсолютно, безгранично. Второ, той трябва да живее за своята душа - ограничено. И после, да живее за своите ближни.

20. Не тъжете за злото в света. На ученика не е позволено да критикува ония постановления на природата. Той няма право да се произнася за нещата. Той трябва само да констатира фактите.

21. Няма да критикувате нищо в природата! Няма да критикувате ония постановления, които Бог е турил! Ще мислите философски, като ученици.

22. И за всички: и млади, и стари, правило е в нас: Ще пеем. После, няма да се свеним от хората, какво ще кажат.

23. Ако искаш работите през целия ден да ти вървят добре, да си попееш 15 минути. Едно правило е това.

24. Ако имате разположение и можете по любов да пеете, пейте; ако нямате разположение и не можете да пеете по любов, не пейте! Дръжте туй правило.

25. Сега, едно правило: щом пеете, всякога ще си турите мисълта: „Ще изпълня това упражнение по всичките правила. Мога да го изпълня добре.“ Туриш ли си тази мисъл, ще го изпълниш. Тъй ще работите.

26. Вие трябва да обикнете предмета, който изучавате. Туй е първото правило. Не обикнете ли предмета, вие няма да имате абсолютно никакво познание, не може да го учите.

27. Колко души има между вас, които изкривяват фактите? Аз съм казал, че в школата ще пазите следующето правило: Ти говориш нещо - ще говориш само туй, което си видял и констатираш.

28. Правило е: Когато кажеш истината, да не съжالياваш; ако съжالياваш, по-добре кажи лъжата, нищо повече!

29. Туй, което сам можеш да го направиш, никога не желай другите хора да ти го направят. Това е едно от правилата за младите. Туй, което можеш сам да направиш, направи го, а само невъзможните неща остави другите да ги направят. Само така ще опазиш духа си. Никога не влагай в себе си идеята, да казваш: „Това не мога да направя, то е невъзможно за мене.“ Макар да не е възможно, ще кажеш: „Мога да го направя.“ Тури в себе си мисълта, че за в бъдеще ще можеш. „Можеш“ - туй е първото правило.

30. Да кажем, че дойде някой мой приятел, който ме е угощавал, и аз кажа: Ще го угостя, защото и той ме е угощавал. Не, правило е: Ще го угостя заради Любовта. Любовта изисква, без да ме е угощавал някой, да му направя една услуга. Туй е Божественото.

31. Ще пазите като правило следното: Косата ви трябва да бъде гладка, да не стърчи.

32. Като ученици на окултната школа, вие се старайте да няма никакво изкривяване на токовете. Учениците на окултната школа не трябва да носят тесни и високи токове. Широки и ниски токове на обувката си! Туй, като правило, разбирате ли го?

33. Не трябва да седим под сянката на когото и да е. Имаш един навик - то значи, че си под сянката на някого.

34. „Днес“, това е Божественото. Писанието не казва „утре“, но „днес“. „Ако чуете гласа ми, не ожесточавайте сър-

цето си!“ То значи: Не губете онези хубави условия, посеите доброто в себе си, и то ще се благослови. Туй правило може да се приложи.

35. После, първото нещо, като правило: Ще се стараете да изправите вашите гърбици, такива, прегърбени, не трябва да бъдете. Като станете сутрин, ще си изправите гърбиците. Никакви гърбици!

Година II (1923)

36. Никога да се не гневиш без обект.

37. „В дадения момент ще бъде добър!“ - Това правило турете в ума си. „В дадения момент ще бъде богат!“

38. Едно от правилата на Божествения свят: Всичко в света е разумно, всичко в света е възможно! Ще кажете: „Всичко е възможно.“

39. Помнете само едно правило: Бог във време и пространство не работи в нас, Той работи извън времето и пространството.

40. Ще ви кажа едно правило: В света Бог всичко е предвидял. Всичко абсолютно става за добро.

41. Сега помнете едно правило: При всяка беседа, която ви държа, и доброто у вас се увеличава, и страданията ви се увеличават.

42. Никога не критикувайте една погрешка, която сами не можете да изправите! Туй, което ти сам в себе си не можеш да изправиш, не критикувай! Туй, което ти си оправил в себе си, за същото можеш да помогнеш и на другите.

43. Едно правило искам да приложите. Цяла седмица няма да четете вестници.

44. Едно правило ще имате в обходата си: Няма да казвате, че някому хлопа дъската. Кажеш ли някому така, ще трябва да изправиш погрешката си.

45. И тъй, ще помните правилото: Ще се молите

всякога!

Година IV (1924): „Абсолютна справедливост“

46. Не ходете сами в този свят: трябва да ви придружава или някой ангел, или някой светия, или Господ - сами нищо не можете да изкарате.

47. Тази вечер ще ви дам едно правило, с кои хора да дружите и от кои хора да се пазите. Обичайте ония хора, които са много добри и които са много лоши. Те са безопасните хора. Ония пък, които са малко добри и малко лоши, те са опасни хора, защото като се смеси от доброто малко и от лошото малко, от тях става една каша, една амалгама.

48. Имайте предвид следното правило: Не жертвайте никога благо на душата за благо на тялото!

49. Помнете следното правило: Един окултен клас, от какъвто характер и да е, не е място за забавление, не е място за игра.

50. По възможност ще си мислите, че вашият живот е поставен в хармонични условия, и ако има известна дисхармония, тя се дължи на някакви ваши състояния. Туй ще пазите като правило в живота си.

51. Ще имате предвид следното правило: Когато сте развълнувани, сутрин или вечер концентрирайте ума си или към края на носа, или към центъра на веждите.

52. Не всичко, което се говори, трябва да разбирате. Щом не разбирате нещо, това показва, че то не е за вас.

53. Всеки човек в света има едно верую. Кое е то? - Едно нещо е вярно: че хората вярват само в себе си.

54. Човек не може да води война със себе си. Пазете следното правило: Всеки човек, който води война със себе си, и да победи, той винаги губи. Човек никога не трябва да

воюва със себе си.

55. Когато сте неразположени, пейте! Пейте упражнения с букви! Те са добри за неразположени хора.

56. Имайте предвид всякога следното правило: Не унижавайте в сърцето си никого! Когато се смеем някому, ние правим на себе си голяма пакост.

57. Човек трябва да пее за себе си. Това да бъде правило за вас. Останете ли сам, пейте за себе си!

58. Първото правило: За да бъдете здрави, главата ви трябва да бъде студена, да не приижда в нея много кръв, да се предизвика възпаление. Краката ви пък трябва да бъдат топли. Изстинат ли краката ви, стоплете ги.

59. Израз трябва да имате!

60. Правилото на разумния живот е следното: Количеството на храната не определя силата на живота, но качеството, разумното използване на енергията.

61. Човек, който иска да върви правилно, трябва да вижда правилно, да обонява правилно, да вкухва правилно, да чува правилно. Оттук можем да извадим едно правило, едно естествено или едно Божествено мерило за живота, според което трябва винаги да мерим своите постъпки.

Година V (1925-1926), т. I: „Козативни сили“

62. Едно правило дръжте в ума си: Честни бъдете!

63. Помнете следното правило: И най-малката работа, извършена с любов, дава свобода на човека.

Година V (1925-1926), т. III: „Условия за разумния човек“

64. В окултната школа е забранено да се говори за недъзите на учениците.

65. Първото правило в живота: Бъдете доволни от най-малките неща, които Бог ви дава.

66. Не прилагате ли новите идеи в живота си, вие няма да имате подкрепата на невидимия свят.

67. Постъпвате ли според законите на окултната наука, вие ще опитате учението, ще се доберете до практически резултати.

68. И тъй, ако искате да бъдете ученици на Всемирното Братство, откажете се абсолютно от съмнението и подозрението.

69. Учениците на Любовта трябва да работят абсолютно безкористно и с любов.

Година VI (1926-1927), т. I: „Простите истини“

70. Щом говорите с някого, трябва да спазвате известно разстояние между него и вас и никога да не нарушавате това правило.

71. Каквото и да мислите, чувствувате и вършите, винаги се вслушвайте във вашия вътрешен глас.

72. Когато ви дойде някой гост, когото не сте виждали десетина години, първия ден ще му дадете най-простото ядене: боб без масло, без никакви приправки, само със солчица; втория ден ще му дадете по-хубаво ядене; третия ден - още по-хубаво; и така ще подобрявате яденето, докато последния ден го угостите с най-хубавото ядене.

73. Никога не оставяйте Бог да оправя работите ви!

74. Докато приеме необходимата енергия от природата, умът на човека трябва да бъде свършено свободен от всички външни пособия.

75. Който се радва на малките придобивки, той ще дойде и до големите.

76. Не мислете за човека неверни неща!

77. Щом сте решили да следвате пътя към Бога, и възгледите ви за живота трябва да се изправят.

78. Когато човек иска да произнесе една дума, той трябва да се освободи от нейното двойко значение.

79. Който проповядва учението на любовта, той трябва да носи нейния свещен огън в сърцето, в ума, в душата и в духа си. Само този човек може да говори за любовта и да люби. Само на този човек думите имат смисъл.

80. Не се занимавайте с другите хора! Вие не сте изпратени на земята да изправяте хората.

81. Вие трябва да се подчинявате на Божественото в себе си.

82. За да се повдигне човек духовно, той трябва да започне от елементарните неща.

Година VI (1926-1927), т. II: „Неразрешеното“

83. Ако искаме да имаме добри отношения с ближните си, първо ние трябва да имаме добри отношения към Бога.

84. Като ставате сутрин, първо благодарете на Бога за живота, който ви е дал, благодарете за милостта, с която ви е обсипвал; благодарете за хубавите мисли и чувства, които ви дава. Щом се освободите от някой недъг, благодарете на Бога.

85. Слушайте Бога, ако искате работите ви да вървят добре. Тогава и любовта ще дойде у вас.

86. Човек трябва да се интересува от всичко.

87. Не влизайте в противоречие, в разрез с Природата!

Година VI (1926-1927), т. III: „Възможни постижения“

88. Търсите ли свобода, искате ли да се повдигнете,

служете на Бога. Тогава ще бъдете и млади, и силни, и способни ученици.

89. Човек трябва да яде след изгрев слънце и преди залез слънце.

90. Ако при получаване на известно благо чувствувате някакво вътрешно стягане, откажете се от него; то не е за вас, дайте го на други.

91. Щом започнете една работа, не се съмнявайте в успеха ѝ. Ако имате вяра, и мъртвия ще възкресите. Ако се съмнявате, и живия ще умъртвите.

92. За да достигне съвършенство, човек трябва да даде ход на Божественото в себе си.

93. Вън, в света, хората могат да се обиждат, но тук, в братството, никакви обиди не трябва да съществуват. Когато дойдете в братството, вие трябва да се чувствувате като че сте дошли на почивка, в хубава плодна градина, или като в дом между братя и сестри.

Година VI (1926-1927), т. IV: „Четири крѳга“

94. Когато влизате в клас, десет минути преди започване трябва да прекарате в размишление. Малки или големи, учени или прости, всички трябва да пазите това правило.

95. Ще ви дам едно правило за живота: Всяка сутрин, преди да започнете работата си, отправете съзнанието си само за две минути към космическото съзнание, да се свържете с всички живи същества на земята. През тези две минути постаарайте се абсолютно да се отделите от този свят, като че около вас нищо не съществува.

Година VII (1928), т. II: „Малки и големи придобивки“

96. В живота си човек трябва да знае следното правило: Каквото мисли, каквото желае, той непременно сам ще го

преживее.

97. Като ви дойде гост, три деня може да яде и да пие, да гостува, без да работи. На четвъртия ден вече той трябва да работи.

98. Едно правило пазете в живота си: Бягайте от злото, приближавайте се към доброто и всякога разумни бъдете. При всички случаи на изпитания изнасяйте фактите така, както са станали, без никакви преувеличавания.

Година VIII (1928-1929), т. II: „Смени в природата“

99. Още преди да е дошъл кредиторът вкъщи, вие да сте му платили.

100. Приложете правилото: Всеки ден да се изповядвате пред себе си и веднага след това да пристъпите към изправяне на своите погрешки.

101. Човек няма право да вади Божиите съсъди от храма и да пирува с тях. Той няма право да се поругава над Любовта, Мъдростта и Истината и да ги използва за свои користолюбиви цели. Не спазва ли тия правила, той е осъден на смърт.

Година VIII (1928-1929), т. III: „Форми в природата“

102. Сега ще ви дам няколко правила за живота:

Първо правило: Колкото и както да разчепквате една прежда, тя съдържа толкова конци в себе си, колкото в началото е имала. При това не мислете, че като я разчепквате на конци, животът ви ще се нареди по-добре, отколкото по-рано е бил нареден. Това правило се отнася до всички положения в живота. Следователно, както и да разчепквате даден въпрос, той ще си остане такъв, какъвто първоначално е бил.

Второ правило: Ученикът никога не трябва да се влияе

от окръжаващата среда. Постъпи ли веднъж в училището, той трябва да учи за себе си, да се стреми да свърши с успех. Дали другарите му ще се учат или не, това да не го смущава. Като учи добре, с това той косвено помага и на другите. Ако не учи, той ще влияе зле и на околните.

Трето правило: Никога не се товарете повече, отколкото трябва. Всеки да носи толкова, колкото може. Не мислете, че ако натоварите магарето си повече, ще свършите много работа. Не претоваряйте ума си с повече знания, отколкото можете да носите. Това са правила, които всички хора знаят, но не са ги приложили. Ония, които не са приложили тия правила, нека ги приложат.

103. При каквито изпитания да се натъква, човек трябва да пее, да се хармонизира.

104. Докато Бог ви люби, вие ще имате всичко, каквото душата ви желае. Разлюбите ли го, всичко ще изгубите.

Година IX (1929-1930), т. I: „Естествен ред на нещата“

105. Съвременните хора трябва да пазят няколко правила, ако искат да успяват в живота си. Те са следните: Никога не чоплете раната си. Имате ли някаква рана, не я пипайте, оставете я свободно да зараства. Имате ли някакви слабости, правете ред усилия да се издигнете над тях. Който не може да се справи със своите слабости, той не може да се нарече човек. Без да иска, чрез слабостите си, той изпада в животинско състояние.

Това са правила, които се отнасят до всички хора.

106. Каквото искате да дадете на хората, първо трябва да го опитате върху себе си.

107. Правило е: Докато не възлюбиш Бога, ти не можеш да Го видиш.

Година IX (1929-1930), т. II: „Степени на съзнанието“

108. И тъй, който иска да успява в живота си, той трябва да спазва следните неща: Да не се произнася върху работи, които сам не е чул и видял; да не разгласява неща, достоверността на които сам не е проверил; първо да анализира нещата, а после да действа. Който прилага тия правила в живота си, той всякога печели. От правилното им приложение зависи колко светлина може да приеме човек.

109. Изобщо, водете се от правилото: Срещнете ли човек, който много говори за морал, за своите добри качества, той е търговец, който иска скъпо да продаде долнокачествената си стока. Влезете ли в дюкяна на търговец, който служи на закона на светлината, знайте, че той никога не лъже. Каквото каже, вярвайте го. Той всякога говори истината. Каквато стока ви препоръча, вземете от нея.

110. Помнете следните правила: Никога не се ровете в миналото си. Никога не чоплете раната си. Превържете ли я веднъж, оставете я свободно да зараства. Като я превързвате по един път на ден, това е достатъчно.

Година IX (1929-1930), т. III: „Доброто оръжие“

111. Следователно, иска ли да хармонизира силите на своя мозък, човек трябва да допуска в ума си само възвишени и чисти мисли. За такива мисли заслужава човек да изразходва енергия. Те подигат духа му и го правят мощен. Като живее по този начин, човек дава възможност на всички клетки в себе си да се развиват добре. Като живее, той трябва да се отнася с уважение и почитание към клетките си, като към разумни същества. Спазва ли това правило, той ще бъде вътрешно силен.

112. Едно правило, което човек трябва да спазва на физическия свят, това е точността.

113. Невъзможно е човек да е дал и да не е получил. Това е правило без изключения, защото е валидно за всички светове.

114. От всеки човек се иска да бъде изправен към себе си и към своите ближни. Как са другите към него, това не е негова работа. Ти не съди брата си, остави го сам да се изправи. За тебе е важно приложението на основния морал.

115. И тъй, първият основен морал на живота е храненето, вторият - дишането, третият - чувствуването, четвъртият - мисленето, петият - служенето на Бога. Ако не знае правилно да яде, да диша, да чувства, да мисли, човек не може да служи на Бога. Това са пет основни правила, пет велики закона на живота. Изпълни ли тия закони, човек е свободен да живее както иска.

116. Докато не искат вашето мнение, не бързайте да се произнасяте.

Година X (1931-1932), т. II: „Просветено съзнание“

117. Днес, за Рождество Христово, искам да ви дам едно правило, което трябва да прилагате. Това правило е следното: Бъди доволен в недоволството си.

118. Като ученици, вие трябва да спазвате известни правила. Сутрин, като ставате от сън, първата ви работа е да се свържете с Бога, отдето идат светли и възвишени мисли и благородни чувства. Щом мисълта и чувствата ви са възвишени, и движенията ви ще бъдат хармонични.

Година XI (1931-1932), т. I: „Събуждане“

119. Ако любовта ти не може да очисти моята кал, не е истинска любов. И ако моята любов не може да изчисти калта на брата ми, не е истинска. Това правило се отнася до любовта на всички хора.

120. Докато вярваш в старостта, ти си стар; щом престанеш да вярваш в старостта, ти си млад. Ако престанеш да вярваш в младостта, пак си стар. Това е новото правило на живота.

121. Правило в живота е: Ако искаш да станеш щастлив, не ходи при нещастен. Ако искаш да се обмениш с някого, чети живота на великите хора - светии, гении, Учители на човечеството. Те са гледали оптимистично на живота и с това са оказали влияние на хората. Едно се иска от човека: добро желание да изправи погрешките си и да придобие нещо ценно в живота си.

Година XI (1931-1932), т. II: „Законът и любовта“

122. Пазете правилото: Назаем пари не взимай. - Защо? - Защото започваш да уповаваш на другите.

123. Пази правилото: Като ставаш сутрин от сън, не си представяй, че си царски или княжески син, но си помисли, че си дошъл на земята като ангел, да благовестуваш доброто между хората. Помисли си, че имаш всички възможности да прилагаш доброто в света.

124. Добрият човек в отношенията си с хората спазва следното правило: Пари назаем нито дава, нито взима. Ако имаш някаква нужда, ще ти помогне; ако си гладен, ще те нахрани; ако си беден пътник, ще ти плати пътя. Обаче, пари назаем на никого не дава.

Година XI (1931-1932), т. III: „Начало на мъдростта“

125. Пазете правилото: Помагай, без да нарушаваш свободата на човека.

126. Има ли някои от вас, които не се обичат? Ако двама не се обичат, нека поставят помежду си един, когото обичат. Ако един не е достатъчен, турете повече, до десет души. Така ще се изменят знаците и ония, които не се обичат, ще

започнат да се обичат. Това правило има практическо приложение в живота.

127. Едно правило: Може да мислите, чувствувате и постъпвате както искате, но всичко да става за слава Божия. Живейте за слава Божия, а не за ваша слава или за славата на Ивана и Стояна.

128. Правило е: Дето плодните дървета са нискостъблени, хората са добри; дето дърветата са високостъблени, хората са лоши. Те нарочно режат ниските клонови дърветата, да не ги нападат крадци.

129. Пази следните правила: Не яж много. Прави избор на храната си. Яж навреме. Всяко нещо си има своето време. Всяка мисъл и всяко чувство идат на своето време. За изправяне на мислите и чувствата също има определено време.

130. Едно основно правило: Никога не можеш да намислиш нещо въвн от Божието съзнание. Каквото намислиш да правиш, пръв Бог ще го знае. Тази е причината, дето при всяка погрешка ти се мъчиш, страдаш и си недоволен от себе си.

Година XII (1932-1933), т. I: „Новата мисъл“

131. Освободете се от личния елемент; турете личността на нейното място. Това е правило.

132. Здравословно правило е: Пази се както от своите лоши мисли, чувства и постъпки, така и от тези на окръжаващите. Не се свързвай с лошите мисли, чувства и постъпки на когото и да е.

Година XII (1932-1933), т. II: „Работа на природата“

133. За да ви приемат в Школата, трябва да спазвате правилото: Не губи времето си! Това е надписът на първата врата, през която ще минете.

134. Помнете двете правила: Не губи времето си! Служи на духа, на душата, на ума и на сърцето си!

135. Правило е: Дом, в който има повече момичета, майката живее по-дълго време; ако момчетата са повече, бащата живее по-дълго време. Има изключения и от това правило, но обикновено става според него. Ако синовете и дъщерите са еднакво на брой, и майката, и бащата живеят дълго време. Някога се случва и двамата да заминат в един ден. За да се продължи животът на майката и на бащата, синът и дъщерята трябва да живеят в мир и съгласие. Също така и родителите трябва да живеят добре.

136. Спазвайте следното правило: Да поддържате отношенията между ума, сърцето и вкуса си, т.е. между своите мисли, чувства и постъпки. След това поддържайте отношенията си с природата. Научете се, като срещнете някого, да видите една добра черта в него. Не гледайте отрицателното в човека. Това е правило за самовъзпитание. Да се занимаваш с отрицателното, това значи сам да се спъваш.

137. Пазете следното правило: Като ставате сутрин от сън, не бързайте веднага да отворите очите си. Дръжте ги известно време затворени, докато се успокоите напълно. Не се поддавайте на съня.

Година XII (1932-1933), т. III: „Трите посоки“

138. Едно важно правило за живота: Не говори, докато не си обмислил това, което ще кажеш. Не говори, докато не си почувствал това, което ще кажеш. Ако говориш преди да си мислил и чувствувал, ще приличаш на пукната стомна.

139. Правило е: Когато някой сгреша, сам трябва да изправи грешката си. Когато виждаш, че друг греша, ти ще му помогнеш да изправи грешката си.

140. Бъди строг, но не груб към себе си. Бъди строг към децата си, но не груб.

Година XXIII (1943-1944): „Новият светилник“

141. Старо правило е: Цени росните капки. Цени всяка добра мисъл, колкото и да е малка. Тя е свещена мисъл.

142. Правило е: Първо неразумната постъпка, после разумната.

143. Отлагай злото, а прилагай доброто. Старите работи отлагай, а новите и добрите прилагай.

144. Никога не отказвай една услуга на приятеля си. Кажеш ли, че ще му дадеш урок да те помни, ти отговаряш на отрицателното с отрицателно. Правилно е да отговориш на отрицателното с положително. Прави добро, без да знае някой. Обичай, без да се изказваш. Това са плодовете на любовта.

* * *

Младежки окултен клас

145. Сега запишете си следните три правила:

Вложи Истината в душата си и свободата, която търсиш, ще придобиеш.

Вложи Мъдростта в ума си! Светлината ще дойде и знанието ще ти даде своята помощ.

Вложи чистотата в сърцето си! Любовта ще дойде и истинският живот ще започне.

Напишете тези правила на отделен лист и го поставете на масата си, или го закачете на стената, да можете да ги четете, когато пожелаете.

146. Като направите някаква погрешка, не се оправдавайте с условията, с майка си и с баща си, но винаги бъдете готови да изправите погрешката си.

147. И тъй, за всяко добро дело, което трябва да направите, кажете: „Аз мога да направя това добро дело.“ Турете това правило като задача в живота си и правете опити.

148. Помнете правилото: Вярвайте Божественото Съзнание, което работи в човека, и никога не се колебайте в Него. Докато вярвате в Божественото в себе си, вие сте в деня на живота.

149. Като ученици, вие не спазвате най-елементарното правило, а именно: каквото чуete в класа, да не го изнасяте навън, докато не го обработите, докато не стане ваше.

150. И тъй, пазете следното правило: Не се съмнявайте в Бога! Не се съмнявайте в Учителя си! Който се съмнява в Учителя си, той не е ученик. Най-страшното нещо за ученика е да се усъмни в Учителя си. Щом се усъмни в Бога, Учителя си, всичко с него е свършено.

151. Човек може да обича само Едного, само Бога. Дойдете ли до хората, вие трябва да обичате всички.

152. За да не изпадате в престъпления, турете в живота си правилото: Всяко действие трябва да се извършва на определено време.

153. Сега, като разсъждавате върху различни въпроси, като търсите начин за правилно разрешаване на задачите си, имайте предвид следното правило: Всяка задача, правилно разрешена, предизвиква в ума ви появяване на малка светлинка, която пък внася у вас радост.

154. Запишете си следните три правила за приложение:

1) Когато сърцето ви изстива, че не може да обхване и вмести свободата на другите, продължете тогава радиуса на сърцето си, да обхване и недостатъците на хората, и продължавайте свещения път на сърцето: Към Бога на Любовта, при най-големите несгоди!

2) Когато умът ви се помрачава, че не можете да разберете и приемете известни истини, удължете тогава радиуса на ума си. Мислете, че всичко така трябва да бъде, за да се изяви Бог на Вечността в цялото разнообразие. Него намирайте във всичко. И продължавайте великия път на ума: Към Истината и през най-голямото противоречие!

3) Когато волята ви се изроди в своеволие, че спира своята деятелност в добро, удвойте тогава радиуса на волята си. Приемете волята като дар от Бога и я посветете Нему! Тъй продължавайте мощния път на волята: За проява на Божията благодат и през най-голямото зло!

155. Аз говоря за онова доверие, когато някой приятел си отвори душата към вас и счита, че във всички случаи ти ще постъпиш с него тъй, както би постъпил със себе си. Значи, не само че не трябва да злоупотребявате, но неговото доверие спрямо вас трябва да считате като нещо свещено. Туй е едно правило за всинца ви, което трябва да си запишете.

156. Имайте предвид следното правило: Никога външната среда не може да бъде по-силна от нас.

157. Във всяка лекция има само три основни мисли, само толкова ще търсите, не повече. Туй ще ви служи като

правило.

158. Ще ви дам следното правило: Не се бори със себе си!

159. Изобщо, ще знаете, че когато пътувате по високи места, ще трябва да се пазите да мислите за слабостите на някой човек, а ще мислите само за възвишени и благородни неща. Не трябва да ви занимават никакви посторонни идеи, но само живи идеи. Идеи за възвишеното, красивото и великото в света трябва да движат вашия ум. Тогава и движението на вашия мозък ще бъде правилно. Не спазвате ли това нещо, много пъти при пътуване ще бъдете изложени на падания, които водят тежки последствия. Много пътници са платили с живота си при всяко отклонение от правата и чиста мисъл.

160. При изкачване на високи планински места, мисълта на човека трябва всякога да бъде съсредоточена, без раздвоение.

161. Вървиш ли по улиците, или качваш ли се по високи места, ще разрешаваш идеални въпроси, за да бъдат движенията на вашия мозък правилни.

162. За да се прояви положителното у Бога, по-напред трябва да дойде положителното у човека.

163. Забележите ли, че сте пропуснали една работа, колкото малка да е тя, върнете се да я поправите! Нека това бъде за вас едно важно правило в живота ви.

164. Когато някой човек каже на своя приятел, че го обича, то е все едно, че отрича тази любов, или че мрази приятеля си.

165. Имайте предвид следното правило: Всички мисли и чувства, които са недостъпни за вашия ум и сърце, оставяйте навън, не ги приемайте в себе си, докато не ги проверите. Всяка мисъл и всяко чувство, които не са проверени от ума и сърцето на човека, внасят смущение в него. Затова пазете вътрешното спокойствие на вашия ум и на вашето сърце.

166. Когато човек се моли, трябва да бъде прав, бодр. Никога не се молете седнали.

167. Човек трябва да цени както своето време, така и времето на другите хора.

168. Който уважава хората, уважава и себе си. И който уважава себе си, уважава и хората. Това правило трябва да поставите като основа в живота си. Стреми ли се човек към това правило, той се намира в правия път на общото развитие на живота.

169. Сега ще ви дам едно правило, като за деца, но и възрастните могат да си служат с него. Като дойдете до някое противоречие, до една невъзможност в живота си, кажете: „За Бога всичко е възможно. Аз живея в Бога и с Неговата Мъдрост всичко мога да постигна.“

170. Каквото научите, вие трябва да го приложите.

171. Искате ли да работите върху себе си, да изправяте погрешките си, започнете от най-малките и постепенно вървете към по-големите.

172. За да успее в нещо, човек трябва напълно да вярва.

173. За да бъде здрав, човек трябва да пази следните правила: Краката и ръцете му да бъдат всякога топли; главата - хладна, едва топла, но по никой начин гореща.

174. Всичко изучавайте, но доброто дръжте.

175. Пазете следното правило: Ставайте от сън с радост, че носите Божественото в себе си и с негово съдействие можете да развивате дарбите и способностите си. Вярвайте във всяка Божествена мисъл, колкото и да е малка, като зародиш, от който може да израсте голямо, велико дърво.

176. Направи ли някакво добро, разумно дело, човек трябва да мълчи. Доброто има отношение към космоса.

177. Искате ли да имате добри отношения с хората, нито ги хвалете, нито ги укорявайте.

178. Когато работи върху своите дарби и способности, човек трябва да спазва едно правило: Да не внася своята

личност, своята амбиция.

179. Първото правило: Никога да не отнемаш на ближния си или на своя приятел времето, което не можеш да му дадеш.

180. Второто правило: Никога не се отказвай да направиш това, което можеш.

181. Ще кажете, че падането на космите е маловажна работа. Не е така, космите са антени, чрез които човек се свързва с духовния свят. Ето защо, не ги хвърляйте дете попадне. Събирайте ги в плик и когато отидете на планината, накладете огън и там ги изгорете. Това означава почитание към себе си. Ако човек себе си не почита, никога не може да почита ближния си. Също така събирайте и ноктите си и ги изгаряйте на планината, заедно с космите.

182. Като говорим за храненето, имаме предвид следното правило: Яж, когато си гладен. Не си ли гладен, не яж.

183. Искате ли да напредвате, работете за развиване на благоговение, на почит към учителите си, към другарите си и към себе си. Без това чувство никой не може да бъде ученик.

184. Ще знаете следното правило: Злото се явява като резултат на леността. Или, леността е майка на злото. Доброто е резултат на прилежанието. Или, прилежанието е майка на доброто. Това е вътрешно, психологическо разграничение между злото и доброто.

185. Не е позволено да се пренася едно дърво от едно място на друго. Колкото повече се пренася, толкова повече губи силата си.

186. Не докарвай обидата до крайния предел. Това е правило, чрез което си служат и лекари, и свещеници, и учители, и съдии.

187. Като ученици, вие трябва да имате чисти мисли и чувства. Първото нещо, което се иска от ученика, е чистотата.

188. Пазете следното правило в живота си: Ако сте богати, никога не искайте сиромашията на сиромаша. Ако сте сиромаш, никога не искайте богатството на богатия. Защо? Защото са дадени вече.

189. За да не попаднете под последствията на противоречията, спазвайте следното правило: Не се занимавайте с разрешаването на големите противоречия. Те са големи тежести, които не са по силите ви. Да носиш едно голямо противоречие на гърба си, това значи да се осакатиш.

190. Като ученици, спазвайте следните правила: Никога не желайте да бъдете абсолютно щастливи. Никога не желайте големи радости. Защо? Защото големите радости носят след себе си големи скърби.

191. Правило е човек да яде, когато е гладен. Той трябва да пристъпва към храната само тогава, когато се е събудило в него специфично чувство за ядене.

192. Сега ще ви дам следното правило в живота: Както искаш да постъпваш хората с тебе, така постъпвай и ти с тях. Като прилагате това правило, вие ще избегнете много противоречия.

193. Като ученици на Великата школа на живота, пазете следното правило: Още със ставането си от сън, турете в ума си мисълта да не разваляте доброто, което денят носи в себе си. Не свързвайте днешния ден с вчерашния. Не мислете, че времената са лоши. Лошото е във вас.

194. Сега ще ви дам едно правило за успяване в живота. Ако искате да успявате в работите си, вие трябва да имате абсолютна любов към Бога и абсолютно уважение към себе си и към своя ближен. Да имате любов към Бога, уважение към себе си и към ближния си, това значи да имате знание, не само теоретическо, но опитано и проверено.

195. И тъй, за да живеете добре, пазете следното правило: Никога не разваляйте отношенията си с Първата Причина, т.е. със Слънцето на вашата душа. Ако отношенията ви към Слънцето са правилни, ще бъдат правилни и към всички живи същества на земята.

196. Пазете следното правило: Каквото правите, правете го съзнателно и с любов.

197. Не забравяйте следното правило: Щом се изпотите, веднага трябва да се преоблечете. Никога не оставяйте потната риза да изсъхне на гърба ви.

198. Ето защо, турете за основа на живота си правилото: Щом направите една погрешка, колкото малка и да е тя, спрете се, не отивайте напред. Изправете погрешката си и тогава продължете работата си.

199. Ще ви дам едно правило, което да прилагате в живота си. То е следното: Това, което не желаете за себе си, не трябва да желаете и за другите. Това, което желаете за себе си, желай го и за другите.

200. И тъй, за да се осмисли животът ви, пазете следните правила: Имайте характера на твърдата материя, без да се втвърдявате; имайте характера на водата, без да се изпарявате; имайте характера на въздуха, без да се люлеете на различни страни; имайте характера на светлината, без да се страхувате, че някой може да ви помрачи.

201. Дръжте съзнанието си всякога будно и от нищо не се страхувайте. Бъдете свободни в мисълта, в чувствата и в постъпките си, но не своенравни.

202. Значи, за да се ползвате от горчивите и сладки неща, трябва да ги приемате в разредено състояние. Това правило се отнася и до горчивите и сладки мисли и чувства.

203. Ако искате да разберете своя умствен, чувствен и волев живот, правете връзки между отделните мисли, чувства и постъпки. Връзките представят съединителни нишки в живота.

204. Като ученици, вие трябва да дадете възможност на справедливостта да се прояви във вас. За да бъдете справедливи, спазвайте следните правила: Никога не обвинявайте хората за това, което вие сами сте си причинили. Никога не изисквайте от хората това, което сами не можете да направите.

205. Пазете следното правило в живота си: Когато счупите едно шише, не оставяйте счупените части на пътя. Съберете ги в една торба и ги заровете в земята. Иначе, ще стъпи някой върху тях и ще се нарани. И вие може да стъпите върху тях и да се нараните. Зарови ги в земята и кажи: „Ще бъда внимателен, друг път да не чупя шишета.“

206. Правило е: Който се обезсърчава и не може да се насърчи, втори път той не може да се обезсърчи. Обаче, оня, който се обезсърчава и насърчава, и втори път може да се обезсърчи.

207. Пази правилото: Не спъвай правилните и разумни процеси, които стават в природата! Не спъвай процесите на твоята душа!

208. Сега ще ви дам едно практическо правило, как да развивате погледа си. То е следното: Да имате ясна представа за идеите, които проникват във вашия ум. За да имаш силен поглед, трябва да владееш не само едно нещо, но много неща; не само в даден случай, но всякога; не само на близко разстояние, но и надалеч, да обхващаш голямо пространство.

209. Сънуваш хубав, красив сън. Казваш си: „Като стана сутринта, ще си го запиша.“ Докато го сънуваш, мислиш, че можеш да го възстановиш с най-големи подробности. Щом се събудиш, виждаш, че си се лъгал. Искаш да си го спомниш - не можеш. Напрягаш мисълта си, съсредоточаваш се - нищо не помниш. Ето защо, дали си сънувал нещо, дали те е посетила една идея - веднага си записвай. Стани от леглото, прекъсни съня си, но го запиши. Никога не отлагай!

210. Правило е: Всяко желание може да се реализира най-късно в продължение на 22 години.

211. Ето какво правило ще ви дам: Преди да обещаеш нещо, питай Господа съгласен ли е да дадеш обещанието. После питай себе си, съгласен ли си и ти. Най-после, питай и своя ближен. Ако Бог, ти и твоят ближен се съгласят да дадеш известно обещание, дай го. Само така ще имаш сила да изпълниш обещанието си. Следователно, никога не обещавай преди да си взел съгласието от Бога, от себе си и от

своя ближен. Иначе работата ти ще се развали. Внимателен ще бъдеш!

212. След плодове никога не пий нито студена, нито топла вода. Преди ядене може да пиеш вода, но веднага след ядене не се позволява. Ако не спазваш това правило, ще страдаш.

213. За да намериш една красива форма, никога не пожелавай нещо ненужно.

214. Ако искаш плодовете на живота, стой на последно място.

215. Пазете следното правило: Всяко музикално упражнение да съвпада с ударението на думите.

216. Не хабете енергията и средствата си в бурно време. Работи вкъщи, докато бурята отвън престане. Ако си развълнуван, стой далеч от морето, докато утихне. Ако си скръбен, стой далеч от скръбта, докато тя премине. Излизай сред природата, когато тя е весела и засмяна. Когато е гневна, не ходи при нея.

Това са правила, на които самата природа ни учи.

217. Доброто трябва да излезе срещу лошото. На лоши мисли и желания не отговаряйте с лоши. Поставайте контрастни положения. Срещу злото поставяйте доброто. Понеже живеете в света на контрастите, неизбежно ще срещате противоречия. Срещу всяко противоречие туряйте доброто. Там е вашата сила.

218. Не дишай повече, отколкото трябва. Не туряй на гърба си повече товар, отколкото можеш да носиш. Не ходи на по-дълъг път, отколкото можеш да издържаш. Това са правила, които трябва да спазвате.

219. Напишете и следното правило: Ставай рано, преди да изгрее Слънцето. Когато Слънцето изгрява, да не спиш. Когато Слънцето изгрява, да не плачеш. Когато Слънцето изгрява, да не те завари сиромаш. Когато Слънцето изгрява, да не види, че си невежа. Когато Слънцето изгрява, да нямаш нито една отрицателна мисъл или отрицателно чувство в себе си. Когато Слънцето изгрява, бъди положителен! Ще

кажеш, че човек може да се разболее в това време. - Не, изгряващото Слънце носи живот и блага за човека.

Запишете правилото: Когато Слънцето изгрява, не спете!

220. Ще ви дам едно правило: Тайната на живота е в това, да имате всякога разположение.

221. Дръжте в ума си следните правила: Живот без любов е живот на великите несрети. Живот без знание е живот на великите изненади. Живот без истина и свобода е живот на великите ограничения.

222. Не желайте малкото благо, което природата ви е дала, да напълни цялата къща. Не желайте малкото знание да се превърне изведнъж в голямо. Това е немислимо. Ако искате малкото благо и малкото знание да станат изведнъж големи, ще изгубите и тях. Радвайте се на малките работи. Не желайте да имате повече, отколкото трябва. Радвай се на малката ябълка, която имаш. Силата на човека се крие в малките неща. Хората се радват на големите неща, но мъчно ги използват.

223. Внасяй в стомаха си такава храна, каквато той иска. Внасяй в дробовете си такъв въздух, какъвто те искат. Внасяй в ума си такива мисли, каквито той иска. Внасяй в сърцето си такива чувства, каквито то иска.

224. Като ядете плодове или друга храна, спазвайте правилото: никога да не си дояждате, или никога да не преяждате. Това се отразява здравословно върху човека. Ако искаш да живееш повече време на земята, не си дояждай! Нека остане в тебе желанието още да хапнеш.

225. Яж и не преяждай. Гледай и не преяждай. Слушай и не преяждай. Винаги замествай грозното с красивото. Никога не оставяй грозното да взима надмощие над красивото.

226. Ако не знаеш, не говори. Изобщо, никога не говори за неща, които не знаеш.

227. Ако иска да възпита волята си, човек трябва да се храни добре. Без храна волята не може да се възпитава.

228. Пази следните правила: Зимно време не пий студена вода! Не пей в студена стая! Когато не си разположен, не пей! Не пей и пред хора, които не обичат музика. Ако искаш да пееш, пей тихо, само за себе си. В това се крие благого на човека.

229. Започвай с неблагоприятните условия, за да свършиш с благоприятните.

230. Ако искаш да придадеш на организма си добри качества, храни се с добра храна. Храни се с възвишените качества на светлината и топлината. Храни се с възвишените качества на въздуха, водата и хляба. Това значи да живееш добре със своите приятели. Четирима приятели има човек: светлината, въздухът, водата и храната.

231. Не сей брашно със скъсано сито! Не пей, когато си неразположен! Малко пей, но хубаво! Малко работи, но каквото направиш, добре да е направено. Подражай природата и върви напред.

232. Вземайте участие в Божествените процеси. Интересувайте се от тях, защото вашето бъдеще се крепи върху Божествените процеси. Не бързайте, но не отлагайте нещата.

233. Ако те сполети малко зло, благодари. После ще те сполети още по-малко зло. Ако не благодариш за малкото зло, ще дойде голямото зло.

234. Спазвай следното правило: Никога не допускай в ума си лоша мисъл или в сърцето си лошо чувство. С лоши мисли и чувства приятелство не прави.

* * *

Съборни беседи, Рилски беседи, Младежки събори

235. Едно единствено правило, единствен закон трябва да бъде: Любовта. Трябва да знаете, че има един вътрешен контрол, който е най-строг. Ако вие се опозорите с някои ваши постъпки, в бъдеще ще отговаряте.

236. Първото правило, когато се приближавате към някого, е: Не бързайте да отидете изведнъж към него, а се спрете и тогава дигнете ръцете си и кажете: „В името на Божията Любов и в името на Божията Мъдрост, в която живеем и се движим, и в името на Неговото Слово, всяко зло и лукаво помишление да се разпръсне.“ (Духане.)

237. Нашето правило е да служим съзнателно на Онзи, Който ни е дал живот, Който ни е дал всичко.

238. Ние сега трябва да уредим своите работи, трябва да работим за себе си по Бога. Не само един ще работи, но всички ще започнете, и то дотолкова всеки, доколкото съзнанието у него е пробудено, и не насила, а всеки един от нас ще работи съзнателно, от любов. Всеки един от нас ще отвори кесията си съзнателно и от любов ще помогне на брата си, и ще каже: „Братко, позволи ми от любов да го направя.“ - „Добре, и аз от любов ще го приема, но без любов не го вземам.“ Това е правило, което аз ви давам. Приложете го, пък и вашият ум ще създаде нещо. Туй правило ще създаде малки правилца, и като ги приложите в живота, ще се създаде много нещо.

239. Сега ще ви дам друго едно правило за вашето умствено развитие: В ума си ще имаш винаги само един Учител.

240. Всяка душа сама трябва да се обърне към Господа,

към Божественото Слънце, не можеш ти да я обърнеш.

241. Практически правила за възпитанието:

Не мисли, че си глупав. И не мисли, че онзи, на когото говориш, е глупав. Мисли, че си в състояние да предадеш най-великата Божествена мисъл; мисли, че този най-близък твой брат, на когото говориш, е в състояние да възприеме тази истина. Тези са двете най-велики правила, които аз зная.

Друго: Ще бъдете конкретни и предметни в изразите си. Не говорете мъгливи неща, неща, които не разбирате. Говорете само онова, което сте преживели, и онова, с което сте направили най-малко десет опита. Това са практически правила при възпитанието.

242. Сега, за вас, които присъствувате тук, ще има едно правило: Сутрин, като станете, ще изпратите някому една хармонична мисъл. Ако не знаете какво да кажете, тогава кажете следното: „Да се прослави Господ тъй, както е писал в Своята книга.“

243. Когато ви дойде един брат или една сестра вкъщи, които и да са те, като си излязат, да обърнете очите си нагоре към Бога и да кажете: „Господи, много Ти благодаря, че ми изпрати този брат или тази сестра.“

244. За учениците има едно правило: Когато дойде някой да ти иска пари назаем, ти трябва да му дадеш тия пари, които си изработил сам.

245. За учениците давам следното правило: Дойде някой да ти иска нещо. Не бързай да му дадеш изведнъж! Не изхвърляйте още вашите стари правила, дръжете си ги, но приложете новите, да видите какво ще ви дадат. Докато не дойде у вас онзи вътрешен любовен подтик да дадеш, не давай!

246. И тъй, щом станеш сутрин, ще си кажеш: „Аз трябва да имам поведението на един ангел.“ Малко се разтревожиш - ще кажеш: „Аз трябва да имам поведението на един ангел.“ Ще си казвате тези думи всеки ден като спите, и като ядете, и като работите. Ще си казвате: „Моята мисъл трябва да

бъде като поведението на Слънцето. Моите чувства трябва да бъдат като поведението на един извор.“ Ако изпълнявате това правило, за всинца ви имам приготвено нещо много хубаво.

247. Друго едно правило за ученика е следното: На забавление не се позволява да отиваш със скъсани дрехи. Ще се измиеш чисто, ще се облечеш с най-хубавите си дрехи, които имаш, и така ще отидеш.

248. Сега ще ви дам едно важно правило: Като се събудите сутрин, преди да се измиете, направете едно добро дело. Извикай най-доброто чувство от сърцето си и кажи му първата дума на Любовта! Извикай най-красивата мисъл от ума си и покажи ѝ най-хубавата светлина! Това като сторите, ще произнесете следната свещена формула: „Милостиви, Свети и Благослови Господи, изяви ми Светлината на Твоето лице, да сторя Твоята воля.“ Едно от правилата при изговарянето на тази формула е да бъдете много положителни и да имате детински дух.

249. През тази година ще приложите и още едно правило: Щом станеш сутрин и се лениш да направиш едно добро, ще си наложиш глоба, ще платиш 5, 10, 15 до 30 лева. Ще вземеш тези пари, ще ги туриш в специална за тази цел каса и ще си запишеш: „За неизпълнение на еди-какво си, аз се глобявам.“

250. Ще ви дам едно правило: Пази ума си чрез светлината, душата си - чрез топлината, а тялото си - чрез чистотата!

251. Ще ядеш толкова, колкото светлината, топлината и чистотата позволяват. Това е правило. Ще ядеш така, че да не пречатствуваш на ума си. Ще ядеш така, че да не пречатствуваш на сърцето си. Ще ядеш така, че да не пречатствуваш на тялото си. Това са правила, които можете да приложите в ежедневието си живот.

252. Сега, като отидете къщи, напишете си следното нещо: Светлина за ума, топлина за сърцето и душата, чис-

тота за тялото и клетките. Гледайте да прилагате тия правила.

253. Сега ние сме дошли на земята да изпълним не волята на хората, а волята на Бога. Туй имайте като правило!

254. Имайте предвид едно правило за себе си: Без търпение не можете да приложите нищо.

255. Ще имате предвид като свещено правило следното положение: Като отидеш при някоя чешма, колкото и да ти се пие вода, постой най-малко десет минути пред нея, погледай как тече водата и след това пий! При това, като си налееш вода в чашата, вкуси само няколко глътки и отстрани чашата. После пий още няколко глътки, докато изпиеш всичката вода.

256. Връзката ви с Бога всякога трябва да бъде чиста, за да не се прекъсва. Ето защо, като ставате сутрин, туряйте в ума си мисълта да бъдете в непреривна връзка с Бога.

257. Малко ще знаеш, но хубаво.

258. И сега, като на ученици, давам ви следното правило: Окултната наука не търпи излишно говорене.

259. Вземете като правило следното: Всичко, което внесете в устата си, да бъде абсолютно чисто.

260. Не отлагайте нещата за бъдещето.

261. Не късайте цветята и на никого не ги давайте! Пазете следното правило: Приближавайте се към всички хора с дълбоко съзнание, че първоначално Бог ги е създал добри.

262. По отношение на Любовта, аз съм дошъл до следното правило: Приложи Любовта в живота си, според своето дълбоко вътрешно разбиране, без да взимаш в съображение какво хората мислят по този въпрос и без да налагаш своето разбиране на другите. Любовта е велик, свещен закон, чрез който Бог се проявява. Следователно, приложи Любовта в живота си, тъй както Бог я проявява към тебе!

263. Щастieto на човека зависи от стремежа му да причини поне най-малката радост на Господа.

264. На никого не позволявайте да туря клин във вашите разбирания.

265. Който иска да прогресира, да върви напред, той трябва да бъде сляп за погрешките на когото и да е.

266. И тъй, проявете доброто и ходете в правия път. Впрегнете ръцете си на работа, за да проявите справедливостта си. Ценете красотата, за да развивате очите си. Възприемайте хармоничните звукове, за да придобиете разумността. Радвайте се на благоуханието на цветята, за да бъдете здрави.

267. Като ставате от сън, първо измийте лицето, врата, ушите си с топла вода и след това се изтрийте с чиста, мека кърпа. Намокрете косата си с вода и се срещете добре, да не стърчат космите ви. Ако горите косите си с жезла, като антени те губят своята възприемателна способност. Облечете се с чисти дрехи. Вечер, преди да си лягате, измийте краката, ръцете и лицето си с топла вода. Като миете краката и ръцете си, благодарете им за работата, която сте свършили с тях през деня. Като се миете сутрин и вечер, носете в ума си чисти мисли, а в сърцето си - благородни чувства. Същевременно носете в себе си образите на красиви моми и момци, и когото срещнете, представяйте си го като красива мома или красив момък. Каквото правите, свързвайте се с Бога и радвайте се на изгряващото слънце, на цъфналите цветя, на узрелите плодове. Радвайте се на проявите на Бога чрез всички хора: поети, музиканти, художници, скулптори.

268. Изпълнявайте Божията воля, за да бъдете здрави. Търсете Божието Царство и Неговата Правда, за да бъдете полезни на ближните си. Осветявайте Името на Бога, за да влезете във връзка с разумните и добри хора по света.

269. Каквото правиш, прави го в Името Божие. Считай, че Бог в тебе прави доброто. Той помага и повдига хората. Той ги кредитира, а ти само се подписваш на полицата за поръчител.

270. Вложи доверието си в своя ближен и не се страхувай.

И той ще ти отговори с доверие.

271. Учете се да благодарите за всичко, което ви се дава.

272. Пазете се от много говорене. Работи, без да казваш какво правиш или какво си направил. Говориш ли много за работата си, всичко ще развалиш. Оставете работата да говори сама за себе си.

273. Който иска да бъде здрав, ще яде непражен лук. Само болният от гръдна болест може да яде пражено лук, като лекарство.

274. Който иска да бъде здрав, да яде готвено от човек, който го обича. Който иска да придобива знание, да намери учител, който го обича. Същото се отнася и до шиене на дрехи, на обуца и др. Обръщайте се за услуга само към онзи, който ви обича. Любовта трябва да се постави за основа на всички ваши предприятия във физическия, духовния и умствения свят. Това е новото в живота.

275. Изправяйте погрешките си, докато сте още на земята.

276. Живейте добре, за да не заминете преждевременно за онзи свят. Живейте добре, за да запазите добри спомени един за друг.

277. Правете добро за самото добро.

278. Яж, без да преяждаш, и благодари. Пий, но не вино, което опива. Пий чиста вода и сладко вино, за да не се опиваш. Яж и пий всякога с любов, за да бъдеш здрав.

279. Пазете ума, сърцето и душата си чисти, неопетнени.

280. Следвайте пътя на доброто, за да се подмладите. Не вървите ли в този път, непременно ще остареете.

281. Прилагайте Любовта и не се страхувайте.

282. Пази нервната си система, да не се претоваря. Така ще изпълниш задачата си добре и навреме.

283. Изучавайте светлината, въздуха, водата и хляба, за

да разберете същественото в живота.

284. Мнозина казват, че знаят как се пие вода, как се яде хляб. Всъщност, малцина знаят това. Изкуство е да знаеш как да пиеш вода. Школа е нужна за това. Някой вдигне чашата с вода, приближи я до устата си и наведнъж я изпие. Така не се пие вода. Ще вземеш чашата с водата, ще я погледнеш, ще я приближиш до устните си и ще приемеш с устата си само една глътка. Докато я пиеш, ще мислиш само за нея. Само така водата пречиства организма. Само така тя внася Божественото благо в човека. Ще приемаш водата вътрешно, за пречистване. Съвременните хора правят водни бани външно, но резултатът им е слаб.

285. Любовта определя отношенията между хората. Като знаете това, не свързвайте приятелство с хора, които не обичате.

286. И тъй, всяко нещо, което правите, трябва да бъде проникнато от любов. За всяко нещо, което правите, трябва да се допитвате до Господа. Ако Той одобри желанието ви, можете да го реализирате. Не предприемайте нищо без съгласието на Бога.

287. Приемай и предавай всичко с любов. Яж с любов, за да растеш и да се развиваш правилно. Ако не ядеш с любов, ти сам ще се отровиш.

288. Бъдете верни на любовта, както е върно слънцето на своя път.

289. Не свързвайте приятелство с човек, който започва добре, а свършва зле.

290. И тъй, който се радва на малките блага, ще живее много години на земята. Който посреща страданието с радост и се учи от него, ще живее дълго време на земята. Момък, който остава верен на любовта си, също ще живее дълго време на земята. Раздвои ли се, той веднага заболява. Това е все едно да ядеш две яденета, които не се смилат в едно също време. Който иска да бъде здрав не трябва да смесва храните.

291. Дружете с хора, у които редът е силно развит.

292. За да бъде здрав, човек трябва да се отнася добре с външните и вътрешни органи и да благодари за всичко, което му е дадено.

293. Мисли добре за онзи, който храни добри чувства към тебе. Храни добри чувства към онзи, който мисли добре за тебе.

294. Ще ви дам един съвет: Не правете студени душеве! По никой начин не мийте краката си със студена вода, особено след хранене.

295. Човек трябва да яде и да спи при най-голямо разположение на духа. При всички положения в живота си човек трябва да бъде господар.

296. Имайте предвид следното правило: Всяко живо същество заслужава любов, т.е. заслужава да бъде обичано.

297. Три неща в живота си не избягвай: вода, която тече; вятър, който вее, и светлина, която грее.

298. Не възприемай мисли, които могат да размътят ума ти. Не възприемай чувства, които могат да размътят сърцето ти. Не възприемай сили, които могат да покварят тялото ти. Дойдете ли до нечисти мисли, чувства и постъпки, прескочете ги.

299. Човек трябва да бъде лъч от Божията Любов и винаги да дава нещо от себе си.

300. Казвам: Не прави зло никому. Не насърчавай престъпника. Не освобождавай лошия. Не развързвай вързания вълк. Не връзвай праведния и не развързвай грешния.

301. Едно правило в живота гласи: Стой на краката си, работи с ръцете си, гледай с очите си, слушай с ушите си, говори с езика си, мисли с ума си, чувствуй със сърцето си, служи с духа си.

302. Ще дам следните окултни правила:

Радвай се, когато ти вземат мухлясалия хляб.

Скърби, когато ти вземат укрухите. Ако имаш нещо да скърбиш, то е за укрухите, за малките трошици.

Не скърби, че са ти взели цялата кутия с кибрит, но скърби, когато ти вземат последната клечка кибрит.

303. И тъй, приложете следното правило: Не дръжте в себе си неща, които умират. Не дръжте в ума си мисли, които умират. Не дръжте в сърцето си чувства, които умират. Не вършете постъпки, които умират.

304. Ще ви дам още едно правило: Не се стремете към обикновени постижения.

305. Човек трябва да обича хората за себе си, за свое добро. Обича ли ги, той ще може правилно да расте и да се развива.

306. И тъй, искате ли да дадете живот на доброто в себе си, мислете за него: занимавайте се с добрите мисли, чувства и постъпки, за да оживеят те във вас.

307. Обичай себе си, обичай ближните си, обичай и Бога, за да имаш богато, обширно сърце. Мисли за себе си, мисли за ближните си, мисли за Бога, за да имаш светъл ум. Ако мислите и чувствувате по този начин, вие сте в правия път. И тогава, каквото и да се случи, вие ще го разглеждате все от добрата му страна.

308. Казвам: Човек трябва да бъде готов на услуги, както на себе си, така и на другите.

309. Искате ли да придобиете чистота, вода носете. Чистата капка вода е една чиста мисъл.

310. Казвам: Иска ли човек да намери Истината, нека чете и изучава себе си. Този е начинът, по който Истината може да се намери.

311. Едно трябва да имате предвид: Да не изгубите светостта и чистотата в чувствата си.

312. При каквито условия да се намирате, всякога търсете положителното, защото в него Бог присъствува.

313. И тъй, като стане от сън, човек трябва да се спре

върху някоя съществена мисъл в ума си, която да му покаже какво да прави, как да дава от това, което е придобил. После той трябва да се спре върху едно съществено чувство в сърцето си, което да му покаже как да приема благата и как да ги обработва. Най-после той трябва да се спре върху една съществена постъпка, която да послужи като модел за понататъшните му действия. Човек трябва да знае, че всяка негова постъпка, към когото и да е, е постъпка към Бога.

314. Не спирайте Божиите блага!

315. Давайте свободно и вземайте свободно. С други думи казано: давайте с любов и взимайте с любов.

316. Всички духовни хора трябва да се пазят едни други.

317. Когато се произнася за нещо, човек трябва да знае условията, при които нещата стават.

318. За да се подмлади, човек трябва да дружи с млади хора. На каквато възраст да е, човек постоянно трябва да се подмладява. За да се подмлади, две неща се искат от него: ако е млад, той трябва да почита стария; ако е стар, той трябва да обича младия. Следователно, ако иска да придобие знание, да поумнее, младият трябва да почита стария. Ако иска да се подмлади, старият трябва да обича младия.

319. И тъй, искате ли да бъдете вечно млади, дръжте в ума си идеята за вечната младост.

320. За да бъде силен, човек никога не трябва да отлага момента за реализиране на своите добри мисли и чувства. Всяка добра мисъл, която човек може да реализира навреме, усилва неговия ум. Всяко добро чувство, реализирано навреме, подобрява състоянието на човешкото сърце.

321. Мислете добре, за да бъде мозъкът ви в нормално състояние. Дишайте дълбоко, за да бъдат дробовите ви в изправност. Постъпвайте право, за да бъде стомахът ви редовен.

322. Пребъдвайте в Бога, за да се опознаете в името на великата Любов. Пребъдвайте в Бога, за да Му служите в Дух и Истина, да бъдете смели и решителни, да бъдете силни

и любящи, да бъдете готови на велики жертви.

323. Всичко красиво, възвишено и велико в света трябва да служи за поощрение, за подтик на човека, да му покаже, че и той може да постигне същото. Като го постигне и приложи, Бог ще го благослови.

324. Човек не трябва да бъде разточителен. Всяко благо, което Бог му е дал, трябва да бъде в полза както на самия човек, така и на неговите ближни. За да запазите енергията, дадена от Бога, всякога дръжте в ума си по една светла мисъл, в сърцето си - по едно светло чувство и във волята си - по една светла постъпка, като фар на вашия живот. Да храни човек ума си със светли мисли, сърцето си - с възвишени чувства и волята си - с благородни постъпки, това значи да разполага с големи капитали, никога да не осиромашава.

325. Всяка мисъл, всяко чувство, всяка постъпка трябва да се изявят на времето си. Изявят ли се преждевременно или след определеното за тях време, работата не става както трябва.

326. Колкото по-големи са възможностите, толкова по-големи са и постиженията. За да постигне нещо, човек трябва да работи, да прави усилия, да се моли.

327. Никога не се борете със злото.

328. Който иска да бъде добър ученик, той трябва да държи ума, сърцето и волята си в изправно положение.

329. Като отидеш в някоя държава, ще изпълняваш нейните закони. Накъдето вървят другите, и ти ще вървиш с тях. Да проповядваш на хората, не значи да ги учиш на това, което те знаят, но да си готов да споделиш с тях благата, които имаш.

330. Не примирявайте непримиримите неща в живота. Дължите ли нещо на някого, платете дълга си.

331. Искаш ли да се примириш с Бога, трябва да Го обикнеш.

332. Ако не искаш скоро да умираш, ти трябва да жи-

веш добре.

333. Ти трябва да правиш добро, за да имаш светли мисли, чувства и постъпки.

334. Не свързвайте приятелство с човек, който произвежда стягане на сърцето и противоречие в ума.

335. Дойдете ли до лошия човек, оставете го настрана, не свързвайте приятелство с него.

336. Искате ли да придобиете качествата на Любовта, благодарете на Бога за страданията и за радостите, които ви се дават; благодарете за богатството и за сиромашията; благодарете за знанията и за невежеството; благодарете за здравето и за болестта.

337. И тъй, искате ли да придобиете Любовта, стремете се към новото, което сега иде.

338. За да не причинявате пакости на хората, правете всяко нещо на своето време. Не спазвате ли това правило, без да искате, ще причинявате пакости и ще се натъквате на противоречия.

339. Онези от вас, които сте дошли на планината, пейте за самата планина, за камъните, за водите. Те са най-добрите слушатели.

340. Канят ли ви на угощение, вземете последното място. Когато дойде домакинът, той ще определи кое място е за вас. Запазете същото правило и по отношение на Бога. Покани ли ви Бог на своята трапеза, вземете последното място. Бог ще ви каже къде да седнете. Мястото на човека се определя от неговия дух, от неговата душа, от неговия ум и от неговото сърце. От тия неща се определя неговата служба и предназначение в света. Заемете ли по този начин мястото си, никой не може да ви го отнеме.

341. Не приближавайте човека по-близо до себе си, отколкото Господ го е турил.

342. Сега ще ви дам няколко правила: Вечер на нивата си не ходи да копаеш; в голям студ също не ходи. Когато нямаш стотинка в джоба си, на гостилница не ходи; когато

нямаш стотинка в джоба си, никаква търговия не прави. Когато слънцето грее, когато денят е светъл и топъл, тогава иди на нивата да работиш. Когато джобът ти е пълен, тогава започвай своите предприятия. Според езика на новото учение казвам: Започвайте с Любов и свършвайте с Любов. Започвайте с Бога и свършвайте с Бога. Започвайте с ближния си и свършвайте с ближния си. Започвайте със себе си и свършвайте със себе си.

343. Любовта никога не отпада. Имайте пълна вяра, надежда и любов в Бога, за да постигнете всички ваши желания и стремежи. Пред вас стои велико бъдеще. Като прилагате закона на любовта, вие ще опитате Божията благодост върху себе си.

344. Желая ви сега да пеете така, че умът, сърцето, волята, душата и духът ви да пеят заедно с вас. Отворете душата си за любовта, за знанието и светлината, за свободата и мира. Дайте ход на доброто в себе си, за да се свържете с всички разумни същества, които идат да ви помагат.

345. Помнете правилото, че Божественият Път е най-лесният път за ходене. Няма по-лесен път, не се лъжете. Божественият път повидимому е мъчен, но той е най-лесният път.

346. Ти, каквото пишеш, трябва да вложиш душата си, да вложиш своята мисъл, своето сърце, своята воля, да изкажеш истината. Изкажи тази истина просто, с душата си, а не да я забулиш.

347. Помнете: Колкото повече страдания, мъчности и противоречия срещате в живота си, толкова повече имате и благоговението на небето. Турете това нещо в живота си като общо правило!

348. Ще турите едно правило в живота си: Всяка добра мисъл, която се зароди в когото и да е, не ѝ противодействайте.

349. Дойде ли някое противоречие, кажете си: „Аз ще бъда като светлината.“

350. Единственото правило за всички ви е следната

велика Истина: Да направите външна и вътрешна връзка с Бога.

351. Трябва да имате предвид следното правило: Не можеш да приложиш успешно един метод върху другите, ако не си го приложил върху себе си.

352. Дръжте се в следното правило: Всеки ден трябва да имате прилив на Божествен живот в себе си.

353. Не се опитвайте, не си играйте със силите на природата!

354. Правило е: Преди да е изгряло слънцето, ти трябва да бъдеш на крака.

Разни

355. Правило е: Каквото положение да заемаш, да си останеш такъв, какъвто си бил първоначално.

356. Пазете правилото: Хармония в мислите!

357. Започнете с новия морал и пазете правилото: Това, което Бог е посадил, човек да не го изкоренява.

358. За да успявате в живота си, пазете следното правило: Никога не изнасяйте погрешките на хората. Ако трябва да кажете нещо, кажете най-доброто.

359. Ще ви дам едно правило: Гневи се, без да си разгневен! Обезверявай се, но не оставай без вяра!

360. Сега ще ви дам следното правило: Работете с положителните закони на Мъдростта и с положителните методи на Любовта!

361. Правило е: Щом живееш по закона Божий и Неговата Любов, на прав път си. Щом си в мир с всички хора, ти си в Божия, в Христовия път.

362. Засега от всинца ви искам да спазвате едно правило: Да работите на ден по един час за Господа!

363. И тъй, сега разбрахте първото правило: Равнодействието е силата в света, това е Истината.

364. Туй е първото правило: Ще се научим да бъдем

искрени.

365. Та, гледайте да имате мнението на Божествената Любов.

366. Слави ли се Името Божие, славим се и ние. Не се ли слави Името Божие, не се славим и ние. Две мнения по това няма. Това е правило на Бялото Братство.

367. Който иска да влезе в специалния клас, трябва да изучава Истината. Такъв е великият закон там.

368. Правилото в Бялото Братство е: Ако ти се ожениш за една жена и ѝ се начумериш един път само и я изгълчиш, бракът е опорочен, опозорен.

Неделни беседи

369. Христос е дал едно определение на свободата: „Това, което не искаш да ти правят другите, не го прави и ти на тях.“ Това правило трябва да бъде вътрешен ваш закон.

370. На всички жени препоръчвам това правило: Да не допускат в своя ум мисли, които носят отрицателни качества; онези, които са изгубили смисъла на живота, нека да посрещат всяка сутрин изгрева на слънцето. Наблюдавайте изгрева на слънцето в продължение на един месец, и вижте тогава какво ще почувствувате.

371. Онзи, който може да изпълни малкия закон, може да изпълни и великия. Онзи, който не може да изпълни малкия закон, не може да изпълни и великия. Това е правило.

372. Дайте място в сърцето и ума си на всичко, каквото считате за добро в света - това е първото правило. „Всичко е добро“ - казвайте.

373. Духовният човек трябва да яде най-здравословната храна и никога да не преяжда. Това са две правила: Да яде най-здравословната храна и никога да не преяжда.

374. И всеки човек, който работи и послужва на ближния си, е добър. Туй е моето правило. Не работиш ли за другите, не си добър човек.

375. Христос дава едно правило: Само който гладува и жадува за правдата, той ще се насити, той ще бъде доволен.

376. Дойдем ли до Бога, ние трябва да имаме едно свещено правило: Трябва да оставим нашето право Бог да го защитава. Но дойдем ли до Божието право, ние ще го защитаваме.

377. Имайте предвид едно правило: В Този, Живия Господ, Когото светът още не познава - не че не Го познава,

живее в Него, но Го търси на друго място, - в Него ние трябва да имаме вяра.

378. Турете си туй правило в ума, то поне е практично: Всичко в света работи за добро на онези, които са в любовта, които са в съприкосновение с Бога.

379. В Любовта всичко е печалба. Без Любов всичко е загуба. Сега вие ще изберете едно от двете. Аз турям правило: Мога да ви обидя само ако не ви обичам, ако не ви любя.

380. Аз считам, че първото правило е: човек сам да вижда грешките си. Ако не ги вижда и дойде някой да му ги покаже, тогава трябва да му благодари.

381. Защо Христос дойде на Земята? - Да научи хората в приложение на тази велика наука, да прощават. И първата фаза на бъдещата култура, аз я наричам „култура на прощаката“ - прошка към всички, любов към всички: и към малки, и към големи.

Туй е най-малкото правило, което можете да приложите, което Христос изисква днес от Своите последователи.

382. Не, хората не трябва да те знаят, не трябва да те виждат, като се молиш. От това гледище, светът не трябва да знае кога се молим.

383. Ние не можем да работим безкористно, докато не станем добри. Щом станем добри, от нас ще изчезне всякаква тревога, завист, злоба, омраза.

384. Ако една постъпка е морална, тя е валидна едновременно за целия свят, всички трябва да ѝ се подчинят.

385. Всеки човек трябва да раздава своето богатство. Защо? - За да мине от този живот във вечния.

386. Не богат, но разумен трябва да бъде съвременният млад човек.

387. Онзи, който постоянно търси Бога, той е от разумните хора.

388. Когато аз направя нещо за ближния си, трябва да го направя за Бога, Който живее в тебе. Служи така и ти

на Господа в себе си. И най-после, човек като се научи да служи и на ближния си, ще служи и на себе си.

389. Без любов не може да има растене и развиване. И без мисъл пак не може да има растене и развиване.

390. Щом се приближаваме към Бога, трябва да забравим всичко за света.

391. Когато хората изгубват любовта си, охтика ги хваща, а когато изгубват разумния стимул в живота, полудяват.

392. Великото в природата е достъпно само за светлите умове. Великото в Божествения свят е достъпно само за хора, които мислят. Благородното в света е достъпно само за хора, които имат сърце. Възвишеният живот е достъпен само за хора, които имат свещена воля, аз я наричам Божествена воля.

393. Животът произтича от Божията Любов, а Любовта произтича от Духа.

394. Великото, благородното у нас изисква да употребим живота си за туй, за което сме предназначени.

395. И тъй, за да разбираме истинския смисъл на живота, за да го направим щастлив, за да внесем великия морал в него, трябва да разбираме великите Божии закони. Само тогава ще могат да се развият тези скрити дарби, скрити заложи, тия потенциални сили в човешката душа.

396. Някои казват: „Аз мога да направя каквото искам.“ Не можеш да правиш каквото искаш. Всяко нещо трябва да се прави навреме.

397. Материалните блага в този свят само ще усилят страданията ви.

398. Не задържайте повече материални блага, отколкото ви трябва.

399. Щом един човек е в състояние да извършва малки работи, той ще е в състояние да прави и велики работи.

400. Във всички тия хора, които са посветили живота си за Бога, за благо на цялото човечество, работи и е рабо-

тил Божият Дух.

401. Туй, което прави човека благороден, то е любовта му към Истината. Такъв човек ще бъде свободен във всеки един свой акт.

402. Тия четири правила ви са необходими: Честен към себе си! Справедлив към другите! Интелигентен спрямо природата! Благороден към всички!

403. Щом си недоволен, трябва ти живот; щом си завистлив, трябва ти светлина.

404. Който иска да служи на Бога, трябва да служи даром, а не за някакви пари.

405. И всеки от вас, който живее за една идея, а не е готов да умре за нея, той не разбира нищо от тази своя идея.

406. Според мен, по-голямо преимущество е човек да вярва, отколкото да се съмнява. По-правдоподобно е човек да се обнадежда, отколкото да се обезсърчава.

407. Ако ние сме творители на нещата, ще разбираме смисъла им.

408. Имайте предвид следното правило: Ако ти затвориш кепенците на твоята стая, Божествената светлина никога няма да влезе в стаята ти. Друга светлина може да влезе, но не и тази.

409. Ние трябва да считаме мислите, чувствата и желанията на своите братя като наши собствени; да бъдат за нас тъй свещени, както са и нашите.

410. Всяко нещо, което ни съблазнява, трябва да се отхвърли. Разумният човек не трябва да се съблазнява от нищо.

411. Този, който избира най-лека път, избира всъщност най-опасния път.

412. Изпълнението на законите в света трябва да става само от духовните хора.

413. Погрешката на един човек е погрешка на хиляди същества. В този свят ние не живеем за себе си.

414. По-добре да вършим нещо, отколкото да спим постоянно.

415. Когато човек вземе надмощие над злото, той ще бъде спасен.

416. Верую без живот не е верую.

417. Аз турям като правило за себе си следното положение: Щом хапна нещо и не ми е сладко, няма да ям.

418. Когато някой човек го заболи кракът, това показва, че той не е доуредил работите си.

419. Само разумният човек, само човекът с една велика идея може да ражда, а другите донасят само недоносчета.

420. Ако ти не можеш да употребиш навреме добродетелите, които Бог ти дава, непременно ще полудееш.

421. Ако ти имаш в себе си едно лошо желание, не трябва да го изкореняваш, но ще му противопоставиш някое добро желание.

422. Туй, което Бог е създал, ние нямаме право да го унищожаваме.

423. С чисти очи трябва да гледаш нещата.

424. За да разберем един човек, ние трябва да се спрем върху неговите добродетели, защото лошите неща у добрия човек са само сянка в живота му.

425. Всяко нещо е дотолкова вярно, доколкото всеки човек може да бъде отворена книга, която да отваря и да чете от нея.

426. Първото правило: Пазете чистотата на своето сърце! Второто правило: Пазете чистотата на своя ум!

427. Малко говори, повече мълчи; малко се тревожи, повече мисли.

428. Никой не може да заблуди човека. Всеки сам се заблуждава. Никой човек не може да заблуди цял народ.

429. Казвам, всеки благороден човек трябва да се ръководи в живота си от следните правила: На първо място той трябва да служи на Бога, после - на своята душа, която е

Божественото Начало в него, и най-после - на своя ближен. Той трябва да прилага едновременно тия три правила и във физическия, и в умствения, и в духовния свят.

430. Мислете за доброто, желайте го, но не го обяснявайте.

431. Когато човек се стреми към целокупния живот, всички противоречия са изключени за него.

432. Не може да се пробуди съзнанието на човека, ако в него няма поне малко любов.

433. Оръжие назаем не се дава. Ум назаем не се дава. Сърце назаем не се дава.

434. Не бързайте в заключенията си, но се научете да оценявате дълбоките пориви, които се крият в душата на човека.

435. Съдете за хората според техните дълбоки пориви и виждайте у тях Божественото.

436. Радвайте се на богатството на другите като на ваше! Радвайте се на учеността на другите като на ваша ученост! Радвайте се на способностите на другите като на ваши способности! Радвайте ли се на чуждото благо, и вие ще придобиете това.

437. Знание без любов възгордява, а знание с любов прави човека целомъдрен. Знание без любов произвежда зло, знание с любов произвежда добро.

438. Знанията не могат да се доказват само с думи, но затова се изискват и опити.

439. За да напредва човек, той трябва да следва идеала на своята душа.

440. За човека е важно това, което в даден момент той знае и може да приложи, да види какви резултати то може да му донесе.

441. Никой няма право да пита приятеля си, или кого да е, обича ли го. Зададете ли такъв въпрос на приятеля си, и любовта между вас ще изчезне. Обичате ли някого, и той ще ви обича, няма защо да го питате.

442. Не искай повече, отколкото ти е нужно! Използвай само ония условия, които моментът носи!

443. Докато човек не върне всичко, което несправедливо е взел, той не може да се изправи.

444. Човек трябва да има само това, което му е нужно за даден случай.

445. За да обичаш някого, ти трябва да имаш определена цел. Всяко нещо, което правите, трябва да бъде с точно определена цел. Вие трябва да знаете защо го правите.

446. Когато някой човек е слаб по отношение на злото, това показва, че той е слаб по отношение на Божията Любов.

447. Не може човек да се поругава с Божественото! Когато Божественото говори, вие ще слушате и ще се изправяте.

448. Да обичаш и да те обичат, това е велик идеал за човешката душа, който дава импулс към всичко възвишено и красиво в света. Когато обичат и който обича, само той може да учи, да придобива знания и светлина.

449. Който истински желае да постигне някакъв висок идеал и се стреми към него, той всякога разрешава мъчнотиите на своя живот.

450. Всяко нещо, което може да стане, не само че е вероятно, но още е и възможно.

451. Служене на Бога. Само на Бога може да се служи! И тогава, първото положение, което се поставя за основа на живота на разумния човек, е следното: Внеси Любовта в себе си!

452. Когато човек започва своя живот, той не трябва да се наема с най-важната работа, но с онази, макар и най-малка, която създава условия за проява на човешката дейност.

453. Ако някой се оплаква, че е уморен от работа, това показва, че неговите добродетели не са на мястото си.

454. Който веднъж само е запитал Бога защо го е създал

така, той сам вече се е осъдил на смърт. Такъв въпрос не трябва да се задава.

455. Всяка справедлива власт е дадена от Бога, но не и несправедливата. Всяка несправедлива власт ще бъде съдена. Всеки дом, всеки народ, които постъпват несправедливо, ще бъдат съдени от Бога като личности.

456. Човек е в правия път само тогава, когато изучава великите Божии закони и върви съобразно с тях. Човек е на прав път само тогава, когато изучава небето, слънцето, звездите, планетите, реките, изворите, растенията, както и устройството на земята.

457. Ако не изпълните природните закони доброволно, животът насила ще ви застави да ги изпълните.

458. И тъй, помнете следното нещо: Човек дава малко, дяволът - много, а Бог - нищо или всичко. Като даде много, дяволът сменя и двете кожи от гърба на човека, а след това го заробва за три-четири поколения. Бог или нищо няма да му даде, или всичко, но го оставя свободен, като царски син. И затова, казвам: Не се заблуждавайте от малкото, което човек дава! Не се подкупвайте от многото, което дяволът дава! Дръжте се за нищото или за всичкото, което Бог дава! Това са правила, които трябва да спазвате в живота си. Освен тях, пазете и следните правила: Не ставайте точило! Не ставайте нож! Не ставайте и голям чук в живота си! Направете си по едно малко чукче и по едно малко ножче, с което да режете хляба си, и го носете в левия си джоб, а не в десния. Носите ли го в десния, може да се разгневите някога и да мушнете с него някой човек. Като го носите в левия джоб, вие сте във от тази опасност, защото лявата страна представя мекия, женския принцип.

459. Вътрешните противоречия могат да се избегнат само тогава, когато човек се свърже със същества, по-напреднали от него.

460. Който иска да бъде свободен, той трябва да люби Бога. Това е един от принципите, чрез които хората могат да се споразумяват. Отстъпвайте си взаимно и всеки геройски

да носи страданията си.

461. Едно трябва да пазите: Нито добродетелите си да преувеличавате, нито погрешките си.

462. „Почитай баща си и майка си!“ Почитай Първичната Причина, Която ти е дала подтик да се проявиш на земята. Почитай и онази съществена идея в себе си, която те отличава като човек! Това наричаме ние баща и майка.

463. Служете на Бога, служете на човечеството, служете на Божественото в себе си! Това е едно правило за живота, което трябва да приложите.

464. Същественото за всеки ден е онова, което можем да постигнем.

465. Свещено трябва да се пази приятелското чувство!

466. Да работим за Бога - това е веруето, което всички трябва да носим в себе си. Да работим за Бога, това значи да преустроим своето физическо тяло.

467. Който иска да има добре устроен мозък, той трябва да живее чист, морален живот. Моралността на човека е свързана с неговия мозък.

468. Който не се подчинява на Божиите закони, той ще мине през ненужни страдания.

469. Божественият закон не позволява на никого да изкушава своя ближен.

470. Онези, които търсят Бога, трябва да знаят, че те не могат да Го намерят, докато са смъртни.

471. Човек трябва да бъде внимателен и когато дава, и когато иска.

472. Когато ви дойдат някои малки нещастия, благодарете за тях, защото вие не знаете какви по-големи нещастия биха могли да ви се случат.

473. Работиш ли за изправянето на своя живот, Господ ще те слуша и ще отговаря на молитвите ти.

474. Докато човек не си създаде едно положително веруе в себе си, докато не си постави здрави основи в живо-

та, той не може да бъде щастлив.

475. Четете всичко, но доброто дръжте и прилагайте. Всичко опитвайте, стига да намерите Истината. Търсете навсякъде скъпоценния [камък] и като го намерите, използвайте го!

476. Казвам: Който не се моли, не може да се нарече човек.

477. Любовта всякога дава на човека повече, отколкото той е изгубил. Колкото повече страда човек, толкова по-добре е за Божественото в него. Хора, които са страдали повече, са по-благородни от тия, които не са страдали толкова.

478. Всеки, който иска да бъде „човек“ в пълния смисъл на думата, трябва да има свещено понятие за Бога.

479. И сега, ако искате да изпълните волята Божия, непременно трябва да заместите религията с Любовта.

480. Основната мисъл, която трябва да остане в съзнанието на хората, е следната: Давайте повече, асимилирайте, поглъщайте по-малко.

481. Това, което Бог дава на човека, напълно замества загубеното.

482. Докато човек е пълен с неестествени желания в себе си, той не може да намери Истината.

483. Всеки човек трябва да си създаде вътрешни отношения с Христа!

484. Не докарвайте нещата до техния краен предел! Не искайте невъзможното от живота! Не желайте да бъдете по-щастливи, нито по-нешастни от другите хора! Бъдете нещастни и щастливи поне колкото другите хора!

485. Не търсете щастието на друго място, освен във връзката ви с Първичната Причина!

486. Не, само мисълта на абсолютно чистия човек е в състояние да преодолява всички спънки и мъчнотии в живота.

487. Ако човек правилно яде, всичките му работи ще вървят добре. Правилното хранене носи щастието на човека.

488. Няма по-хубаво нещо за човека от това, да бъде доволен от положението си, не за целия си живот, но само за дадения момент.

489. За да бъде добър, докато е на земята, човек трябва да яде малко. Тази е философията на живота. Ако ядете много, вие никога няма да се освободите от злото, защото то върви паралелно с яденето. Колкото по-нечиста е кръвта на човека, толкова по-лош е той. Колкото по-чиста е кръвта му, толкова по-добър е той. Това не показва, че храната е причина за злото, но многото ядене създава условия на злото да вирее. Добрата, чистата храна създава условия за доброто, което иде от Бога. Лошата, нечистата храна създава условия за злото в човека.

490. Добрият живот се заключава в служене на Бога.

491. Достоинството на човека пада само тогава, когато той не говори истината.

492. Човек не трябва да се разколебава в убежденията си.

493. Има неща, които се прощават на всички хора, но на ония, които се стремят към съвършенство, нищо не се прощава. Единственото нещо, което може да ги спаси, да заличи греховете им, това е желанието им да не правят повече грехове. Щом престанат да грешат, едновременно с това и греховете им се заличават. Щом ликвидират със злото, доброто ще започне да тече през тях и само по себе си ще ги изчисти. Не е въпрос само да прави добро, но първо човек трябва да обича.

494. Като обича, човек все ще изпита омразата на хората, но сам не трябва да мрази. Да мразиш, значи да изневериш на себе си, да изневериш на цялото човечество.

495. Човек трябва да вярва в този, който заслужава неговата вяра. Той трябва да обича този, който заслужава неговата обич. Ти не можеш да вярваш в онзи, който не

заслужава своята вяра; не можеш да обичаш онзи, който не заслужава своята обич.

496. Който казва, че Бог е негов Баща, той трябва да заеме в света последно място.

497. Колкото е важен въпросът за физическото хранене на човека, толкова е важен въпросът и за неговото душевно хранене. Не храни ума си с мисли, излезли от ума на лоши готвачи. Не храни сърцето си с чувства, излезли от сърцето на лоши готвачи. Не храни душата си с копнежи и желания, излезли от душата на лоши готвачи. Спазвате ли тия правила, главата ви ще бъде мирна. Всяко нещо, което не въздейства за подигането на човешката душа, е лоша, вредна храна.

498. Днес от всички се иска приложение. Колкото малко да сте разбрали, приложете го. Не е достатъчно да знаете кои са добри и възвишени мисли, но трябва да ги приложите. Като приложите знанието си, вие сами ще разберете, че животът на земята има велико предназначение.

499. Има случаи, когато човек не трябва да прави добро. Не лекувайте красива мома или красив момък, които ще ви отклонят от правия път. Не давайте пари на сиромас, който мисли да убива, нито на пияница, който се връща у дома си да бие своите близки. Следователно, прави добро само на онзи, който има съзнание; прави добро на живия, а не на мъртвия; прави добро на онзи, в когото Бог живее!

500. Давайте доброволно, за да не ви заставят насила да давате!

501. Човек се калява чрез възвишения морал. Този морал го прави устойчив, със здрав гръбнак.

502. Човек трябва да живее за Бога, за ближния си и за себе си.

503. Не можеш да управляваш другите, преди да си управлявал себе си.

504. Ако искате вашите синове и дъщери да ви почитат, направете връзка с Бога!

505. Всичко, което се случва на тия, които любяат Бога, се превръща на добро. От всичко трябва да се учим, да разберем, че няма безсмислени неща в живота. Само ония неща са безсмислени, от които не може да извлечете никаква поука. - Защо се задавил господарят? - Защото ял без любов. За предпочитане е да гладуваш, отколкото да ядеш без любов. Обикни хляба и тогава яж. Обикни водата и тогава пий. Обикни четенето и тогава чети книги. Не пий вода без любов. Не чети без любов. Не прави добро без участието на Любовта, Мъдростта и Истината, без участието на живота, знанието и свободата. Не бързай. Първо повикай Любовта, Мъдростта и Истината за свидетели на това, което си намислил да правиш, и после го направи. Това е хигиената на живота. Вярвай в Любовта, в Мъдростта и в Истината. Вярвай в живота, в знанието и в свободата. Вярвай в движението, в учението и в работата. Приложете вярата в живота си, за да видите нейните резултати. Вярата усилва здравето.

506. Като говори някой за знанието, което има, това не значи да се надценява или подценява. Нито крайно смирение, нито чрезмерна гордост.

507. Щом имате стремеж към Бога, всякога ще следвате правия път на живота.

508. Бог е милостив и благ, но ако Му служиш в Дух и Истина. За това се иска съвършенство. Лесно се служи на Бога, но само ако имаш дълбок вътрешен стремеж за това. Нямах ли тоя стремеж, мъчно се служи на Бога.

509. Няма по-глупаво нещо от осигуряването. Когато възприемете една идея, не я задържайте в ума си, но асимилирайте я.

510. Няма по-лошо нещо от това, да взимаш пари под лихва или назаем. Не давай нещата си под наем.

511. Приложете правилото на новото учение: Любов към живия Господ, любов към вашата душа и любов към своя ближен. Това изисква новото учение и новата религия.

512. Ние сме отражение на Бога. Затова е казано: „С каквато мярка мериш, с такава ще ти се отмери.“ Каквито

камъни хвърляш, с такива ще ти се отговори. Започнеш ли да критикуваш Господа, положението ти ще се влоши. Не мисли лошо за Господа, защото Той е вътре в тебе и ти казва: Страданията, които имаш, се дължат на лошия ти живот. Ако още ходиш в тоя път, вечно ще страдаш. Откажи се от него и не викай против страданията. Всъщност Бог вика в тебе.

513. Не е важно какви възгледи има човек, важно е да върви напред, да не спира на едно място.

514. Човешката душа трябва да държи в себе си само образа на Бога. За всички останали образи тя трябва да бъде сляпа.

515. Всяко учение, което не е в съгласие с Божия закон, е от лукавия.

516. Всеки ще работи за себе си - никой никого не може да спаси.

517. Мислете добро един за друг. Обичайте се, но не само на думи. Да възкръсне нашият Бог в нас! Да проявим Неговата доброта!

518. Без любов никой нищо не може да направи. Ще ти каже някой първо да придобиеш знание, а после ще се стремиш към любовта. Не е така. Без любов не може да се придобие истинското знание. Това е правило без изключение.

519. Една дума, казана на място, може да спаси човека. Една дума, казана не на място, може да го обезсърчи и отчае.

520. Човек трябва да бъде внимателен, да не се излага сам на опасност.

521. Какъвто се проявява човек в малките си работи, такъв е и в големите.

522. За вас, като ученици, важно е да мислите право, а не да бъдете хубаво облечени.

523. За да бъдеш свободен човек, ти трябва в дадения момент да бъдеш готов, да имаш онова решение да вършиш всичко туй, което Господ изисква.

524. Не се произнасяйте преждевременно за нещата.

525. За да бъдете като Христа, трябва да минете през Неговото положение.

526. Спазвайте правилото: Никога не канете слънцето да ви дойде на гости. Това значи: Никога не канете великите хора да ви дойдат на гости.

527. Никога не говорете за неща, които не знаете, които не сте опитали и проверили.

528. Колкото повече обичаш един човек, толкова по-внимателен си към него, към неговите нужди. Започне ли любовта ти да намалява, с това заедно намалява и вниманието ти към него.

529. Никога не стой под сянката на дървото или под сянката на човека. Това е правило, което всеки може да опита.

530. Нищо в света не се губи, само отношенията се изменят.

531. Който се стреми към силата, той постепенно се отдалечава от Бога.

532. Ще ви дам следното правило: Отсега нататък не позволявайте теляк да ви мие. - Буквално ли се разбира това? - И буквално, и преносно. Всеки ще се мие сам, без теляк.

533. Второ правило: Като се качвате на планината, случва се някой да падне между камъните. Не бързайте да го вдигнете. Ако той пожелае да му помогнете, това е друго нещо. Обаче, не иска ли помощта ви, оставете го сам да стане.

534. Помнете: Ако не изпълните правилата, които ви давам, аз няма да обеднея и вие няма да нарушите моралния закон, но ще страдате и боледувате. Каквото изпълните, то е за вас, вие се ползвате.

535. Колкото в по-висока област на съзнанието си се качваш, толкова по-непреривна е твоята любов.

536. Едно от правилата на любовта гласи: Пази свободата на другите, както пазиш и своята.

537. Докато хората работят, животът им се осмисля.

538. Братът трябва да ръководи сестрата, а не сестрата да ръководи брата.

539. Колкото по-нагоре се повдига човек, толкова по-лесно разрешава въпросите на живота.

540. Правилно е човек да дава, а не да взима. Така постъпват избраните.

* * *

Утринни слова

541. Никой няма право да коригира Божественото.

542. Който живее разумно, ще се радва на добри резултати в живота си.

543. Който даде път на Божественото в себе си, той върви по пътя на доброто.

544. Който обича Бога, той всякога има будно съзнание.

545. Нека останат в ума ви две важни правила: Бъдете доволни от най-малкото добро и от най-малкото зло. Ако не сте доволни от това, ще се натъкнете на големи мъчнотии.

546. Всяко нещо, което в началото е слабо, в края става силно. И обратно: това, което в началото е силно, в края става слабо.

547. Не подражайте на хората нито в мисълта, нито в постъпките им. Всеки за себе си ще бъде особен екземпляр. Та като ви видят, да кажат: „Като този няма друг.“ Това е красивото в живота. И като не приличаш на другите, да не влизаш в стълкновение с тях.

548. Който казва, че ще се самоубие, той унищожава Бога в себе си.

549. Бог се изявява на човека само тогава, когато няма кой да му помогне.

550. Не се стремете да постигнете всичките си желания. Ако ги постигнете, ще ви се случи някакво нещастие. Нека остане поне едно от желанията ви непостигнато.

551. Който говори за сиромашията, той е богат.

552. Спазвайте следното правило: Дръжте всякога в мисълта си апетита на здравия човек, а не на болния.

553. Не бутайте там, дето не трябва.

554. Считай, че каквото имаш, принадлежи на Бога. Това да стане твоя кръв и плът.

555. Дръжте следното правило в ума си: Любовта всякога да е на трапезата и да я угощавате. Омразата да е под трапезата и да ѝ давате да ближе чиниите.

556. Сега ще ви дам едно правило за добро пеење. То е следното: Като пееш, да знаеш за кого пееш. Следователно, само онзи може да стане добър певец, който знае за кого пее.

557. Не се сравнявай с никого нито по ум, нито по богатство, нито по ученост. Радвай се на това, което имаш.

558. Тази сутрин ще ви дам няколко правила: Като станете от сън, измийте добре ушите си. Гледайте на тях като на големи господари. Те представят една голяма фирма в света. Като се обезсърчиш, хвани ушите си и благодари на Господа за тях. Кажу си: Едно време бях по-лош, сега съм по-добър. Ако имаш кал в ушите си, запитай се защо се е събрала тази кал. Аз зная какво означава тя. Изчисти калта, измий добре ушите си. Тогава ще се махнат поне една четвърт от мъчнотиите ти.

Второ правило: Измивайте добре носа си. Още със станањето си от сън, благодари на Бога, че имаш нос. Знај, че през този нос Бог е вдъхнал дихание на живот и ти си станал жива душа. Като помислиш, че през твоя нос е минал Божественият живот, измий се със свещен трепет. Кажаш: „Къде е Господ?“ - Всеки ден Бог влиза през носа. Носът е врата за Божественото. Чрез въздуха Бог влиза през носа, а излиза през устата. И когато излиза Господ, ще отвориш устата си и ще благодариш. Благодари, че имаш уста и можеш да кажеш най-хубавите работи. Устата е място, което може да спаси човека. След това измий добре очите си и благодари, че можеш да гледаш с тях най-красиви неща.

559. Уповавайте на Божественото в себе си, то ще ви помогне.

560. Важно е да не говориш за любовта, която живее

в тебе.

561. Едно ще знаете: Никой не може да управлява другите, докато не изправи първо себе си.

562. Злото и доброто вървят заедно. Който прави зло, може да прави и добро.

563. Силата и щастието на човека не са в знанието, което има той, но в приложението на това знание.

564. Правило е: Оставете чуждите скърби и радости сами да се разправят, а вие стойте настрана. Не се разправяйте нито със скърбите, нито с радостите. Не се спирайте и върху въпроса защо светът е лош.

565. Ако няма противоречия, големи страдания ви очакват.

566. Живейте в любовта и ще имате най-силното оръжие.

567. От Бога ще се страхувате още когато се намирате пред изкушението, докато не сте сгрешили. Сгрешите ли, няма защо вече да се страхувате.

568. Само онзи ви обича истински, който може да ви подигне като душа и може да ви даде истинска цена.

569. Обича ли ви някой човек, вие непременно ще знаете това. Не е нужно да питате. Пък и той, от своя страна, не е нужно да казва, че ви обича.

570. Да познаваш някого, това значи да го обичаш.

571. Колкото и да обичате един човек, не се приближавайте близо до него. Искате ли да бъдете щастливи в любовта си, дръжте едно почетно разстояние между вас и възлюбения ви. Измените ли това разстояние, ще изгубите любовта си.

572. Човек не трябва да се стреми към знание, за което не е готов. Това знание ще му причини големи пакости и нещастия.

573. Само това е разбрано, което може да се приложи.

574. Може да критикува само онзи, който знае как да

изправя погрешките.

575. Братство, в което има сиромаси, не е истинско братство.

576. Едно трябва да знаете: Преди да събирате хора около себе си, първо съберете своите мисли, чувства и постъпки, да ги възпитате, да се подчиняват на Божественото Начало във вас. Ако успеете в това, тогава, без да събирате хората около себе си, те сами ще ви търсят. Не спазвате ли това правило, вие ще изпаднете в положението на някои проповедници и учители, които, вместо да помогнат на своите близки, внасят противоречия между тях.

577. Не можеш да обичаш човека, ако не го поставиш на равни начала със себе си.

578. Живейте за Бога, за да живее и Той за вас, да се ползвате от Неговите блага.

579. Колкото повече дарби и способности е развил човек в себе си, толкова по-хармоничен е животът му.

580. Спи вниманието си върху малките работи в живота и постъпвай разумно. Ако не спазва това правило, човек се натъква на големи недоразумения, мъчнотии.

581. Колкото по-добродетелен и учен става човек, толкова е по-внимателен към хората.

582. Лошото не е в погрешките на хората, но в неразумната критика.

583. Който е победил злото в себе си, той е щастлив човек.

584. Не ограничавайте Божественото в себе си.

585. Страхливият не трябва да знае бъдещето си.

586. Не плачете за злото, но поддържайте доброто в себе си.

587. Преди да се произнесете за нещо, първо мълчете, а после говорете.

588. И тъй, за да минете от смъртта към живота, трябва да пазите следните правила: Не внасяй капитала си в банки,

които фалират. Не уповай на временни, преходни неща. Уповавай само на Божественото в себе си. Който спазва тези правила, лесно се справя с изпитанията и страданията си.

589. Не бъди жесток, за да не постъпват и с тебе жестоко.

590. Давайте от себе си, и не се страхувайте!

591. Сега ще ви дам няколко правила за живота, които трябва да спазвате. Често хората се запитват колко трябва да ядат. Яж толкова, колкото ти е приятно, но никога не преяждай. Преядеш ли, ще страдаш.

592. Учи с постоянство и любов, без да претоваряш ума си.

593. Всякога бъди доволен на малкото, което ти се дава. Не желай да имаш големи богатства. Желай толкова богатство, колкото ти е потребно. Нека всеки ден да придобиваш по нещо ново, от което да изтича по малко и навън.

594. Не задържай придобитото за дълго време в себе си. Ако задържаш дълго време храната в стомаха си, ще заболееш; ако задържаш дълго време светлината в очите си, ще ги повредиш; ако задържаш дълго време топлината в сърцето си, и то ще се повреди. Дойде ли любовта в тебе, не я задържай за дълго време. Остави я да мине и замине. Бъди благодарен на това, което ти е оставила тя. Грехът на хората произтича от желанието им да задържат нещата за дълго време в себе си. Благодарни са за това, което любовта ти дава в един момент, не желай повече. Този момент носи щастие за цял живот.

595. Стремете се да проявите Божественото, а не да го обсебвате и да му ставате господари.

596. Здравето се обуславя от три основни правила: да мислиш, да чувствуваш и да говориш добре.

597. Нервният стои по-високо от разположения, безгрижен характер. Чрез нервите си той лесно ще приеме любовта. Нервността не подразбира лошавина.

598. От тебе зависи да станеш добър или лош човек.

Следователно, не подхранвай злото в себе си! Храни доброто в себе си!

599. И тъй, да готвим добре, да се обличаме добре и да мислим добре!

600. Бъди радостен, даже когато говорят лошо за тебе, за да се нахраниш по Божествен начин.

601. Какво се иска от хората? - Учене и служене на Бога. Който не учи и не служи на Бога, влиза в стълкновение с Него.

602. Дръжте правилото: Никога не взимайте първо място в живота. Всякога следете големите да не бият малките.

603. Първо ще държиш себе си отговорен, а после другите.

604. Каквото и да правите, не допускайте съмнението и подозрението в себе си. Временно те могат да минат през ума ви, но никога не ги допускайте в душата си. Временно може да допуснете едно противоречие в сърцето си, но в душата си - никога. Ако не можете да се справите с някое противоречие, кажете: „Божия работа е това!“ Вие не знаете крайния резултат на Божиите дела. Следователно, не трябва да се произнасяте за тях.

605. Пазете следните правила: Изправяйте своите изопачени мисли и чувства! Не се месете в Божиите работи! Следвайте Божиите закони. Не се заблуждавайте от лошите си състояния. Те са временни, не са общи за всички хора.

606. Няма по-красиво нещо от великодушен мъж и целомъдрена жена. Който иска да придобие нужната мекота, трябва да бъде великодушен и целомъдрен.

607. Здравият всякога печели; умният всякога печели; добрият всякога печели. Болният всякога губи; глупавият, слабият всякога губи.

608. Ако не простиш, ще носиш човека в ума си заедно с греха му, който ще те зарази. Ако му простиш, и той, и грехът му ще бъдат вън от тебе.

609. За да бъде стомахът ти здрав, ще се научиш да ядеш и да не преяждаш. Едно от главните правила при храненето е никога да не си дояждаш, да останеш малко гладен. Това да бъде идеал за вас. Ако станеш от трапезата напълно нахранен, ти си престъпил Божия закон.

610. Никога не се жени без любов. Никога не раждай деца без любов. Ако нямаш любов, не се жени.

611. Това, което веднъж си дал на Бога, никога не взимай назад.

612. Никога не говорете с немига уста.

613. Човек се цени по това, което в даден момент върши. Настоящото определя неговия живот, а не миналото.

614. Проверявайте нещата и после говорете за тях.

615. За да обичаш някого, ти трябва да го приравниш със себе си.

616. След като си обичал лош човек, не можеш да обичаш добър.

617. Не уповавай на онзи, който нищо не дава. Не уповавай на една идея, която е причинила нещастие на хиляди хора. Не влизай в къща, в която хиляди хора са загинали. Не се спирай пред хора, които всякога лъжат. Не се спирай пред своето минало, да видиш как си живял. Срещнеш ли нещо грозно в живота, не се обръщай да гледаш. Мини мимоходом край него и го забрави.

618. Ще ядеш най-чистата храна. Никога не яж гнили плодове. Никога не яж развалена храна. Прави избор в храната. Ако говориш, говори за най-хубави и красиви неща.

619. Да се самоосъждате, това значи да изправяте грешките си.

620. Не се избличавай, не казвай, че си лош, но служи и учи.

621. Очите никога не трябва да се движат. Ще гледаш човека право в очите. Погледът да бъде чист, съсредоточен, определен, без никакво раздвояване. Пази се от раздвоен

поглед.

622. Не носи дрехи, недобре скроени и ушити.

623. Даваш обещание да направиш нещо - изпълни го. Преди да си обещаеш, мисли. Не давай обещание за нещо, което не можеш да изпълниш.

624. Многого знание, неизползувано, струва по-малко от малкото знание, разумно използвано.

625. Не задържайте нищо за себе си. Каквото обработвате, пращайте навън, и други да се ползват от него. Задържай за себе си само толкова, колкото ти е нужно. Останалото пусни да върви в света. Животът е движение. Следователно, нищо не оставяй в покой. Всичко около тебе трябва да се движи.

626. За предпочитане е да пресилиш малко добрите качества на човека, отколкото да изнасяш отрицателните му качества. Най-добре е обаче да изнасяш фактите както са.

627. Само при изпитания и страдания се познава истинското съдържание на човека.

628. Който обича Бога, първо прави добро на себе си; който не обича Бога, сам си пакости.

629. Основа на живота и начало на всяка радост са добродетелите. Без тях нищо не се постига.

630. За да не пострада животно или човек от уроки, избягвайте да го хвалите. Само силният човек издържа на похвалите.

631. Ще ви дам едно правило за вътрешно тониране. Слаб си, искаш да станеш силен - започни да изправяш грешките си. Боли те глава - тонирай главата си с любов към Бога. Болят те гърдите - тонирай гърдите си с любов към ангелите. Боли те стомах - тонирай стомаха си с любов към хората.

632. Не яжте гнили плодове! Това значи: Не се хранете с криви мисли и чувства! Оставете Божията Любов да мине през Божествения свят. Оставете ангелската любов да мине

през духовния свят. Оставете човешката любов да мине през човешкия свят.

633. Дружи с добър човек и не се страхувай.

634. Избягвайте студенината на сърцето. Избягвайте тъмнината на ума. Не яжте много гореща храна. Не яжте и много студена храна. Спазвайте тия правила, за да бъдете здрави, бодри и силни.

635. На млади години си грешил, на стари години ще работиш и ще изправяш погрешките си.

636. Важно е онова, което можеш да направиш за човека в даден момент.

637. Не работи на бедна земя. Не сей на пясък. Сей на богата, на здрава почва. Ако искаш да четеш, избери богата, хубава книга. Ако е роман, трябва да е първокласен. Чети такава книга, в която нещата да са сто на сто верни, а не само едно на сто.

638. Прави добро за самото добро.

639. Не говори за неща, които не са станали. Говори за онова, което е предсказано да стане. И като стане, всички ще го видят.

640. Ако измиеш краката си и някой не може да те търпи, погрешката е в него. Ако не измиеш краката си и той не може да те търпи, погрешката е в тебе. Когато отивате в някой магазин да си купите нещо, не се пазарете. Колкото ви искат, толкова дайте.

641. Не очаквайте хората да правят по-голямо добро от вас. Бъдете в доброто първи, а в злото - последни. Това е правило, което трябва да се спазва. Не обичайте вашите идоли, вашите фалшиви мисли и чувства. Откажете се от тях, както се отказвате от фалшивите монети. Възлюбете духа си, душата си, ума си и сърцето си. Любете Бога, Който се проявява във вашия дух, във вашата душа, във вашия ум и във вашето сърце. Изпълнявайте волята Му без никакво раздвояване в себе си.

* * *

Последно слово:
„Заветът на Любовта“
I, II и III том

642. Никога не късайте плод, преди да сте огладнели. Като го откъснете, трябва да го изядете. Частица не трябва да падне от него. Ще го изядете с костилката, с всичко, което съдържа. Не се позволява даже да счупиш костилката - всичко ще изядеш. Това се отнася до Божествения плод.

643. Не бъркайте в чуждите джобове. Не късайте плодове от чуждите градини.

644. Не отлагай нещата. Не отлагай работата на днешния ден за утре. Днешният ден никога не се повтаря.

645. Не поливайте, дето други са поливали. Не сеите, дето мнозина са сели. Ще сееш там, дето никой не е сял. Радвай се на това, което ти си посял.

646. Турете доброто за основа на своя живот. То ще ви освободи от противоречията.

647. Помнете едно правило: Божествените работи сами идат при нас. Божественото не се търси.

648. Божието благословение иде чрез малките работи, които ни заобикалят.

649. Помнете: Ако искате да добиете енергия, обичайте децата!

650. Всякога имайте желание да правите добро, макар и микроскопично.

651. Който повече дава, а по-малко взима, стои високо от оня, който повече взима, а по-малко дава.

ПРАВИЛА ЗА ЖИВОТА

дадени от

Учителя Петър Дънов

Съставител: *Кирил Стоянов (Лъвчето)*

Издатели: *Иван Михайлов и ИК “Жануа-98”*

(тел. 9 893 897)

Предпечатна подготовка: *Марина Иванова*

Първо издание

София 2001

ISBN 954-9589-55-2